

CAMBIO DE LA DIETA FAMILIAR EN YALCOBÁ, YUCATÁN

Magalí Daltabuit Godás y Alicia Ríos Torres
Instituto de Investigaciones Antropológicas - UNAM

INTRODUCCIÓN

En América Latina el desarrollo capitalista ha sido muy complejo, ha tenido una gran variedad de formas, y una de sus consecuencias es el proceso de proletarización de los campesinos. La proletarización del campesino es generalmente paralela a la migración rural-urbana, y ha transformado la producción tradicional de alimentos, las relaciones sociales y la estructura familiar, lo que trae como consecuencia, entre otras cosas el deterioro de la dieta y la salud de los sectores más pobres de la población rural, en especial de mujeres y niños, según lo demuestran recientes investigaciones (Tinker 1976, Buvinic *et al.* 1978, Fincher 1979, Youssef *et al.* 1979, Dewey 1981).

Estos cambios económicos en las comunidades campesinas se han reflejado en una disminución de la producción agrícola para la subsistencia y por tanto de la disponibilidad de alimentos para muchas familias pobres. La sustitución en la dieta de los alimentos tradicionales, por alimentos industrializados, poco nutritivos y caros, ha ocasionado el deterioro de la dieta y por tanto del estado nutricional de las familias campesinas (Dewey, 1981).

En este estudio nos proponemos analizar el momento de transición de la agricultura de subsistencia a una economía capitalista, en una comunidad campesina del sureste mexicano. Enfocaremos este fenómeno de la proletarización desde una perspectiva biológica (Daltabuit, 1992). Se analizará en particular el efecto de la mi-

gración masculina y el nivel socioeconómico en la dieta familiar campesina.

La comunidad estudiada, Yalcobá, se encuentra ubicada dentro de la zona maicera del oriente del estado de Yucatán, en el municipio de Valladolid, a una distancia de 24 km, al noroeste de dicha ciudad.

Yalcobá está formado por un núcleo de población en el que se encuentran ubicados todos los servicios como: clínica IMSS-Coplar, escuela primaria, tiendas y caminos que comunican a Valladolid y Cancún, la iglesia, registro civil, etc. Alrededor de este núcleo se encuentran localizados una serie de ranchos y rancherías cercanas que también están integrados a la comunidad. Estas rancherías son pequeños núcleos formados por varias familias, quienes han conservado más el sistema tradicional de subsistencia al encontrarse más aislados al desarrollo.

La principal actividad económica de esta comunidad maya es la agricultura de subsistencia, basada en el sistema tradicional de tumba roza y quema. Los cultivos principales de la milpa son: maíz, frijol, calabaza, chile y varios tubérculos como la yuca, el macal y el camote. La economía tradicional se complementa con actividades como: la ganadería, la horticultura de solar, la caza y la recolección.

Sin embargo, actualmente la venta de fuerza de trabajo tiene cada vez mayor importancia debido al aumento de población aunado a la escasez de tierra y a su productividad cada vez menor. El trabajo asalariado, asociado a la migración temporal a la ciudad, puede considerarse como la mayor fuente de ingresos de los campesinos, además de la producción de maíz, no sólo en Yalcobá sino en toda la zona maicera de Yucatán (Arellano, 1982, Boccara, 1984).

Las grandes ciudades de la península: Mérida, Cancún, Chetumal y Valladolid, son las zonas que atraen y utilizan más mano de obra de migrantes que viven en la región maicera. La migración se inició hace cuarenta años con el desarrollo de la carretera Mérida-Valladolid y aumenta significativamente a partir de 1976 con el desarrollo turístico de Cancún. En 1980 en los tres municipios de la región oriental de Yucatán el 30% de la población económicamente activa emigró a estas ciudades (Boccara, 1984).

Los campesinos, al abandonar sus comunidades para ir a tra-

bajar a la ciudad como peones o albañiles, no pueden dedicar el tiempo necesario para el trabajo de sus milpas, ésto ocasiona que sus familias, en particular esposa e hijos, tengan que dedicar más tiempo al trabajo agrícola. Cuando la familia no cuenta con miembros capaces de hacer este trabajo se recurre al empleo de trabajadores asalariados agrícolas de la misma comunidad. Son los hombres de menores recursos, y que no migran, quienes realizan este tipo de trabajo agrícola.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es: evaluar el cambio en la dieta de las familias de la comunidad de Yalcobá en relación a su nivel económico y la migración masculina. Veremos en particular la frecuencia de consumo de alimentos tanto tradicionales como industrializados entre estas familias.

MATERIAL Y MÉTODOS

En este estudio se emplearon una serie de métodos complementarios. Primero se hizo un censo de la población para conocer los principales aspectos demográficos de la comunidad (número, edad y sexo de sus habitantes), así como las características de las familias de la comunidad en cuanto a escolaridad, posición económica, vivienda y migración.

Posteriormente se seleccionó una muestra representativa de 40 familias, divididas según su posición socioeconómica y con base en su historia de migración. En estas familias se aplicaron encuestas que cubren aspectos socioeconómicos y de la dieta familiar. En este artículo presentamos los resultados de una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos. Se tomó en cuenta la frecuencia del consumo de 20 alimentos, tradicionales e industrializados, para evaluar los cambios en la dieta.

RESULTADOS

El total de habitantes de la comunidad de Yalcobá es de 1 429 individuos, 738 hombres y 691 mujeres. El número de familias es de

244, por lo que el promedio de miembros por familia es de 5.8. Se observa que se trata de una población con gran cantidad de jóvenes, ya que el 70% de sus habitantes tiene menos de 30 años.

MIGRACIÓN

Es necesario señalar la importancia que ha tenido la migración en la historia demográfica de la península de Yucatán desde principios de siglo. Históricamente la migración ha ocurrido como una respuesta a diversas circunstancias: cuando ha existido presión demográfica, cuando se buscan tierras fértiles, para escapar a epidemias y períodos de hambre, para evitar conflictos internos en las comunidades y, más recientemente como una estrategia económica alternativa al buscar trabajo asalariado. Vemos que la migración en la península ha sido un factor vital en la distribución de la población tanto en el espacio como en el tiempo.

La migración ha sido en Yalcobá una estrategia económica a la que se ha recurrido desde los años treinta. Ya desde entonces, los hombres migraban en busca de trabajo en la explotación del chicle, la madera y la caña de azúcar, en Quintana Roo, Belice e incluso Guatemala. En base a nuestros resultados podemos decir que actualmente en Yalcobá la migración temporal tiene gran importancia en la economía familiar. Son las familias con más recursos quienes tienen mayor posibilidad de recurrir a diferentes alternativas económicas como son la migración en busca de trabajo asalariado en combinación con la agricultura, el comercio y otras actividades. El trabajo asalariado es también importante para las familias de nivel bajo.

Del total de las familias de Yalcobá (244) un 43% tiene por lo menos un miembro que actualmente migra a Cancún, Valladolid, etc., para trabajar como asalariado. El 57% de las familias no tienen ningún miembro que trabaje fuera de la comunidad. Son por lo general los hombres jóvenes, de 15 a 40 años, los que migran.

La migración femenina es mínima pues no es socialmente aceptado que las mujeres migren a menos de que se trate de viudas o madres solteras que necesitan mantener a sus hijos.

NIVEL SOCIOECONÓMICO

Los múltiples indicadores socioeconómicos obtenidos en el censo fueron usados para construir un índice que hace posible la determinación del nivel económico de cada familia en relación a las otras. Se siguieron tres pasos en la elaboración de este índice: 1) se determinaron las categorías básicas, 2) se asignaron valores a las respuestas determinando el rango de calificación para cada una y 3) se dió el peso correcto a cada categoría del índice.

Se asignaron los siguientes valores a las diferentes categorías del índice: ocupación primaria (1-5); ocupación secundaria (1-3); extensión de tierra (1-5); número de cabezas de ganado (1-10); número de colmenas (1-3); materiales de construcción de paredes (1-4) y pisos de la vivienda (1-3); agua y electricidad (1-2); medios de transporte (1-4) y número de aparatos electrodomesticos (1-4). El valor obtenido en cada uno de los diferentes indicadores se sumó para obtener el índice socioeconómico. La puntuación final de la familia estará entre 10 y 48 puntos. Las familias con una puntuación de 20 o menos se clasificaron dentro del nivel socioeconómico bajo y las que tuvieron una puntuación de 21 o más se clasificaron dentro del nivel alto.

Los resultados del índice socioeconómico muestran que el 67% de las familias de Yalcobá tienen un nivel bajo y el 33% se clasificaron como de nivel alto.

Cuadro 1
*Clasificación de las familias de Yalcoba
según nivel socioeconómico y migración*

Nivel	Migrantes		No migrantes		Total	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Bajo	68	28	95	39	163	67
Alto	37	15	44	18	81	33
Total	105	43	139	57	244	100

Analizamos algunos aspectos de estas familias de diferente nivel socioeconómico. Observamos en el cuadro 1 que hay un mayor porcentaje de familias que migraron dentro del nivel alto. Es decir, que son familias con más recursos las que tienen mayor

posibilidad de tener un miembro o más trabajando como asalariado fuera de la comunidad. En base al total de familias de Yalcobá podemos decir que son también las familias de nivel alto quienes cuentan con un mayor número promedio de miembros económicamente activos de 2.6, mientras que las familias de nivel bajo cuentan en promedio con sólo 1.2 miembros económicamente activos.

Vemos que hay un mayor porcentaje de familias dentro del nivel bajo que se dedican exclusivamente a la agricultura, aunque también muchas de las familias del nivel alto se dedican a esta actividad. Sin embargo, vemos que hay un mayor porcentaje de familias con miembros asalariados entre las de nivel alto. Hay definitivamente un mayor porcentaje de comerciantes y profesionistas dentro de las familias de nivel alto.

Cabe mencionar que hay asalariados que no migran sino que venden su fuerza de trabajo dentro de la misma comunidad, dedicándose a las labores agrícolas siendo pagados por los hombres que migran temporalmente a Cancún.

DIETA FAMILIAR

Para evaluar el patrón de la dieta familiar se aplicó una encuesta que examinaba la frecuencia de consumo de 20 alimentos. Estos productos constituyen dos grupos contrastantes de alimentos: los "tradicionales", generalmente producidos a nivel familiar; y los industrializados o modernos, que tienen que ser comprados por las familias. Entre los tradicionales incluimos las tortillas y otros platillos elaborados con maíz, frijol, carnes de caza (venado, jabalí y tepexcuintle), manteca, huevos, tubérculos (camote, yuca y macal), semillas de calabaza, miel, cítricos, plátanos y chocolate. Entre los industrializados incluimos azúcar, refrescos, alimentos procesados (papas fritas, doritos, etc.), que han sido llamados "alimentos chatarra" por su bajo contenido nutritivo y su alto costo, alimentos enlatados (chiles y pescado), leche en polvo, café instantáneo, aceite, productos de trigo (pan, pastas y galletas) y carnes (pollo, cerdo y res).

Se consideran 4 rangos de frecuencia de consumo: a) de 3 a 7 veces a la semana, b) de 1 a 2 veces a la semana, c) de 1 a 3 veces al mes y d) de 1 a 3 veces al año.

Los alimentos básicos de la dieta de las familias de Yalcobá se muestran en el cuadro 2. Se puede observar que los alimentos que se consumen casi diariamente son: tortillas, frijol, manteca, huevos, productos de trigo (pan, galletas y pastas), azúcar y refrescos. Hay alimentos tradicionales que se están dejando de consumir como son los tubérculos y la carne de animales silvestres. El aceite y los productos enlatados tienen una frecuencia baja de consumo. Se puede decir que el consumo de fruta, en la temporada muestreada, fue bastante frecuente. Es importante observar que cada día aumenta la frecuencia de consumo de refrescos y de alimentos procesados (chatarra) entre las familias campesinas.

Cuadro 2
*Porcentajes de familias de la muestra según
frecuencias de consumo de diferentes alimentos*

Alimentos	Frecuencia de consumo			
	3-7/semana	1-2/semana	1-3/mes	0-3/año
<i>Tradicionales</i>				
Tortillas	100	0	0	0
Frijol	50	45	5	0
Carnes cacería	2	3	12	83
Manteca	98	2	0	0
Huevo	80	20	0	0
Tubérculos	7	16	34	43
Pepita	10	37	40	12
Miel	12	15	27	45
Plátano	45	25	25	5
Chocolate	47	33	13	7
<i>Industrializados</i>				
Azúcar	98	2	0	0
Alim. enlatados	5	5	22	68
Refrescos	83	17	0	0
Alim. procesados	58	12	7	23
Chocomilk	32	25	7	36
Leche en polvo	35	10	7	48
Café instantáneo	55	15	0	30
Aceite	2	0	0	98
Productos trigo	49	30	6	14
Carnes	7	41	19	33

Para conocer las diferencias en la frecuencia de consumo de estos alimentos entre las familias de diferente nivel económico, hicimos el análisis estadístico de los datos aplicándose la prueba de significancia de la chi-cuadrada de igualdad de poblaciones (Rueda, 1980: 136). Para obtener un contraste efectivo, comparamos únicamente los hogares con mayor número de puntos (24 o más) en el índice socioeconómico ($N=7$), con los hogares con menor puntuación (14 o menos) ($N=17$).

Las familias de nivel alto consumen más frecuentemente carne ($X^2=45.69$ p .005), leche ($X^2=15.52$ p .025), alimentos enlatados ($X^2=13.49$ p .025), chocomilk ($X^2=13.32$ p .025), y miel ($X^2=14.44$ p .050).

Las familias de nivel bajo recurren más frecuentemente a alimentos tradicionales como los tubérculos ($X^2=46.51$ p .005), pepita de calabaza ($X^2=14.38$ p .005), productos elaborados con maíz ($X^2=55.40$ p .005), carnes de cacería ($X^2=37.48$ p .005) y plátano ($X^2=15.32$ p .025). Son también estas familias quienes consumen más alimentos chatarra ($X^2=12.42$ p .100) y productos de trigo ($X^2=49.15$ p .005).

Lo que sí es claro a través del análisis estadístico es que la dieta de los hombres en Cancún es significativamente diferente a las de sus familiares que están en Yalcobá. Observamos que su dieta incluye alimentos que son rara vez consumidos en la comunidad, como es el arroz. Consumen además más frecuentemente carne ($X^2=10.93$ p .025), alimentos enlatados ($X^2=6.63$ p .10) y tamales ($X^2=15.22$ p .005). Dejan de comer en Cancún los alimentos de los que disponen en sus huertos y milpas como son los frutos cítricos ($X^2=16.56$ p .005), plátano ($X^2=16.36$ p .005) y miel ($X^2=14.31$ p .005).

CONCLUSIONES

En resumen podemos decir que las familias de nivel bajo tienen un consumo significativamente mayor de alimentos tradicionales que las familias de nivel alto. Los hogares con mayores recursos pueden consumir alimentos caros comprados en las tiendas, mientras que los hogares más pobres dependen de los productos tradicionales de la región, sobre todo de los producidos familiarmente.

La alta frecuencia de consumo, entre las familias de Yalcobá, del azúcar, los refrescos y los alimentos procesados, muestran el deterioro de la calidad de la dieta ya que estos alimentos son menos nutritivos que los tradicionales que se consumían antes de manera regular.

No existen diferencias significativas en la dieta de las familias que migran y las que no migran. El no haber encontrado diferencias puede deberse al hecho de que el fenómeno de la migración temporal es muy dinámico y complejo. Es decir, que varían tanto el tiempo como las personas que migran dentro de las familias de Yalcobá.

En las familias estudiadas vemos que no necesariamente la condición de migración va a repercutir en la dieta familiar sino que es el nivel económico de las familias lo que determina el poder adquirir alimentos caros como la carne, la leche y alimentos industrializados.

Vemos que los hombres jóvenes de Yalcobá que migran a Cancún para trabajar como albañiles tienen un cambio radical en sus vidas. Así, por ejemplo, en este trabajo hemos descrito los cambios significativos en su dieta; pero además estos jóvenes se confrontan cotidianamente con la discriminación, el prejuicio cultural en cuanto a su idioma, sus costumbres, sus vestidos, etc. Están sujetos a difíciles condiciones de trabajo ya que no tienen una seguridad, ni ningún tipo de servicio. Para poder ganar lo suficiente para llevar dinero a sus familias tienen que trabajar horas extras en sus extenuantes trabajos. Sus familiares que están en Yalcobá deben también trabajar más y deben seguir recurriendo como hemos visto a su economía tradicional. Estas familias no tienen un beneficio real pues el salario que trae el jefe de familia apenas alcanza para comprar algunos productos necesarios pero no permite un mejor nivel de vida, ni una mejor dieta para muchas familias.

En este trabajo hemos ejemplificado una consecuencia biológica del proceso de proletarización de los campesinos en Yalcobá. Hemos visto que muchas familias, con pocos recursos, aún vendiendo su fuerza de trabajo no pueden mejorar su estado nutricional debido a la presión que ejerce el sistema económico sobre la unidad familiar campesina. Las condiciones político-económicas, tanto externas como regionales, la penetración del mercado, la comercialización de la tierra y el trabajo, y la migración, ejercen una

serie de presiones que llevan a la disminución de la autosuficiencia alimentaria y por consecuencia a un deterioro de la dieta de las familias de Yalcobá.

Para los campesinos mayas, el cambio de una economía de subsistencia a una basada únicamente en las relaciones de mercado, implica una pérdida potencial no sólo de bienestar económico y social sino del control real de su futuro.

ABSTRACT

This study analyses family dietary change in Yalcoba, due to the transition from subsistence agriculture to market economy that is taking place in this peasant community of southeast Mexico. Its focus is on the effect of male migration and socioeconomic status on family diet. Our results indicate that low socioeconomic status families have a higher intake of traditional foods than families with more economic resources, and that young migrants have a radical change in their diet.

Economic change and migration have an effect on the decrease of self sufficiency and as a consequence there is a deterioration on family diet in Yalcoba.

BIBLIOGRAFÍA

ARELLANO TUZ, Santiago

- 1982 El campesino maya y su economía a partir de la comunidad de Yalcobá, Yucatán; *Etnolingüística* 27, SEP-INI, México.

BOCCARA, Michael

- 1984 ¿Es la zona maicera de yucatán un región?: *Revista de Geografía Agrícola* 5/6. Universidad Autónoma de Chapingo.

BUVINIC MAYRA, Margaret A. Lycette y William MCGREEVEY

- 1983 *Women and Poverty in the Third World*; The John Hopkins University Press, Baltimore y Londres.

DALTAUIT, Magali

- 1992 *Mujeres mayas: trabajo, nutrición y fecundidad*, Instituto

de Investigaciones Antropológicas, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

DEWEY G., Kathryn

- 1981 "Nutritional Consequences of the Transformation from Subsistence to Commercial Agriculture in Tabasco, México: *Human Ecology*, Vol. 9, núm. 2.

FINCHER, Judith

- 1979 *Rural Women in Paraguay: The Socioeconomic Dimension*. U. S. Agency for International Development, Washington.

RUEDA, Díaz del Campo

- 1980 *Estadística no paramétrica. Un enfoque intuitivo*; Comunicaciones Internas, núm. 3, Dep. de Matemáticas, Fac. de Ciencias, UNAM, México.

RYDER W., James

- 1977 *Internal Migration in Yucatan: Interpretation of Historical Demography and Current Patterns*; Jones D. Grant (ed.) *Anthropology and History in Yucatan*, University of Texas Press, Austin.

TINKER, Irene

- 1976 *The Adverse Impact of Development on Women; Women and World Development*, Overseas Development Council, Washington.

YOUSSEF, Nadia *et al.*

- 1979 *Women in Migration: a Third World Focus*; International Center for Research on Women, AID, Washington.