

## La Medicina Familiar, más vigente que nunca

### *Family Medicine, more Current than Ever*

Javier Santacruz Varela\*

La Medicina Familiar es una especialidad que se encuentra más vigente que nunca, debido a que la carga global de enfermedad en el mundo se ha transformado y las enfermedades no transmisibles, los accidentes, las lesiones derivadas de la violencia y los trastornos mentales son cada vez más frecuentes e impactan no solo en las finanzas de los sistemas de salud, sino en la esperanza de vida y los años de vida saludables. Esta gama de problemas de salud hace necesario que se brinde atención continua e integral a las personas enfermas, pero también que se realice la detección oportuna de riesgos individuales y familiares, para frenar su acelerado aumento, y quienes pueden hacerlo factible son los médicos familiares.

La Medicina Familiar es la especialidad médica más diversa, dinámica y compleja, porque atiende una diversidad de situaciones de salud del individuo, la familia y la comunidad que cambian constantemente en el tiempo. Los médicos familiares atienden procesos patológicos en sus etapas iniciales y poco diferenciadas, lo cual hace complejo el diagnóstico y aumenta la probabilidad de errar, en comparación con otras especialidades a las que acuden los pacientes, por lo general ya en estadios avanzados o después de una serie de filtros previos, lo que facilita el diagnóstico y tratamiento con mayor precisión, pero en una etapa tardía.

No está por demás recordar que la Medicina Familiar es una disciplina académica y clínica, entre cuyas responsabilidades está promover la atención primaria de salud (APS) de manera continua, integral, coordinada y contextualizada a individuos, familias y comunidades. La práctica de la Medicina Familiar toma en cuenta los factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales y espirituales de las personas; no está limitada por condiciones de edad, género, órgano, sistema o enfermedad; incluye acciones preventivas y la educación sanitaria como parte de la atención clínica; y su enfoque es anticipatorio y preventivo.

Por otra parte, la Medicina Familiar es quizá la única especialidad que presenta un amplio espectro de desafíos para el ejercicio profesional, debido a que este se debe amoldar a los diferentes contextos globales y a las características particulares de los diversos sistemas de salud. Pero, por sobre todas estas consideraciones, la Medicina Familiar es una práctica con mucho sentido humano y muy gratificante. Hace poco el doctor Kurt Bravata, un médico familiar que ejerce en la zona rural del suroeste del estado de Missouri, en Estados Unidos, comentaba lo siguiente en su mensaje de bienvenida a los estudiantes de medicina:

La complejidad de la práctica de la Medicina Familiar es lo que le da su intriga, y la habilidad requerida para ejercerla la convierten en un arte. El amplio alcance de la especialidad hace posible que un médico encuentre un nicho que se adapte a sus necesidades y estilo de práctica únicos... Amo lo que hago y eso marca la diferencia. Los pacientes pueden verlo y muchos se han convertido en queridos amigos. Esta semana recibí abrazos de agradecimiento de dos ancianos, uno de ellos lo consolé después de que perdió a su hijo en un accidente y el otro era un paciente que asesoré para tomar una compleja decisión médica.<sup>1</sup>

Con el fin de definir las características claves de la Medicina Familiar, el Centro Besroun del Colegio de Médicos de Familia de Canadá llevó a cabo una encuesta en 2016 con médicos familiares que acudieron a la 21ª Conferencia Mundial de Médicos de Familia de WONCA en Río de Janeiro, Brasil, para conocer las razones por la que habían seleccionado esta especialidad. Los resultados ayudan a conocer con mayor precisión los atributos clave y los valores fundamentales de la Medicina Familiar, así como los rasgos que comparten los médicos familiares en el mundo.

En cuanto a los atributos clave de la Medicina Familiar, se encontró que esta especialidad se caracteriza por la atención integral, continua, holística, centrada en el paciente y a lo largo de la vida. Destaca el hecho de que la atención en esta área se extiende más allá de los síntomas biológicos e incorpora los factores sociales, mentales, la promoción de la salud y la prevención. También ocupa un lugar destacado la atención a los determinantes sociales de la salud, la reducción de las inequidades en salud y la promoción de la justicia social, lo que, en la práctica, la distingue de otras especialidades.<sup>2</sup>

La encuesta reveló que no son menos importantes los valores fundamentales que moldean la práctica de la Medicina Familiar,

como el de la empatía, compasión, solidaridad, respeto mutuo, así como la capacidad reflexiva y de investigación. Otros valores incluyeron la pasión que impulsa a los médicos familiares para servir a la humanidad y construir relaciones que le generen satisfacción personal, así como a sus pacientes. Algunos médicos familiares opinaron que la felicidad y la alegría por servir eran estímulos importantes para hacer su trabajo, en tanto que otros señalaron que la práctica de la Medicina Familiar les proporcionaba un buen equilibrio entre el trabajo y su vida personal.<sup>2</sup>

Podemos ver así que la práctica de la Medicina Familiar es una disciplina y un campo laboral que ofrece muchas satisfacciones y ello permite que la disciplina se renueve periódicamente con los nuevos especialistas, que continúan manteniendo y mejorando la noble profesión de médico familiar.

En marzo de 2021, en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) estamos iniciando un nuevo ciclo académico y lo hacemos con un espíritu renovado, a pesar de tantos incidentes ocurridos durante la pandemia de Covid-19, lo que lejos de desalentar el trabajo de la Subdivisión de Medicina Familiar, lo estimuló y pudimos concluir una propuesta de perfil de egreso por competencias profesionales para esta especialidad. La Facultad de Medicina de la UNAM tiene una década trabajando con un plan por competencias en el pregrado, y esa experiencia se ha capitalizado en el posgrado de Medicina Familiar, para que sea la primera especialidad en una universidad nacional mexicana que incorpora las competencias en el Plan Único de Especialidades Médicas.

El camino es largo, pero, como decía Antonio Machado en su muy conocido poema "Caminante no hay camino": "Se hace camino al andar". Sin duda, consolidar el plan de estudios por competencias en Medicina Familiar requerirá de transformaciones e innovaciones en la metodología educativa, así como en los procesos de evaluación de los residentes. A pesar de lo desafiante que es el reto, el esfuerzo conjunto de los docentes de las sedes, los residentes y el personal de la Subdivisión de Medicina de la Facultad de Medicina de la UNAM, hará posible formar médicos familiares mejor preparados.

## Referencias

1. AAFP. Fresh Perspectives. Dr. Bravata. My Message to Students: Why Family Medicine Matters [Internet]. [Citado 2021 Mar 09]. Disponible en: <https://www.aafp.org/news/blogs/freshperspectives/entry/20190619fpwhyfm.html>
2. Cubaka VK, Dyck C, Dawe R, Alghalyini B, Whalen-Browne M, Cejas G, Gibson C. A global picture of family medicine: the view from a WONCA Storybooth. *BMC Fam Pract.* 2019;20(1):129.