

Observaciones al artículo “Asociación entre ansiedad, sobrepeso y obesidad en población adulta adscrita a una unidad de medicina familiar”

Observations to the article “Association between Anxiety, Overweight and Obesity in Adults Attending a Family Medicine Unit”

María L. Huamani Berrocal,* Carlos J. Cortez Pradinett,* Luis A. Tataje Lavanda.*

Señor editor:

Gay y cols. publicaron en *Atención Familiar* el artículo titulado: “Asociación entre ansiedad, sobrepeso y obesidad en población adulta adscrita a una unidad de medicina familiar”, con base en un estudio de 282 participantes, elegidos de forma no aleatoria por conveniencia. Sin embargo, existen varios aspectos del estudio que queremos comentar.

La obesidad está asociada a ciertos factores y, de acuerdo con el “Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo”, utilizado por Gay y cols.,¹ éste toma en cuenta algunos parámetros, pero no se detallan los factores socioeconómicos, así como otros aspectos que provocan ansiedad en los participantes del estudio. En la actualidad, hay distintos factores que pueden explicar la situación nutricional de la población adulta, teniendo en cuenta cambios demográficos, socioeconómicos, hábitos alimentarios y actividad física. En este contexto, diversos estudios han demostrado que una alta proporción de la población es sedentaria, se ha señalado que más de 80% de la población no realiza actividad física regularmente, cantidad que es aún mayor en mujeres y en personas de bajos recursos.²

Recibido: 17/05/2021
Aceptado: 20/07/2021

*Escuela Profesional de Medicina Humana,
Universidad Privada San Juan Bautista Lima,
Perú

Correspondencia:
Luis A. Tataje Lavanda
luis.tatajel@upsjb.edu.pe

Sugerencia de citación: Huamani-Berrocal ML, Cortez-Pradinett CJ, Tataje-Lavanda LA. Observaciones al artículo “Asociación entre ansiedad, sobrepeso y obesidad en población adulta adscrita a una unidad de medicina familiar”. *Aten Fam.* 2022;29(1):54-55. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2022.1.81194>

Otro punto que se debió considerar en el estudio fueron las características de los participantes, debido a que existen diversos aspectos que pueden predisponer al aumento de peso; si bien en dicha investigación, éste se asoció a la ansiedad, se debió también considerar o señalar si el participante padecía otras condiciones médicas como el hipotiroidismo y el síndrome de Cushing. Si los pacientes padecen hipotiroidismo, habría cambios metabólicos que propiciarían un aumento de peso.³ En caso del síndrome de Cushing, debido a los niveles elevados de cortisol, el organismo se encuentra en estrés crónico trayendo como consecuencia aumento del apetito y un mayor almacenamiento de grasa.^{3,4}

También se debió aclarar en el estudio si los participantes recibían medicación con determinados fármacos, ya que el uso de corticoesteroides, entre otros medicamentos, puede ocasionar incremento de peso, según Verhaegen y Gaal,⁵ este incremento es un efecto secundario que se presenta en muchos fármacos, los cuales pueden aumentar en más de 10% el peso corporal inicial.

En caso de que los participantes del estudio de Gay y cols.¹ hubieran presentado alguno de los factores predisponentes mencionados anteriormente,

no podríamos asegurar que el incremento de peso, en dichos participantes, fue causado exclusivamente por ansiedad, de ahí la necesidad de considerar o definir aquellas variables de estudio que pueden influir en los resultados.

Referencias

1. Gay Patiño JV, Jiménez Tlatenchi DE, García González JE, Zempoalteca Morales A. Asociación entre ansiedad, sobrepeso y obesidad en población adulta adscrita a una unidad de medicina familiar. *Aten Fam.* 2020;27(3):131-134.
2. Atalah SE. Epidemiología de la obesidad en Chile. *Revista Médica Clínica Las Condes*; 2012;23(2): 117-123.
3. NHLBI. Sobrepeso y obesidad [Internet]. [Citado 2021 Abr 22]. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
4. NIH. ¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad? [Internet]. [Citado 2021 Abr 22]. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/obesity/informacion/causa>
5. Verhaegen AA, Van Gaal LF. Drug-induced obesity and its metabolic consequences: a review with a focus on mechanisms and possible therapeutic options. *J Endocrinol Invest.* 2017;40(11):1165-1174.