

Hacia una mayor representatividad de la medicina familiar dentro del Sistema Nacional de Investigadores en México

Toward a Greater Representation of Family Medicine in the National System of Researchers in Mexico

Geovani López-Ortiz*

En México, el Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNI) tiene un papel primordial en el reconocimiento y fomento de la investigación científica y tecnológica de calidad. Esta institución se creó en 1984 con el objetivo de reconocer la labor de las personas dedicadas a la generación y difusión de conocimiento en diferentes campos del saber.¹ Actualmente, alrededor de 43 000 investigadores pertenecen a dicho sistema y están distribuidos en nueve áreas; Medicina y Ciencias de la Salud es una de ellas y cuenta con 4 753, de los cuales 24 están directamente relacionados con medicina familiar. Esto representa 0.5% del total de investigadores en esta área y menos del 0.1% del total de especialistas en medicina familiar que hay en el país.²

Estos datos contrastan con la importancia que tiene la medicina familiar dentro de la atención primaria de salud del México. Asimismo, esta falta de representatividad en el SNI no solo limita el desarrollo profesional de las personas involucradas en la mejora y fortalecimiento de la medicina familiar en el país, sino que también afecta la percepción de su importancia en la comunidad científica y médica. Esto puede tener repercusiones en la asignación de recursos para desarrollar investigación en esta disciplina e impactar en la capacidad de innovar y mejorar los sistemas de atención primaria.

La representatividad de la medicina familiar en el SNI es un tema crucial que se ve influenciado por el papel de las revistas especializadas en esta área médica. Las tres revistas de medicina familiar que se editan en México: *Archivos en Medicina Familiar*, *Revista Mexicana de Medicina Familiar y Atención Familiar*, constituyen uno de los principales medios para difundir conocimiento en medicina familiar en el país. Además, son útiles para validar y elevar el perfil de la especialidad como una disciplina integral y fundamental en el sistema de salud, de ahí la importancia de su apoyo, reconocimiento, promoción y fortalecimiento.

Publicaciones como *Atención Familiar* no solo ofrecen un espacio académico para la presentación de nuevas investigaciones, sino que también desempeñan un papel fundamental en propiciar que profesionales de la medicina familiar se integren y sean reconocidos dentro del SNI. Ejemplo de ello, es que varios investigadores han podido ingresar a este sistema teniendo como principal producción científica artículos publicados en *Atención Familiar*. Por tal motivo, y en concordancia

Sugerencia de citación: López-Ortiz G. Hacia una mayor representatividad de la medicina familiar dentro del Sistema Nacional de Investigadores en México. *Aten Fam.* 2024;31(3):137-138. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2024.388824>

Este es un artículo open access bajo la licencia cc-by-nc-nd (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

*Subdivisión de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina UNAM.

con la importancia de las publicaciones en esta disciplina médica, es fundamental no solo mejorar la calidad editorial y científica, sino también expandir su alcance y accesibilidad.

El enfoque no debe centrarse solo en la cantidad de investigaciones publicadas, sino en su calidad, transparencia y relevancia.^{3,4} Asimismo, se debe incentivar que la investigación no solo sea rigurosa en términos metodológicos, sino que también sea innovadora y con implicaciones prácticas claras para la mejora de los sistemas de atención.⁵ Al lograr esto, se promoverá el avance de la disciplina y se consolidará su importancia en el ámbito médico.

Esto implica que debe haber un mayor esfuerzo nacional, que involucre a universidades e instituciones para impulsar la generación de conocimiento de calidad en esta especialidad médica. Esto debe considerar los impactos prácticos y directos de la investigación en medicina familiar sobre la salud comunitaria y los sistemas de atención médica.⁶⁻⁸

La medicina familiar debe tener una mayor presencia en el SNII, reflejando su importancia en el sistema de salud. Es necesario que las políticas y prácticas reflejen este cambio, no solo para mejorar la salud de la población, sino también para garantizar que México esté mejor preparado para enfrentar los desafíos de salud del futuro.

Un mayor reconocimiento de la medicina familiar en el SNII podría fomentar un incremento de investigación en áreas vitales en el primer nivel como lo son la prevención de enfermedades, el enfoque de riesgo, el manejo integral de enfermedades crónicas, así como la salud mental y la continuidad en la atención.⁹⁻¹¹ Además, fortalecería la formación de redes de investigadores que puedan colaborar

en proyectos multidisciplinarios, con impactos significativos en la salud pública de México.

En los últimos ocho años el total de personas que han sido reconocidas en el SNII y que desempeñan funciones relacionadas con medicina familiar incrementó 100%.⁶ Aunque esta cifra muestra un avance importante aún queda mucho por hacer. Para alcanzar tendencias de otros países, donde el porcentaje de investigadores en el área médica es alrededor de 2%,¹² necesitaríamos 436 investigadores más en medicina familiar, es decir, casi 20 veces más de los que hay actualmente. Este es un desafío considerable, pero la importancia y el impacto de la medicina familiar justifican plenamente este esfuerzo.¹³⁻¹⁸

Desde la Subdivisión de Medicina Familiar y *Atención Familiar*, hacemos un llamado a todos los actores relacionados con esta importante disciplina médica a sumar esfuerzos para que más médicas y médicos familiares, así como personal relacionado con el fortalecimiento de esta especialidad, conozcan y se incorporen al SNII con el fin de promover la investigación y el desarrollo de nuevas prácticas médicas. La colaboración entre instituciones educativas, de salud, gubernamentales y asociaciones, es crucial para lograr este objetivo. Asimismo, es fundamental que todos asuman la responsabilidad compartida de impulsar la medicina familiar, reconociendo el impacto que tiene la investigación en la mejora de la atención médica.⁸ Solo a través de un esfuerzo conjunto y comprometido podremos garantizar un futuro más saludable y equitativo para todos los mexicanos.

Referencias

1. Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores. Conahcyt [Internet]. [citado el 20 de mayo

de 2024]. Disponible en: <https://conahcyt.mx/sistema-nacional-de-investigadores/>

- Médicos familiares del IMSS previenen enfermedades y atienden el 90 por ciento de padecimientos de población derechohabiente [Internet]. [citado el 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202305/237>
- Dávila-Mendoza R, López-Ortiz G. [Extensions of guidelines for reporting types of study in medicine]. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2022;60(6):675-682.
- Fragoso-Mendoza MI, Dávila-Mendoza R, López-Ortiz G. Importance and use of guidelines to report main types of studies in medical research. *Cir Cir*. 2023;91(2):277-283.
- Brandenburg C, Stehlik P, Noble C, Wenke R, Jones K, Hattingh L, et al. How can healthcare organisations increase doctors' research engagement? A scoping review. *JHOM*. 2024;38(2):227-247.
- López Ortiz G. Investigar y publicar en Medicina Familiar. *Atención Familiar*. 2017;24(1):1-2.
- López Ortiz G, Mazón Ramírez JJ. La importancia de la investigación clínica en Medicina Familiar. *Atención Familiar*. 2016;23(3):73-74.
- Huffstetler A, Byun H, Jabbarpour Y. Family Medicine Research Is Not a Federal Priority. *Am Fam Physician*. diciembre de 2023;108(6):Online.
- Schroeder SA. Scientific evidence and research in primary care. *Schweiz Med Wochenschr*. 1998;128(6):178-183.
- Perry D, Moe SS, Thomas B, Lindblad AJ, Kirkwood J, Falk J, et al. Top studies of 2022 relevant to primary care: From the PEER team. *Can Fam Physician*. 2023;69(5):325-329.
- Bonfim D, Belotti L, De Almeida LY, Eshriqui I, Velasco SRM, Monteiro CN, et al. Challenges and strategies for conducting research in primary health care practice: an integrative review. *BMC Health Serv Res*. 2023;23(1):1380.
- Garrison HH, Deschamps AM. NIH research funding and early career physician scientists: continuing challenges in the 21st century. *FASEB j*. 2014;28(3):1049-1058.
- Kolber MR, Korownyk CS, Young J, Garrison S, Kirkwood J, Allan GM. The value of family medicine: An impossible job, done impossibly well. *Can Fam Physician*. 2023;69(4):269-270.
- Stange KC, Jaén CR, Flocke SA, Miller WL, Crabtree BF, Zyzanski SJ. The value of a family physician. *J Fam Pract*. mayo de 1998;46(5):363-368.
- Phillips WR, Haynes DG. The domain of family practice: scope, role, and function. *Fam Med*. 2001;33(4):273-277.
- Yeravdekar R, Yeravdekar VR, Tutakne MA. Family physicians: importance and relevance. *J Indian Med Assoc*. 2012;110(7):490-493.
- Schmalstieg-Bahr K, Popert UW, Scherer M. The Role of General Practice in Complex Health Care Systems. *Front Med*. 2021;8:680695.
- Stange KC, Miller WL, Etz RS. The Role of Primary Care in Improving Population Health. *Milbank Quarterly*. 2023;101(S1):795-840.