

REVISTA ELECTRÓNICA

# CuidArte



## “El Arte del Cuidado”

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Breve HISTORIA de la  
ENFERMERÍA EN MÉXICO

RIESGOS y Daños a la Salud de  
las Adolescentes por el Uso de la  
PASTILLA DE EMERGENCIA

EMOCIONES del Cuidador Primario  
ante su Enfermo con  
Diagnóstico de CÁNCER

PERCEPCIÓN Psicosocial  
del Adolescente en FAMILIA  
HOMOPARENTAL Y HETEROPARENTAL

SEDENTARISMO Y OBESIDAD  
en ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS  
de Primer Semestre  
ESTUDIO COMPARATIVO

VIVENCIAS de la Familia del  
ENFERMO MENTAL

## ARTÍCULOS ORIGINALES

Acciones preventivas en la vida sexual de los estudiantes de Enfermería **6**

Alteraciones de salud en estudiantes de Licenciatura en Enfermería **14**

Emociones del cuidador primario ante su enfermo con diagnóstico de cáncer **20**

Manejo de fracturas por parte del personal docente de la Escuela Primaria “Hermanos Galeana” turno vespertino **27**



Escultura “Gises” FES-Iztacala

Riesgos y daños a la salud de las adolescentes por el uso de la pastilla de emergencia **34**

Vivencias de la familia del enfermo mental **43**

Percepción psicosocial del adolescente en familia homoparental y heteroparental **50**

Sedentarismo y obesidad en estudiantes universitarios de primer semestre. Estudio comparativo **55**

Breve historia de la Enfermería en México **62**





Vivario FES-Iztacala

La revista de Enfermería **Cuid Arte** es una publicación semestral de la comunidad académica de la carrera de enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* (FESI) de la *Universidad Nacional Autónoma de México* (UNAM), que sirve para difundir en Español y en otros idiomas, los avances metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas, procedimientos y avances disciplinarios en general entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina.

La revista **Cuid Arte** aparece en versión digital en los meses de enero y junio de cada año. La estructura organizacional para su publicación, se basa en el trabajo de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *FESI-UNAM* y de universidades de otras latitudes; y está abierta a todas(os) las(os) investigadoras(es) interesadas(os) en contribuir con el avance del conocimiento para la comprensión del estudio del cuidado como eje central de la disciplina de Enfermería.

*Se autoriza la reproducción parcial o total de éste contenido, sólo citando la fuente y su dirección electrónica completas.*

## CUERPO EDITORIAL

### *Editora general*

Dra. Dulce María Guillén Cadena

### *Co-editores*

Dr. Juan Pineda Olvera

Dra. Ana María Lara Barrón

### *Editoras administrativas*

P. Lic. Enf. Norma Ivette Beltrán Lugo

P. Lic. Enf. Betsy Flores Atilano

### *Editores asociados*

Dra. Ofelia Contreras Gutiérrez

Ing. Jorge Viquez Rodríguez

### *Editor técnico*

Ing. Emilio Velázquez

### *Jefa de redacción:*

Dra. Leticia Cuevas Guajardo

### *Responsable de la página-web*

Biol. Valentín Moreno Colín

### *Diseño gráfico e integración*

P. Lic. Enf. Norma Ivette Beltrán Lugo

P. Lic. Enf. Betsy Flores Atilano

D.G. Marcela Guerrero Núñez



“Nursing” - James Lumbers

## EDITORIAL

Es un privilegio para quien suscribe, hacer el editorial para este primer número de la revista electrónica **CuidArte**, el arte del cuidado, de la carrera de Enfermería de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM, pues fue un sueño acariciado durante mucho tiempo por profesores y estudiantes de la comunidad iztactalteca contar con un espacio propio para divulgar la investigación, noticias e inquietudes generadas en el campus lo que permite ahora, ofrecer una opción en línea para el análisis, la discusión y la charla de quienes deseen expresar casi cualquier manifestación del trabajo escrito de Enfermería, en las distintas modalidades de una publicación, sea para enfermeras (os) del país o de cualquier otra latitud.

En nuestra revista que hoy ponemos a disposición de la comunidad enfermera, las autoras y autores podrán escribir artículos de diversa naturaleza, desde artículo originales, de revisión y actualización, procesos de Enfermería, ensayos, propuesta de técnicas y procedimientos, material didáctico, noticias, entrevistas y vida y obra de enfermeras ilustres, pues partimos de la premisa que cada enfermera (o) independientemente del lugar donde desarrolle su actividad profesional, tiene algo que escribir o que aportar al campo de nuestra disciplina, sea en las instituciones de salud, en las comunidades o en las escuelas o facultades de Enfermería.

**CuidArte** vincula la ciencia con el arte de Enfermería, ya que en cada procedimiento, en cada servicio o cuidado brindado por la enfermera (o) al paciente o persona sana o enferma, sea por ejemplo instalar un aditamento, aplicar un medicamento, proporcionar consejería sobre algún tema de nuestra competencia u ofrecer educación para la salud, lleva un toque distintivo que hace ser ese cuidado único e irrepetible, como lo es así mismo la persona que recibe el mismo; por ello, cualquier intervención parte de un acervo que la ciencia en general pone a disposición de la sociedad, sea de ciencias afines a las de la salud, de las ciencias humanas, del comportamiento o del conocimiento construido dentro de nuestro campo disciplinar.

En este primer número, ponemos a su disposición de las (os) ciberenfermeras (os), trabajos realizados por estudiantes con la asesoría de profesores de los módulos de metodología de la investigación e investigación en Enfermería y trabajos propios de las (os) profesoras (es).

Como artículos originales tenemos el primero, denominado “Acciones preventivas en la vida sexual de los estudiantes de enfermería”, estudio en el que se aplicó una encuesta sobre salud y hábitos sexuales con el fin de identificar si los estudiantes de la licenciatura en Enfermería realizan acciones preventivas en su vida sexual.

# CuidArte “El Arte del Cuidado”

En un segundo artículo se abordan las “Alteraciones de salud en estudiantes de la licenciatura en Enfermería” relacionadas a las sobrecargas de trabajo, al estrés y desgaste físico y psicológico que tienen como estudiantes, sin periodos de tiempo para recuperarse.

En el ámbito del trabajo directo con el enfermo de cáncer, se presenta el tercer artículo que se denomina “Emociones del cuidador primario ante su enfermo con diagnóstico de cáncer” realizado por prestadoras de servicio social, el cual tiene como finalidad analizar las emociones que presenta el cuidador primario ante el diagnóstico de cáncer de un ser querido.

En el trabajo titulado “Manejo de fracturas por parte de personal docente en una escuela primaria” las autoras identificaron conocimientos y habilidades para la atención cuando se presenta este problema en los alumnos de una escuela de nivel básico.

El siguiente artículo “Riesgos y daños a la salud por el uso de la pastilla de emergencia”, tuvo el propósito de evaluar los riesgos y daños a la salud que presentan las adolescentes que utilizan anticonceptivos poscoitales de emergencia.

Otro de los artículos trata sobre las “Vivencias de la familia del enfermo mental”, estudio cualitativo de corte fenomenológico en el que se exploran las experiencias que tienen los integrantes de la familia de personas que sufren trastornos mentales.

También este número integra un estudio fenomenológico denominado “Percepción psicosocial del adolescente en familia homoparental y heteroparental” para conocer las experiencias de los jóvenes en este terreno.

Finalmente se presenta el estudio, “Sedentarismo y obesidad en estudiantes

universitarios del primer semestre de la carrera de Enfermería” para determinar la relación entre la falta de actividad física y el grado de obesidad y sobrepeso.

Este primer número también contiene un artículo de actualización denominado “Breve historia de la Enfermería en México” que hace un recorrido desde los orígenes de la Enfermería desde el México prehispánico hasta nuestros días.

**CuidArte** es obra de todas (os), los que en ella participamos: de quienes publican, de los que la diseñaron, de los que revisan los artículos, de quienes apoyan en ponerla en línea, etc, por lo que en ella todos (as) nos vemos reflejados.

Agradezco todo el trabajo, constancia y ahínco de quienes han hecho posible su realización, particularmente a las prestadoras de servicio social: Betsy Flores Atilano y Norma Ivette Beltrán Lugo; a las Dras. Dulce Ma Guillén Cadena, Leticia Cuevas Guajardo; al Ing. Jorge Víquez y a la Dra. Ofelia Contreras.

Todo trabajo es perfectible y mucho agradeceremos nos hagan llegar sus sugerencias, recomendaciones y opiniones para hacer de nuestra revista, una opción de calidad en la difusión y divulgación de la ciencia y el arte del cuidado.●

**Dr. Juan Pineda Olvera**

Jefe de la carrera de Licenciatura en Enfermería  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala