



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA



Vol. 10, Núm.

19

febrero, 2021

Cuidado *Arte*

DOI: <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2021.10.19>

ISSN: 2395-8979



"El Arte del Cuidado"

EDITORIAL

Estructura y coyuntura: Reflexiones sobre el futuro de la enfermería mexicana 4

ENSAYOS

Coronavirus 2020: Situación de enfermería en México 58

ARTICULOS ORIGINALES

Lactancia a temprana edad: experiencias de madres adolescentes mayas en Yucatán 7

Vivencias de enfermeras relacionadas con el ejercicio libre de la profesión, utilizando terapias complementarias 20

Redes sociales y salud mental: vivencias digitales de alumnos de la FES-I UNAM 29

Conflictos familiares y económicos en universitarios en confinamiento social por Covid-19 43



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

CONTENIDO

CUIDARTE, Año 10, No. 19, FEBRERO 2021 es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090; Tel: (55)5623-1333 (Ext.39856), <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>
cuidarte.fesi.unam@gmail.com

Editor responsable: Dra. Dulce María Guillén Cadena.

Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8979.

Responsables de la última actualización de este número: Mtra. Vianey Reyes García, Lic. Mariana Barrón Colin y Lic. Cesar Abraham Mejía Alvarado.

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090.

Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación.

Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

Licencia Creative Commons. CuidArte “El Arte del Cuidado” por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-Compartiríguale 4.0 Internacional. Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>.



CuidArte pertenece a la comunidad académica de la carrera de enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* de la *Universidad Nacional Autónoma de México*. Su periodicidad es semestral en los meses de febrero y agosto de cada año.

Su objetivo es difundir avances disciplinarios, metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas y procedimientos entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina de Enfermería y de las Ciencias de la Salud.

La contextura de su publicación está aperturada a todas las Universidades e investigadores/as interesados/as en contribuir al avance del conocimiento científico de Enfermería y de las Ciencias de la Salud..

CUERPO EDITORIAL

Edición General:

Dra. Dulce María Guillén Cadena
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Edición Administrativa:

Mtra. Vianey Reyes García
Lic. Mariana Barrón Colín
Lic. Cesar Abraham Mejía Alvarado
Académicos de la FES Iztacala UNAM

Corrección y estilo:

Dra. Leticia Cuevas Guajardo
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Traducción e idiomas:

-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Spěváček, Praga, República Checa
-Lic. Guadalupe Laura Ferrara Suárez
Profesora de Idiomas, FES Iztacala, UNAM. México.

Consejo Editorial Nacional

-Dr. Javier Alonso Trujillo
Profesor titular de la FES Iztacala UNAM
-Dra. Gandhi Ponce Gómez
Coordinadora del Programa de Maestría en Enfermería
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia UNAM
-Dra. Martha Alicia Magallanes Monreal
Catedrática-investigadora de TC. Facultad de Enfermería US
Universidad Autónoma de Coahuila
-Mtra. Claudia Leija Hernández
Directora de Enfermería y Coordinadora General de la
Comisión Permanente
-Mtro. Jesús Pavón López
Académico FES-Zaragoza UNAM
-Dra. María Cristina Rodríguez Zamora
Profesora Asociada de la FES-Iztacala UNAM

Consejo Editorial Internacional

-Dra. Claudia Patricia Arredondo González
Profesora Asociada de Universidad de Alicante, España
-Lic. E.A.S.E. María Paz Mompert García
Profesora titular (jubilada), Facultad de Enfermería y Fisioterapia,
Universidad de Castilla-La Mancha.
-Prof. Thomas Mendelson
Profesor investigador de Inglés, Universidad Tufts. Boston, Estados Unidos
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oaxaca, México.
Escuela Spěváček, Praga, República Checa
-Dra. Olga Lucía Gaitán Gómez
Enfermera MSc ciencias biomédicas énfasis neurociencias
Ph.D(c) en enfermería. Colombia
-Prof. Allison Patricia Squires
Profesor Asociado, Facultad de Enfermería Rory Meyers,
Universidad de Nueva York, Estados Unidos
-Dr. René Mauricio Barría Pailaquilén
Director del Instituto de Enfermería. Universidad Austral de Chile

EDITORIAL

ESTRUCTURA Y COYUNTURA: REFLEXIONES SOBRE EL FUTURO DE LA ENFERMERÍA MEXICANA

El perfil epidemiológico de la población mundial se ha transformado vertiginosamente en los últimos 50 años. Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) se han convertido en la causa de mayor número de muertes y discapacidades¹. México no es la excepción a este patrón. Dicha transformación ha sido orientadora para determinar las necesidades a atender por los sistemas de salud en las próximas décadas. Diferentes medidas y estrategias se implementan a nivel local y global con este objetivo, sin embargo, se observa el incremento de brechas en salud que aún no son atendidas y que evidencian los problemas estructurales y su efecto en la salud de las poblaciones. Estos problemas, constituidos por amplios elementos de la estructura económica, laboral, política y cultural de un país, demandan de los sistemas de salud una cantidad diversa de recursos (humanos, financieros, de infraestructura, etc.), además de la prestación de servicios eficientes y de calidad.

Por otro lado, la solución a estos problemas no está claramente trazada ya que su periodicidad puede abarcar décadas o incluso siglos. En el camino hacia la búsqueda de alternativas, se pueden destacar algunos acontecimientos globales como: a) la declaración de Alma Ata de 1978 liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y

el compromiso por el logro de la salud para todos en el año 2000 a través de la implementación de modelos basados en Atención Primaria de la Salud (APS)²; b) las reformas de los sistemas de salud en los años 1990's motivadas por la búsqueda de metas de cobertura y eficiencia³; c) los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) en el año 2000, que tuvieron como propósito el desarrollo humano⁴, d) los Objetivos de desarrollo Sostenible (ODS) en el 2015, que buscan dar continuidad a la agenda de desarrollo del 2000⁵, los dos últimos, liderados por las Naciones Unidas y, e) la declaración de Astaná en el 2018, en la que se realiza un nuevo compromiso mundial por la APS para el logro de la Cobertura Universal en Salud (CUS)⁶. En la articulación de respuestas a estos problemas, se resalta la participación protagónica de los recursos humanos en salud.

A los problemas estructurales de los países, se suman los problemas coyunturales (como la Covid-19), cuya periodicidad se encuentra acotada frecuentemente a semanas o años, pero cuya intensidad evidencia la fragilidad de los sistemas en virtud de la velocidad de respuesta, la disponibilidad de recursos, la prioridad dada a la salud y los esfuerzos dirigidos a lograrla. Tanto los problemas estructurales como los coyunturales interactúan generando ciclos de presión sobre los

.....“El Arte del Cuidado”

sistemas de salud como el que hoy se vive, agudizando las realidades complejas que padecen particularmente, los países en desarrollo (pobreza, enfermedad, barreras de acceso a la salud, bajo nivel educativo, empleos precarios, pobreza, etc.). Un factor determinante para ofrecer una respuesta eficiente, es la generación de nuevos modelos de atención.

El ímpetu para llevar a cabo el cambio hacia el modelo requerido, depende en gran medida, de los recursos humanos con los que se cuenta. En este punto, el personal de enfermería representa un recurso clave para el logro de modelos de salud basados en APS y el logro de la CUS. Este es sin duda, un momento crucial para que la enfermería asuma el liderazgo de diseñar, dirigir y evaluar estrategias a partir del desarrollo del rol ampliado y la práctica avanzada de enfermería en el marco de la APS. La sinergia entre todos los actores, incluido el Estado, es esencial para superar las barreras existentes como la escasa autonomía de este personal y la limitada participación en posiciones gerenciales y de decisión política.

Al tiempo que se transforma el perfil epidemiológico, las poblaciones se envejecen, los determinantes de la salud se agudizan y las necesidades aumentan. La respuesta

a estos cambios requiere de personal con capacidad de adaptación e innovación, que considere las propuestas globales y las ajuste a las realidades locales. Personal con niveles óptimos de entrenamiento, distribuido según sus capacidades y las demandas de atención. En México, el personal de enfermería avanza decididamente hacia su profesionalización, con mayores niveles de formación y con la expansión de su rol en el sistema de salud. Es fundamental considerar estos aspectos para definir la fuerza laboral que se requerirá en el futuro no sólo en relación con la cantidad de enfermeras a formar, sino en relación con el nivel de capacitación que será necesario lograr.

A pesar de los grandes avances de la enfermería mexicana hacia su profesionalización, continúan existiendo retos por asumir: crear nuevos y mejores espacios de autonomía de práctica y liderar procesos regulatorios para éstos, promover la participación protagónica de sus miembros en decisiones de política, generar evidencia que respalde su quehacer y consolidar su liderazgo dentro del equipo de salud.

El problema coyuntural por la Covid-19 que actualmente vive el mundo y en particular México, ha hecho visible

la participación destacada del personal de enfermería en todos los niveles de atención, este hecho abre una ventana de oportunidad hacia el liderazgo que la enfermería continúa desarrollando. Es de vital importancia retomar con decisión estas oportunidades y continuar las transformaciones requeridas en pro de este grupo ocupacional y de la población que cada vez más, demanda servicios que integren la calidad científica con la calidad humana, una combinación que puede y debe ser equilibrada por el personal de enfermería.

El número que publica hoy la revista *cuidarte*, contiene temas que representan cuestiones estructurales y coyunturales en los que el personal de enfermería tiene destacada participación. Los autores han asumido el reto de generar evidencia; nosotros como lectores, responderemos a este esfuerzo, retomando sus aportes para hacer posible el desarrollo disciplinar que esperamos y con el que nos sentimos comprometidos.

Patricia Aristizabal, PhD



Profesora de Tiempo Completo Asociado "C".

**Facultad de Estudios Superiores Iztacala.
Universidad Nacional Autónoma de México.**

aristizabalh.p@comunidad.unam.mx

REFERENCIAS

1. Collaborators GB, Ärnlov J. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*. 2020;396(10258):1223-49.
2. World Health Organization. Informe sobre la salud en el mundo 2008: La atención primaria de salud, más necesaria que nunca. Ginebra: Organización Mundial de la Salud [Sitio en Internet] 2008 [consultado 2 febrero 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3oYSOUm>
3. Gomes-Temporão J, Faria M. Reformas de los sistemas de salud en Sudamérica: una oportunidad para UNASUR. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2014;31:740-6.
4. Cecchini S, Azócar I. Indicadores de los objetivos de desarrollo del Milenio en América Latina y el Caribe: una comparación entre datos nacionales e internacionales. CEPAL; 2007.
5. Girón A. Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030: Frente a las Políticas Públicas y los cambios de Gobierno en América Latina. *Problemas del desarrollo*. 2016;47(186):3-8.
6. World Health Organization and the United Nations Children's Fund (UNICEF). Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Astaná: Organización Mundial de la Salud [Sitio en Internet] 2018 [consultado 2 febrero 2021]; 1-12. Disponible en: <https://bit.ly/3fEkukK>