



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA



Vol. 11, Núm. **21** febrero, 2022

Cuidado *Arte*

DOI: <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2022.11.21>

ISSN: 2395-8979



"El Arte del Cuidado"

EDITORIAL

A 10 años de su fundación. un apoyo invaluable para la enfermería asistencial y la docencia 4

ARTICULOS ORIGINALES

“Dasein y surge”:
significado del cuidado espiritual en la práctica enfermera, una mirada judeo-cristiana 6

ARTICULOS DE REVISIÓN

El objeto extraño retenido y su relación con enfermería: revisión sistemática exploratoria 19

Posición prona contra supina en reclutamiento alveolar de pacientes con ventilación mecánica y covid-19 40

ESTUDIO DE CASO

Hematómetra y hematocolpos. Reporte de caso en adolescente 52

ENSAYO

Envejecimiento demográfico: principal reto para enfermería geriátrica 58



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

CUIDARTE, Año 11, No. 21, FEBRERO 2022 es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090; Tel: (55)5623-1333 (Ext.39856), <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>
cuidarte.fesi.unam@gmail.com

Editor responsable: Dra. Dulce María Guillén Cadena.

Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8979.

Responsables de la última actualización de este número: Mtra. Vianey Reyes García, Lic. Mariana Barrón Colín y Lic. Cesar Abraham Mejía Alvarado.

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090.

Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación.

Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

Licencia Creative Commons. CuidArte “El Arte del Cuidado” por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-Compartiríguale 4.0 Internacional. Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>.



CuidArte pertenece a la comunidad académica de la carrera de enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* de la *Universidad Nacional Autónoma de México*. Su periodicidad es semestral en los meses de febrero y agosto de cada año.

Su objetivo es difundir avances disciplinarios, metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas y procedimientos entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina de Enfermería y de las Ciencias de la Salud.

La contextura de su publicación está aperturada a todas las Universidades e investigadores/as interesados/as en contribuir al avance del conocimiento científico de Enfermería y de las Ciencias de la Salud..

CUERPO EDITORIAL

Edición General:

Dra. Dulce María Guillén Cadena
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Edición Administrativa:

Mtra. Vianey Reyes García
Lic. Mariana Barrón Colín
Lic. Cesar Abraham Mejía Alvarado
Académicos de la FES Iztacala UNAM

Corrección y estilo:

Dra. Leticia Cuevas Guajardo
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Traducción e idiomas:

-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Spěvák, Praga, República Checa
-Lic. Guadalupe Laura Ferrara Suárez
Profesora de Idiomas, FES Iztacala, UNAM. México.

Consejo Editorial Nacional

-Dr. Javier Alonso Trujillo
Profesor titular de la FES Iztacala UNAM
-Mtra. Claudia Leija Hernández
Directora de Enfermería y Coordinadora General de la Comisión Permanente
-Mtro. Jesús Pavón López
Académico FES-Zaragoza UNAM
-Dra. María Cristina Rodríguez Zamora
Profesora Asociada de la FES-Iztacala UNAM

Consejo Editorial Internacional

-Dra. Claudia Patricia Arredondo González
Profesora Asociada de Universidad de Alicante, España
-Prof. Jessica Paola Godoy Pozo
Profesora categoría 03. Universidad Austral de Chile,
-Prof. Thomas Mendelson
Profesor investigador de Inglés, Universidad Tufts. Boston, Estados Unidos.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oaxaca, México.
Escuela Spěvák, Praga, República Checa
-Dra. Olga Lucía Gaitán Gómez
Enfermera MSc ciencias biomédicas énfasis neurociencias
Ph.D(c) en enfermería. Colombia
-Prof. Allison Patricia Squires
Profesor Asociado, Facultad de Enfermería Rory Meyers,
Universidad de Nueva York, Estados Unidos
-Dr. René Mauricio Barría Pailaquilén
Director del Instituto de Enfermería. Universidad Austral de Chile

EDITORIAL

A 10 AÑOS DE SU FUNDACIÓN. UN APOYO INVALUABLE PARA LA ENFERMERÍA ASISTENCIAL Y LA DOCENCIA

La práctica profesional tiene con antecedente la formación académica en todas las disciplinas. Los tiempos del empirismo se han quedado en el pasado. Actualmente, la formación académica en el nivel superior está fuertemente vinculada al desarrollo científico que se va dando dentro de las diversas disciplinas. Enfermería no es la excepción.

Por esta razón, es necesario entender que los planes y programas de estudio en las universidades y, en general, en las escuelas de enfermería, deben tener una estrecha relación con la productividad científica que se publica periódicamente en las revistas. Los programas de las asignaturas que no se apoyen en la literatura científica, no podrán ofrecerle al estudiantado una formación académica de calidad ni de vanguardia. El vertiginoso ritmo con el cual se producen nuevos descubrimientos no puede ser ajeno al proceso educativo. La consulta de estudios de caso, artículos originales, procesos de enfermería y ensayos, son ya parte del apoyo didáctico al contenido temático en la mayoría de las asignaturas. En este número de la Revista CuidArte, se presentan trabajos de investigación que llevan a la vanguardia del conocimiento temas relacionados con intervenciones de enfermería vinculadas a diversas patologías y utilizando diversos métodos.

El primer trabajo es un reporte de caso de una adolescente que presentó dolor abdominal acompañado de masa tumoral de crecimiento lento en hipogastrio. Este trabajo nos ha permitido conocer aspectos relacionados con el tratamiento de la hematómetra y hematocolpos que lograron una evolución favorable del paciente.

En el segundo trabajo, se reseña una revisión sistemática exploratoria de la evidencia registrada en algunas plataformas de información especializada. El análisis de 18 artículos permitió conocer el estado del arte del tema "Objeto Extraño Retenido", y permitió reconocer a las autoras que, durante los últimos 20 años, no se ha avanzado en su estudio provocando que se disponga de escasa evidencia en el tema.

En el siguiente trabajo, el propósito fue comprender el significado que tiene el cuidado espiritual para los profesionales de enfermería. Las autoras sugieren que la asistencia holística centrada en la persona debe ser reforzada durante formación académica en enfermería y es precisamente a través de la información científica contenida en las revistas que esa formación puede consolidarse.

.....“El Arte del Cuidado”

El cuarto trabajo es un ensayo muy bien elaborado por las autoras en el cual reflexionan acerca del problema de la atención a la salud de los adultos mayores, vislumbrándolo como un reto de este siglo. Un nuevo modelo de atención que asegure un envejecimiento digno podría representar una alternativa que beneficie a los adultos mayores. La formación académica en enfermería geriátrica podría ayudar a resolver esta problemática, confirmando nuevamente la importancia de las instituciones educativas en la resolución de problemas de salud pública.

Por último, se presenta un estudio comparativo en el que se trata de demostrar la eficacia de la posición prona contra la posición supina para mejorar el reclutamiento alveolar en adultos con COVID-19 en ventilación mecánica. En este trabajo, se analizaron 11 artículos que permitieron demostrar la hipótesis de las investigadoras.

Con base en lo anterior, se recomienda ampliamente al público en general la lectura del presente número de la Revista CuidArte y en particular al profesorado, se le invita a incorporar cada vez más a sus actividades de enseñanza, materiales como los que se presentan en este número, pues significarán un apoyo didáctico invaluable para los estudiantes universitarios.

Por último, me permito felicitar a todo el equipo editorial que hace posible la publicación de la Revista CuidArte. Este año se cumple una década de esfuerzos sostenidos que han permitido a la comunidad de enfermería contar con información científica arbitrada y de calidad en sus diversas modalidades. Felicidades en especial a su fundadora y editora en jefe Dra. Dulce María Guillén Cadena.

Dr. Javier Alonso Trujillo

Profesor Titular “C” de TC definitivo

Facultad de Estudios Superiores Iztacala.
Universidad Nacional Autónoma de México.

alonsot1212@yahoo.com.mx