



# CuidadoArte

*El arte del cuidado*

VOL 12, NÚM 23 FEBRERO 2023

DOI: <https://doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2023.12.23>

ISSN: 2395-8979

La revista *CuidArte* pertenece a la comunidad académica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México, su periodicidad es semestral en los meses de febrero y agosto de cada año.

Su objetivo, es difundir avances disciplinarios, metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas y procedimientos entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina de Enfermería y de las Ciencias de la Salud.

La contextura de su publicación está aperturada a todas las Universidades e investigadores/as interesados/as en contribuir al avance del conocimiento científico de Enfermería y de las Ciencias de la Salud.



*El arte del cuidado*

# CUERPO EDITORIAL

## Edición General

Mtra. Vianey Reyes García  
Académica de la FES Iztacala UNAM

## Edición Administrativa

Mtra. Mariana Barrón Colin  
Mtro. César Abraham Mejía Alvarado  
Académicos de la FES Iztacala UNAM

## Traducción e idiomas

Prof. Thomas Mendelson  
Profesor de inglés y francés en American Land  
Academy. Sevilla, España

Lic. Guadalupe Laura Ferrara Suárez  
Profesora de Idiomas, FES Iztacala, UNAM. México

## Corrección y estilo

Dra. Leticia Cuevas Guajardo  
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Mtra. Alexandra Garduño Magaña  
Académica de la FES Iztacala UNAM

## Content manager

Dra. Gladis Patricia Aristizabal Hoyos  
Profesor asociado de la FES Iztacala UNAM

## Consejo Editorial Nacional

Dr. Javier Alonso Trujillo  
Profesor titular de la FES Iztacala UNAM

Dra. María Cristina Rodríguez Zamora  
Profesora Asociada de la FES-Iztacala UNAM

Dr. Cruz Vargas de León  
Investigador en ciencias médicas, SNI I, profesor  
de matemáticas aplicadas y bioestadística, Hospital  
Juárez de México

Dra. Ana Beatriz Serrano Zamago  
Académica e investigadora, Secretaria del Comité  
de ética en investigación, Universidad de la Salud  
México

Dra. Graciela González Juárez  
Profesor de Carrera Titular "B", Escuela Nacional  
de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional  
Autónoma de México

## Consejo Editorial Internacional

Mg. Jessica Paola Godoy Pozo  
Profesora categoría 03, Facultad de Medicina,  
Universidad Austral de Chile, Chile

Prof. Thomas Mendelson  
Profesor de inglés y francés en American Land Academy,  
Sevilla, España

Dra. Olga Lucía Gaitán Gómez  
Enfermera MSc biomédicas énfasis en neurociencias  
Ph.D(c) en enfermería, Colombia

Dr. René Mauricio Barría Pailaquilén  
Director del Instituto de Enfermería, Universidad Austral  
de Chile

Dr. Rui Goncalves  
Presidente do conselho pedagógico, professor, Investiga-  
dor, Escola Superior de Enfermería de Coimbra, Portugal

Facultad de Estudios Superiores

**IZTACALA**



## CONTENIDO

Vol. 12 , Num. 23  
febrero

### EDITORIAL

La importancia de la reflexión para la formación y el conocimiento

Mtra. Mariana Barrón-Colin

### ARTÍCULO ORIGINAL

Experiencias psicosociales del adulto joven con diagnóstico de enfermedad renal crónica en estadio V

Mónica Yesenia Martínez Martínez

### ARTÍCULO DE REVISIÓN

Factores relacionados a la malnutrición por exceso en escolares: una revisión narrativa

Ángélica Mosqueda-Díaz, Antonio Tiago De Almeida-Oyanedel, Iván Luis Gúzman-Peña, Josefa Antonia Quezada-Rodríguez, Arantza Betsabe Rojas-Sánchez, Carolina Andrea Ugalde-Barraza.

Nutrición pospilórica vs gástrica para prevenir riesgo de aspiración en pacientes críticamente enfermos: Revisión Sistemática

Karla Andrea Canul Navarrete, Lidia Karina Pérez Aban, Aracely Yazmín Cab Cob, José Andrés Gil Contreras, Dallany Trinidad Tun Gonzalez

Factores de riesgo modificables en las mujeres embarazadas para el desarrollo de trastornos mentales: revisión integrativa

Lina Marcela Balanta Gonzalíaz, Leydi Victria Omedo Caicedo, Jorsy Andrés Ocoro Vergara, Olga Lucía Gaitán-Gómez

### ENSAYO

Las personas sin hogar: una población ante los ojos de enfermería

María Fernanda Alonzo-Zamora, Abigail de Jesús Ruiz-Vallejo, Ramiro Altamira-Camacho

Cuidadores y trabajo de cuidado: lo público, lo privado y lo íntimo

Alexandra Caballero Guzmán

### ANÁLISIS DOCUMENTAL-HISTORICO

El legado de Nightingale en el programa de enfermería de la Universidad Católica de Oriente

Olga Cecilia Wilches Flórez, Diana Yazmín Carmona Jiménez

CUIDARTE, Vol. 12, No. 23, febrero 2023, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México C.P. 54090; Tel: (55) 5623-1333 (Ext. 39856), <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index> [cuidarte.fesi.unam@gmail.com](mailto:cuidarte.fesi.unam@gmail.com)

Editor responsable: Mtra. Vianey Reyes García



Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8979 Responsables de la última actualización de este número: Mtra. Mariana Barrón Colin y Mtro. César Abraham Mejía Alvarado. Fundadoras: Dra. Dulce María Guillén Cadena, Dra. Betsy Flóres Atilano, Dra. Norma Ivette Beltrán Lugo. Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090. Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación. Licencia Creative Commons. CuidArte "El Arte del Cuidado" por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>.



Por Mariana Barrón

## LA IMPORTANCIA DE LA REFLEXIÓN PARA LA FORMACIÓN Y EL CONOCIMIENTO

La pandemia por Covid-19 ha dejado al descubierto la importancia del trabajo en equipo dentro de las áreas de las ciencias de la salud, una interdisciplinariedad que debe fomentarse día con día en la formación del profesional sanitario no sólo dentro de un espacio clínico u hospitalario sino también en el contexto escolar o formativo, ya que es en donde inicia la construcción del conocimiento, y también, en donde los valores éticos se forjan con base en la reflexión.

Es por ello, que el docente no debe centrarse únicamente en ser un facilitador del conocimiento como los nuevos modelos de enseñanza lo indican, sino que debe propiciar valores como el respeto, la empatía, la solidaridad y la comprensión del otro o de la otra, con la finalidad de motivar en el futuro profesional habilidades teórico-prácticas indispensables para la atención así como un pensamiento crítico-reflexivo que le permita formarse integralmente en pro de sus intervenciones como de sus relaciones interpersonales no sólo con los pacientes sino con el entorno, las instituciones y los diversos gremios de la salud.

Los manuscritos presentados en este número de la Revista CuidArte dan cuenta de las transformaciones que ha tenido la enfermería desde aquellos días en Crimea con Florence Nightingale y que al día de hoy, mantiene fuertes representaciones en las universidades formadoras de talento humano. Asimismo, se presenta un tema de actualidad que impacta en las personas, sus familias y a los sistemas de salud, la enfermedad renal crónica, que desde un enfoque cualitativo visibiliza sus experiencias, lo cual, permite un abordaje no sólo biológico sino también en sus esferas psicológicas, sociales, emocionales y espirituales.

En este número también se podrán encontrar artículos de revisión que favorecen la condensación de la información más actualizada de acuerdo a su temática, es por ello, que el valor de los manuscritos “Factores relacionados a la malnutrición por exceso en escolares: Una revisión bibliográfica” y “Nutrición pospilórica vs gástrica para prevenir riesgo de aspiración en pacientes críticamente enfermos: revisión sistemática” representan dos panoramas igualmente importantes, el abordaje de la obesidad infantil y el cuidado a pacientes en unidades de terapia intensiva.

Finalmente, dos ensayos visualizan el cuidado como objeto de estudio de la enfermería desde una visión ética del deber ser y bioética desde el principio de justicia, e introspectiva al plantear que la persona que brinda el cuidado también tiene diferentes esferas que no son excluyentes a su deber y quehacer profesional, siendo propias de la persona en sí mismas.

La construcción del conocimiento sucintamente descrita en las anteriores líneas, refleja la necesidad de la producción científica basada no sólo en el conocimiento sino en una formación educativa reflexiva y sensible ante las problemáticas o fenómenos en los procesos de la salud-enfermedad, la cual, tiene que buscar ser reforzada desde el espacio docente y universitario para impactar significativamente en donde el profesional se desarrolle laboralmente.



Mtra. Mariana Barrón-Colin

Académica de la Carrera de Enfermería

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Universidad Nacional Autónoma de México, México

“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”