

Una perspectiva para el estudio de los asentamientos populares

Martha Schteingart y Orlando Sáenz**

El proceso de urbanización en México se ha acompañado de la formación de asentamientos no autorizados, localizados principalmente en la periferia de las grandes urbes. Se calcula que alrededor de la mitad de la población urbana mexicana habita en colonias que fueron o son irregulares.

Una característica generalizada de los habitantes de los asentamientos populares es su bajo nivel de vida, derivado de la falta de empleo y lo escaso de sus ingresos. Las condiciones de su hábitat son, por lo mismo, muy deficientes, pues generalmente viven hacinados en viviendas de mala calidad y con frecuencia carecen de servicios elementales como el agua y el drenaje.

Las consecuencias que todos estos factores tienen en la salud de los residentes de los asentamientos irregulares son muy graves. En casi todos los indicadores de salud esta población se encuentra por debajo del resto de la población urbana. Desafortunadamente, en México no se cuenta hasta ahora con información precisa al respecto.

Además, las insuficiencias en el conocimiento acerca de la heterogeneidad de las condiciones de vida y salud de esos pobladores pobres son aún mayores. Hay que tener en cuenta que *existen diferencias* significativas en el nivel de vida y situación de salud de los habitantes de las distintas zonas populares de la periferia urbana.

En estas condiciones, la relación entre el medio físico y social de los asentamientos populares y la salud de su pobla-

ción necesita ser analizada en toda su complejidad, tanto por los encargados de la gestión urbana y los especialistas de la salud pública como por los demógrafos y científicos sociales, para que cada campo de acción o del conocimiento colabore

en la solución de los problemas que afectan a los pobladores de esos asentamientos.

Un requisito indispensable para que esto sea posible es asumir un enfoque integral de la problemática inherente al



* Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano. El Colegio de México.

hábitat y la salud en la periferia pobre de las grandes urbes, que a la vez permita comprenderla y actuar sobre ella para transformarla. Hasta ahora, los aportes de diferentes disciplinas se mueven entre un nivel de conceptualización cuya generalidad impide concretar propuestas y un nivel de empirismo que sólo identifica relaciones aisladas imposibilitando tener una visión de conjunto.

Retomando algunas de las contribuciones es posible adoptar un marco conceptual que parta de la hipótesis de que el hábitat, entendido como el medio físico y social en el que se desenvuelven las actividades humanas, es uno de los principales factores que inciden sobre la salud de la población y que esta determinación tiene efecto a través de una serie de procesos que pueden ser descompuestos analíticamente. Para este enfoque multicausal, la salud-enfermedad es el resultado final de un complejo proceso en el que intervienen factores de muy distinta naturaleza.

Un primer y fundamental nivel de determinación de la situación de salud en los habitantes de los asentamientos populares es el que se refiere a los factores del contexto social más general. Esta determinación debe ser considerada, en buena medida, mediante el análisis de las políticas públicas vinculadas con la vivienda popular, los servicios básicos y la salud, que tienen una fuerte influencia sobre las condiciones del medio ambiente físico y están asociadas con la morbimortalidad.

El segundo nivel de determinación es el de las variables subyacentes; éstas corresponden a los factores del hábitat propiamente dicho, que comprende tanto el medio ambiente físico como el medio social, los cuales conviene considerar en forma separada.

En los asentamientos populares, la vivienda y los servicios son elementos centrales del medio físico en que se desenvuelve la vida de sus habitantes. Su estado de salud depende entonces, en gran medida, del tipo de vivienda, de la calidad de su construcción, de la forma de abastecimiento de agua potable, de la eliminación de excretas y factores sanitarios en general. De la gran importancia que éstos tienen para la salud da una prueba dramática la actual epidemia de cólera que se extiende por América Latina.

Además de las variables de tipo físico, también inciden sobre la salud de la población otras variables estrictamente sociales. Este es el caso de las características demográficas de las familias, tales como: tamaño, composición y ciclo vital. De igual manera sucede con aspectos socioeconómicos: el nivel educativo, la situación ocupacional y el monto de los ingresos.

Finalmente, debe tenerse en cuenta que los efectos de las condiciones del hábitat físico y social de los asentamientos populares sobre la salud de su población están mediados por las prácticas sociales. Los hábitos higiénicos, tipo de dieta, uso de medicamentos y patrones reproductivos juegan un importante papel en el proceso de determinación de la salud-enfermedad de los pobres de la periferia urbana.

Es importante recalcar que, desde esta perspectiva, no es suficiente relacionar aisladamente los factores físicos, socio-demográficos y culturales con la morbimortalidad de los citados habitantes, sino que resulta indispensable integrarlos dentro de un esquema analítico en el que cada grupo de variables ocupe un lugar preciso en el proceso de determinación de las condiciones de salud-enfermedad.

Este enfoque no sólo debería ser considerado para fines analíticos, sino también para efectos prácticos de intervención sobre los problemas del hábitat y la salud en los asentamientos populares, tanto por parte de las instituciones públicas como de las organizaciones de los propios pobladores, cuya participación resulta indispensable, como lo demuestran las crecientes experiencias en la Zona Metropolitana de la Ciudad de México. **DemoS**

NIVELES DE DETERMINACIÓN DE LA SALUD-ENFERMEDAD EN LOS ASENTAMIENTOS POPULARES

VARIABLES CONTEXTUALES		ESTADO Y SOCIEDAD	
Urbanización popular, políticas urbanas, de bienestar social y salud		Demanda y uso de servicios urbanos, de bienestar social y salud	
VARIABLES SUBYACENTES		HÁBITAT FÍSICO Y SOCIAL	
FACTORES FÍSICOS		FACTORES SOCIALES	
En la colonia	En la vivienda	En la familia	
Localización Infraestructura Contaminación Servicios	Tamaño Calidad Servicios Contaminación intramuros	Demográficos Tamaño Composición Migración Fecundidad	Económicos Ocupación Tipo de actividad Ingresos
VARIABLES PRÓXIMAS		MODO DE VIDA	
En la comunidad		En la familia	
Organizaciones sociales Redes de apoyo Sentido de identidad		Higiene personal Conocimientos en salud Hábitos alimentarios Hábito tabáquico Cuidados prenatales	
CONDICIONES DE SALUD-ENFERMEDAD			
Salud materna	Salud infantil	Salud ambiental	
Morbilidad del embarazo Mortalidad en el parto Otras enfermedades de la mujer	Mortalidad Infecciones resp. Diarreas Parasitosis Desnutrición Inmunización	Flema crónica Asma Enfermedades de la piel Efectos cardiovascular-vasculares	