

MORTALIDAD MATERNA

Niveles, tendencias y diferenciales

Ana Langer* / Rafael Lozano* / Bernardo Hernández*

Mortalidad Materna en México: tendencias y niveles

En nuestro país la Mortalidad Materna (MM) ha disminuido de manera importante en los últimos años: de una razón de 53 por 10 000 recién nacidos vivos (RNV) en 1940 a una de 5.1 en 1990. Este descenso, sin embargo, no ha sido uniforme ni constante. En efecto, la pendiente de la curva durante los cuarentas fue seis veces más pronunciada que en la década de los ochentas; en otras palabras, se observa un descenso logarítmico de la MM (beta = -0.75), acelerado cuando ésta es alta (mayor de 20 por 10 000 nacimientos) y lento cuando está por debajo de ese nivel. Así, por ejemplo, desde 1940 hubieron de transcurrir 10 años hasta que la MM se redujera a la mitad; para lograr otro descenso semejante se necesitaron 20 años y otro tanto para que la MM se disminuyera nuevamente 50%.

A pesar de este decremento tan importante, la MM en México continúa siendo muy elevada si se la compara con la de otros países. Peor aún, la brecha que siempre ha existido entre este indicador en nuestro país y el mismo en países desarrollados, lejos de disminuir se ha ido ampliando: en 1940 la diferencia entre México y los Estados Unidos en el riesgo de morir por una causa materna era de 1.4; la misma diferencia en 1985 fue de 7.4 veces.

Así como se ha observado un comportamiento poco constante en la tendencia de

Instituto Nacional de Salud Pública.

¹ Las muertes maternas son aquellas que ocurren durante el embarazo, parto o puerperio, a consecuencia de un problema de salud asociado con la reproducción o agravado por ésta. La *mortalidad materna* (MM) se mide con la correspondiente tasa: muertes maternas/mujeres en edad fértil cuando se cuenta con el denominador x 100 000. En su ausencia, la MM se mide con una razón: muertes maternas/recién nacidos vivos x 10 000.

la MM, también se han comprobado importantes diferencias según características sociodemográficas individuales y según las comunidades donde las mujeres habitan. A continuación se describirán estas diferencias de acuerdo con algunas variables; este análisis permite observar que la MM, al igual que la mortalidad infantil, es un indicador sensible de las condiciones socioeconómicas de la población.

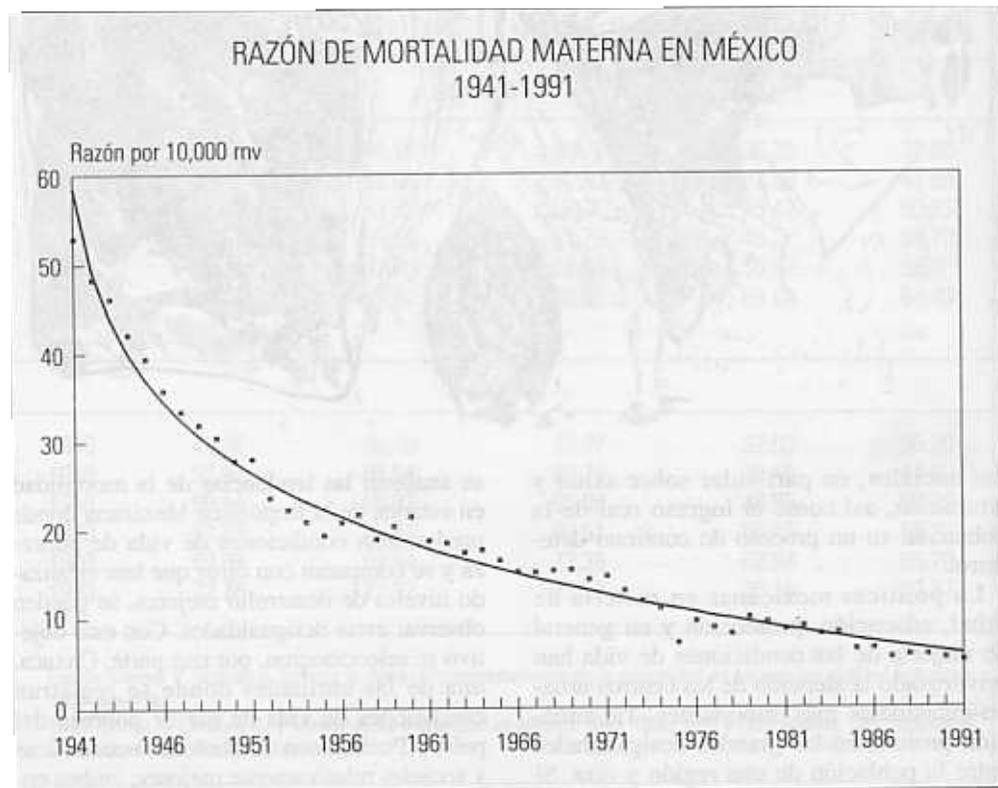
Mortalidad Materna por edad

Si algo caracteriza a la MM es que se trata de una muerte prematura: la edad promedio en la que mueren las mujeres por esta causa en México es de 29 años. El efecto de una

defunción se puede evaluar al cuantificar los llamados años de vida potencialmente perdidos (AVPP). Este indicador se obtiene calculando la diferencia entre la edad al momento de morir y la edad a la que idealmente se esperaría que la persona en cuestión muriera. En promedio, cada muerte materna equivale a 40 AVPP. Este valor es muy alto si se le compara con los AVPP correspondientes a otros problemas de salud de las mujeres adultas.

Mortalidad Materna por escolaridad

El riesgo de morir por causas relacionadas con la reproducción varía sustancialmente con la escolaridad: del total de defunciones



maternas ocurridas entre 1986 y 1991, 26% correspondió a mujeres que no habían asistido a la escuela, 33% a las que no terminaron la primaria, 24% a las que tuvieron primaria completa y 16% a aquellas con secundaria o más. Es importante recordar que el promedio nacional de escolaridad según el censo de 1990 corresponde a la primaria completa.

Si se analizan las tasas de MM de todas las mujeres en relación con las que terminaron la preparatoria se observa que las mujeres analfabetas presentan un riesgo de morir ocho veces mayor; las que no concluyen la primaria cinco veces mayor, y las que terminan el ciclo básico enfrentan un riesgo de morir 3.6 veces mayor que el grupo de referencia.

Mortalidad Materna por región del país

La MM en 1991 permite dividir al país en tres regiones: los estados con baja MM (razón inferior a 3.1) se localizan fundamentalmente en el norte del país; los estados con mortalidad promedio se localizan en el centro, y aquéllos con MM alta (razón de MM superior a 6.0) se ubican en el sur. Esta distribución es semejante a la que se encuentra para otros indicadores de salud. La brecha que encontramos entre nuestro país y otros países desarrollados se reproduce al interior de México: la MM que presentan en 1991 los estados de Oaxaca, Puebla, Tlaxcala, Veracruz y Estado de México es similar a la que presentaba Nuevo León hace 30 años, o Aguascalientes, Sonora y Baja California hace 20.

Mortalidad Materna por tamaño de localidad

Al analizar la MM según tamaño de la localidad de donde proviene cada defunción se observa que durante la década de los ochentas las muertes maternas tendieron a concentrarse en el medio rural. En efecto, las localidades con menos de 20 000 habitantes concentraron 72% de las defunciones maternas. En el medio rural la razón de MM fue 6.5 por 10 000 y en el medio urbano de 4.1 por 10 000; en otras palabras, el riesgo de morir por una causa materna es 1.6 veces mayor en el medio rural que en el medio urbano.

Mortalidad Materna por niveles de marginación

Por último, presentaremos los diferenciales en la MM según un índice de marginación que se construye a partir de ciertos datos censales empleando técnicas multivariadas, que ha sido elaborado por el Consejo



Nacional de Población. Así, en 1990 las mujeres en edad fértil que habitaban los municipios de muy alta marginación presentaron una razón de MM de 11.5 por 10 000 RNV o, dicho de otro modo, un riesgo de morir tres veces mayor que las mujeres de los municipios de baja marginación. Cabe mencionar que el riesgo de morir se incrementa conforme empeoran las condiciones de marginación.

Consideraciones finales

La mortalidad materna prácticamente ha desaparecido como problema de salud pública en los países desarrollados o en los

grupos sociales con acceso a adecuadas condiciones de vida y servicios de salud. La existencia de herramientas técnicas y científicas que permiten evitar más del 90% de las defunciones maternas hace aún más imperdonable la persistencia del problema. Los datos que se comentan aquí permiten ilustrar que la MM continúa siendo un problema prioritario de salud pública en México. Aún más, si se desea mostrar con sólo un indicador la desigualdad social ante la muerte, la mortalidad materna es uno de los más reveladores. Su alta capacidad predictiva lo coloca por encima de otros de uso común. DemoS