

# CONDUCTA REPRODUCTIVA E IDEALES DE FECUNDIDAD EN UNA COMUNIDAD MAYA DE YUCATÁN

Magalí Daltabuit Godás, Marelvy Bérrio\* y Lucía Garzón\*

*Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM*

*\* Escuela Nacional de Antropología e Historia*

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo se analiza la conducta reproductiva y se plasman los ideales de fecundidad de las mujeres de una comunidad rural que, como muchas otras en México, está pasando por un proceso de transformación de una economía tradicional de subsistencia a una economía de mercado. El estudio se realizó en Yalcobá, pequeño poblado maya que ha conservado un modo de vida y pensamiento tradicional que refuerza una alta fecundidad en las mujeres, respaldada por la familia extensa.

En las comunidades rurales de los países en desarrollo, que tienen una economía básica de subsistencia, la participación de la mujer es esencial. Su trabajo satisface necesidades, además de generar bienes y servicios para la familia. Las mujeres campesinas contribuyen de manera importante en la economía y el bienestar de sus familias tratando de balancear sus papeles productivos y reproductivos. Ellas aseguran la reproducción de la fuerza de trabajo familiar no sólo para tener hijos, sino también por llevar a cabo su crianza, socialización y cuidado hasta la edad adulta.

A través de su función de madre, la mujer tiene una influencia directa no sólo en la salud y sobrevivencia de sus hijos sino también en la economía familiar. Las mujeres campesinas y sus hijos son una importante fuente de trabajo dentro del hogar y de la comunidad.

En la reproducción biológica el papel que desempeñan hombres y mujeres está físicamente determinado. Ambos sexos se requieren para la concepción, pero el embarazo y la lactancia son funciones puramente femeninas, por lo que la fecundidad es un aspecto importante de la vida de la mujer. Además la fecundidad distingue más que ningún otro aspecto a las mujeres de los países subdesarrollados de aquellas de los industrializados. El índice de fecundidad, es decir, el número promedio de hijos que alcanza a tener una mujer dentro de su vida reproductiva, permite comparar a las mujeres del primer mundo, quienes presentan índices de fertilidad generalmente menores de 2 y siempre por debajo de 3, con las mujeres de los países socialistas, quienes tienen por lo general índices mayores a 2 y sólo en algunos casos superiores a 3, y finalmente con las mujeres del tercer mundo, quienes presentan un rango que va desde 2 hasta 7.9 en algunos países de África (Henshall y Townsend 1987). En estos lugares son las mujeres de las zonas rurales quienes tienen los índices de fertilidad más altos.

### *Conducta reproductiva*

El periodo de fertilidad se inicia con la aparición de la menarquia, esto es la primera menstruación, y el evento que lo cierra es la menopausia, que consiste en el cese definitivo de la fertilidad. Ésta se da entre la primera y la última menstruación, es el potencial reproductivo de una mujer o una población. La fecundidad es el número total de embarazos, de cuatro y medio meses o más, independientemente del resultado final de los mismos, que haya tenido una mujer, es decir, el uso efectivo del potencial reproductivo.

Los factores más importantes que determinan el nivel de fecundidad y el periodo de fertilidad de una mujer son su edad de menarquia, edad de matrimonio, el tiempo que pasa entre éste y su primer embarazo, el número de embarazos y el intervalo entre ellos, así como la edad de la menopausia.

La conducta reproductiva de la mujer, que es la que determina su fecundidad, está condicionada tanto por factores culturales como por el nivel económico y educacional, el trabajo y la religión, así como por factores biológicos como su estado nutricional y su salud.

## OBJETIVOS

En este trabajo se analiza la conducta reproductiva de mujeres mayas de la comunidad de Yalcobá, Yucatán. Sabemos por un estudio previo (Daltabuit 1990) que estas mujeres tienen un nivel alto de fecundidad. Se casan jóvenes y empiezan a tener embarazos durante su adolescencia, alcanzando un promedio muy alto de gestaciones cuando han completado el periodo reproductivo de su vida. Interpretando estos datos desde una perspectiva adaptativa, se considera que las mujeres mayas siguen la estrategia de alcanzar una alta fecundidad y de lograr la sobrevivencia de sus hijos, dada la importancia económica que tienen los niños y los adolescentes tanto en labores domésticas y agrícolas como en el trabajo asalariado.

El objetivo principal de esta investigación es estudiar la conducta reproductiva de las mujeres de esta comunidad maya, así como analizar los factores que la determinan. En estos datos se resaltan los ideales de fecundidad expresados por ellas mismas.

Es muy importante documentar, por medio de microanálisis de comunidades como Yalcobá, el impacto que tienen los cambios económicos sobre la demografía y en particular la fecundidad de comunidades rurales de la península de Yucatán.

### *Comunidad estudiada*

Yalcobá es una comunidad maya tradicional localizada a 24 kilómetros al norte de Valladolid, en el estado de Yucatán. Ésta es similar a muchas otras de la región maicera, tanto en su tamaño, 2 000 habitantes, su composición familiar y su economía basada en la agricultura tradicional de tumba, roza y quema, complementada por la ganadería, la apicultura, la horticultura y la cría de animales domésticos. Desde hace diez años esta comunidad ha sufrido cambios en su economía como resultado de la influencia del desarrollo económico de la región y en particular del turismo en Cancún, Quintana Roo. El proceso de migración temporal de los hombres de la comunidad hacia Cancún ha ocasionado cambios en las actividades económicas tradicionales, en las relaciones sociales de la comunidad, en la estructura familiar y está afectando los hábitos alimenticios y la salud de sus habitantes así como la demografía de su población.

## METODOLOGÍA

En 1989 se realizó una temporada de campo durante la cual tuvimos la oportunidad de convivir con las mujeres de la comunidad de Yalcobá durante tres meses. En las primeras semanas seguimos el método de la observación participante, que nos permitió familiarizarnos con diferentes aspectos de sus vidas.

Posteriormente se aplicó una encuesta para conocer los parámetros reproductivos de una muestra de 124 mujeres. La encuesta cubrió: edad de menarquia, edad de unión, edad al primer embarazo, intervalo intergenésico y protogenésico, número de embarazos, hijos vivos, abortos, mortinatos, hijos que han muerto y edad de la menopausia. El rango de edades de estas mujeres va de 14 a 73 años. La muestra se dividió en cinco grupos de edad: 14-19, 20-29, 30-39, 40-49 y 50 o más. Se recabó también información sobre el nivel socioeconómico y educacional de estas mujeres, así como el tipo de estructura de sus familias.

Finalmente se hizo una entrevista guiada a un grupo de 24 mujeres para conocer sus ideales de fecundidad. Las mujeres entrevistadas tienen un rango de edades de los 15 a los 60 años. La entrevista abarcó los siguientes temas: cómo conoció a su pareja, si quería casarse o no, edad óptima de unión, número óptimo de hijos, de intervalo protogenésico e intergenésico, edad óptima para tener el último hijo, percepción de lo que es una familia grande y una familia chica, sus ventajas y desventajas, problemas en la crianza de los hijos y percepción sobre importancia económica de los hijos.

## RESULTADOS

Las variables registradas en la encuesta de fecundidad de una muestra de 124 mujeres son presentadas por grupos de edad en la tabla 1.

Los resultados muestran para el total de mujeres estudiadas (124) una edad promedio de menarquia de 13.1 años, una edad media a la primera unión muy temprana, 16.8 años; así como también una edad muy temprana al primer embarazo, 18.6. El número promedio de embarazos para todas las mujeres de la muestra es de 5.5, pero hay

Tabla 1  
*Parámetros reproductivos según grupos de edad*

Edad	N		Edad* menarquia	Edad unión	Edad ler* embarazo	Int.* proto.	No. emb.	Edad* meno.
14-19	14	$\bar{x}$	13.0	15.6	16.0	1.2	1.6	-
		DS	1.3	1.4	1.7	0.4	1.0	
20-29	34	$\bar{x}$	13.0	16.2	16.7	1.9	3.3	-
		DS	1.0	2.2	2.4	1.0	1.5	
30-39	37	$\bar{x}$	13.3	17.7	19.0	2.2	5.7	-
		DS	1.0	3.2	4.0	1.7	2.3	
40-49	23	$\bar{x}$	13.0	16.7	19.7	2.6	6.2	40.9
		DS	1.2	2.8	3.7		2.9	2.0
50->	16	$\bar{x}$	13.6	17.8	19.9	2.9	7.8	43.0
		DS	1.1	3.1	4.8	2.2	4.6	4.8
Total								
14-73	124	$\bar{x}$	13.1	16.8	18.6	2.1	5.0	41.10
		DS	1.1	3.2	3.7	2.7	3.1	3.3

\* Promedio y desviación estándar expresados en años y meses.

que resaltar que para las mujeres de más de 50 años llega a ser de 7.8. La edad promedio de menopausia es de 41.1 años.

Es necesario mencionar que la edad de menarquia promedio (13.1 años) (tabla 1) fue obtenida por recordatorio. Este método requiere que se dé la fecha de un hecho que ocurrió, en algunos casos, hace 30 años o más, por lo que es posible suponer que estos reportes tengan un error considerable. Para conocer con mayor precisión la edad de menarquia en Yalcobá se entrevistó a 42 niñas del sexto de primaria y de la secundaria con edades de 9 a 14 años. Estos datos nos dan una edad promedio de menarquia de 11.9 años. Vemos que hay una discrepancia de 1.3 años. Varios autores (Udry 1979, Livson y McNeill 1962) han comparado los reportes por recordatorio con los reportes tomados en el momento de la menarquia y han mostrado que existe un error promedio de alrededor de seis meses en relación con la edad real de menarquia. En el caso de Yalcobá

vemos que la diferencia es aún mayor quizá debido a que el tiempo se concibe de una manera distinta y no se da importancia al registro preciso de fechas para acontecimientos como la menarquía o los abortos.

La temprana edad en el momento de la unión matrimonial está ligada al tipo de actividades agrícolas de la comunidad, ya que los jóvenes no necesitan un periodo de aprendizaje largo y también porque existen ventajas en tener una familia grande debido a las necesidades de la mano de obra (d'Aloja 1981). En Yalcobá se está cambiando el tipo de actividad agrícola por el trabajo asalariado, por lo que es de esperarse un cambio en la edad al momento de la unión; sin embargo, esto no es lo que parecen mostrar los datos presentados.

Si se observan los resultados por grupos de edad notamos que hay una tendencia a empezar la vida reproductiva más temprano entre las mujeres más jóvenes (14 a 29 años) de la muestra, ya que presentan una edad a la primera unión y al primer embarazo menor que en los demás grupos de edad. También parece existir una tendencia a una reducción en el tiempo que pasa entre la unión y el primer embarazo (intervalo protogenésico) en las mujeres más jóvenes. Estas tendencias podrían reflejarse, en el futuro, en un mayor incremento de la población.

En la tabla 2 se amplía la información sobre el número total de embarazos, ya que se presentan los datos sobre el resultado de éstos; número de hijos nacidos vivos, número promedio de abortos, mortinatos y de hijos que se han muerto.

Del número total promedio de embarazos (5.0), las mujeres de Yalcobá tienen un promedio de hijos nacidos vivos de 4.1. El número promedio de abortos para la muestra total es de 0.40, el de mortinatos de 0.13 y el de los hijos que se han muerto es de 0.34. Esto significa que el 19% de las mujeres estudiadas han tenido por lo menos un aborto, pero algunas llegan a tener hasta nueve. El 13% ha tenido hijos nacidos muertos y a casi 20% de estas mujeres se les ha muerto por lo menos un hijo pero llegan a tener hasta cinco hijos muertos. El desperdicio fetal, es decir, el número de mortinatos más los abortos, es de 0.53. Observando los resultados por grupos de edad, vemos que el número promedio de abortos y mortinatos aumenta en relación con la edad. Podemos pensar que esto se debe a que el

Tabla 2  
*Total de embarazos: hijos vivos, abortos, mortinatos, hijos muertos*

Edad	N		Total embarazos	Hijos vivos	Abortos	Mortinatos	Hijos muertos
14-19	14	$\bar{x}$	1.6	1.2	.07	0.0	.07
		DS	1.0	1.0	.26	0.0	.26
20-29	34	$\bar{x}$	3.3	2.7	.23	.11	.11
		DS	1.5	1.2	.65	.40	.32
30-39	37	$\bar{x}$	5.7	5.0	.43	.10	.32
		DS	2.3	2.1	1.2	.31	.91
40-49	23	$\bar{x}$	6.2	5.1	.43	.17	.47
		DS	2.9	2.4	1.2	.38	1.0
50->	16	$\bar{x}$	7.8	6.0	.93	.31	.93
		DS	4.6	3.5	2.3	.47	1.2
Total							
14-73	124	$\bar{x}$	5.0	4.1	.40	.13	.34
		DS	3.1	2.6	1.1	.36	.86

acceso a los servicios de salud ha mejorado en las últimas décadas en la comunidad.

Actualmente en Yalcobá el 13% de las mujeres estudiadas utiliza algún método anticonceptivo. El más utilizado es el de las inyecciones de anovulatorios y en menor escala los anovulatorios orales y el método quirúrgico.

### *Ideales de fecundidad*

La entrevista guiada sobre ideales de fecundidad se aplicó a un total de 24 mujeres. De éstas, cuatro no vivían todavía con pareja, pero las incluimos en la muestra, pues pensamos que es importante conocer los ideales de fecundidad de las mujeres más jóvenes de la comunidad. No todas las mujeres respondieron a todas las preguntas y en algunos casos dijeron no saber contestar.

Para empezar la entrevista y facilitar la comunicación se abordó el tema de cómo conocieron a sus parejas. Las respuestas nos permiten ver que la mayoría (45%) de las mujeres conocieron a sus parejas en el pueblo, en alguna fiesta (25%) o en comunidades cercanas. Es interesante observar que algunas mujeres conocieron a sus esposos en Cancún (8.3%), ciudad a la que emigra la mayoría de los hombres jóvenes de la comunidad.

Aunque la mayoría de las mujeres (79.2%) quería casarse, es importante saber que el 12.5% fueron presionadas al matrimonio. En cuanto a la edad óptima para unirse hay gran diversidad de opiniones, ya que se mencionan edades desde los 15 hasta los 25 años, aunque la mayoría se pronunció por edades entre los 18 (12.5%) y los 20 años (29.2%). El número ideal de hijos mencionado por las mujeres entrevistadas fluctúa entre dos y cuatro, siendo tres el número de hijos más favorable (29.2%); sin embargo, algunas mujeres (8.3%) dijeron que “los que Dios mande”. Esta respuesta nos permite ver que las ideas religiosas siguen teniendo influencia en Yalcobá.

En general, hay la idea de que es necesario dejar pasar entre uno (50.0%) y dos años (37.5%) después del matrimonio para que nazca el primer hijo. En cuanto al ideal de intervalo intergenésico es de uno a tres años, siendo de dos años (41.6%) el periodo más mencionado.

Al preguntar cuál es la edad ideal para tener el último hijo muchas mujeres dijeron no saber o que lo que Dios permita, pero la mayoría mencionó edades entre los 30 (16.7%) y 40 años (29.2%).

La percepción del número de miembros que constituyen una familia grande para las mujeres mayas de Yalcobá va de 8 a 14 miembros (79.1%). Una de las entrevistadas mencionó que una familia grande tiene 60 miembros o más, lo que nos permite ver que el concepto de familia extensa aún prevalece en esta comunidad. Más de la mitad de las entrevistadas considera que tener una familia grande es malo por motivos económicos, ya que se tienen muchos gastos. Pero 29.1% piensa que es bueno o bonito tener una familia grande porque existe una cooperación entre los miembros y los hijos ayudan a los padres cuando están viejos.

La familia chica está constituida idealmente por cuatro (45.8%) o cinco (33.3%) miembros y la gran mayoría de las mujeres (91.74%) piensa que es bueno tener una familia pequeña, ya que se logra tener un mejor nivel de vida y mejor alimentación y educación para los hijos.

La mitad de las mujeres dijeron haber tenido problemas de diferentes tipos en la crianza de sus hijos: económicos, de salud y para su educación. La importancia económica de los hijos es reconocida por muchas de las mujeres entrevistadas (87.5%) al expresar que es necesario que sus hijos emigren de la comunidad en busca de trabajo asalariado. Sólo dos mujeres no estuvieron de acuerdo.

Tabla 3  
*Conducta reproductiva e ideales de fecundidad*

	Edad real $\bar{X}$	Edad ideal $\bar{X}$
Edad unión	16.8	19.0
Edad primer embarazo	18.6	21.0
Intervalo protogenésico	2.1	1.5
Número embarazos	5.0	3.0
Número miembros	5.8	4.5

Al comparar los resultados del comportamiento reproductivo de las mujeres de Yalcobá con los ideales de fecundidad expresados por ellas mismas (tabla 3), vemos que existen algunas discrepancias. En relación con la edad de unión o matrimonio vemos que es mayor la edad ideal (18-20) que la real. La misma tendencia se muestra en la edad al primer embarazo, pues el ideal es de 21 años mientras que la edad real es de 18.6 años. El intervalo protogenésico ideal no presenta una diferencia con el real, pues en ambos casos es de alrededor de dos años, pero al observar el número total de hijos deseados (3) se puede notar que es menor que el número real (5).

El número promedio de miembros de las familias de Yalcobá es de 5.8. La percepción de muchas de las mujeres es que lo mejor es tener una familia pequeña de cuatro a cinco miembros y se considera que es malo tener una familia grande, sin embargo, encontramos en la comunidad muchas familias con un elevado número de miembros, yaún más si consideramos el patrón tradicional de residencia patrilocal en el que se integran las familias extensas mayas. En la comunidad hay un total de 80 familias extensas que representan el 33% del total y de las 124 mujeres de la muestra, 43 (34%) pertenecen a familias con este tipo de estructura.

## DISCUSIÓN

Hay pocos estudios en México sobre fecundidad realizados en poblaciones indígenas. En el trabajo de Benítez y Quilodran (1983) sobre fecundidad rural se excluye de la muestra nacional a mujeres indígenas, dada la dificultad de comunicación. Este problema es común en las investigaciones sobre fecundidad, ya que en las entrevistas se incluyen preguntas sobre ideales de fecundidad y conceptos que no son comprendidos por las mujeres indígenas por tener una serie de normas y patrones culturales distintos. Sin embargo, estos autores presentan los resultados de un estudio piloto realizado en una comunidad con población zapoteca en Oaxaca. Las mujeres zapotecas tienen una temprana edad promedio en el momento de la primera unión (17.1) y un elevado número promedio de hijos nacidos vivos (4.9). Podemos observar que estos resultados se acercan mucho a lo obtenido entre las mujeres indígenas de Yalcobá.

Otro estudio realizado por d'Aloja (1981) entre mujeres otomíes en Hidalgo muestra resultados semejantes. La edad promedio al momento de la unión matrimonial es de 18 años, el promedio de hijos nacidos vivos es de 5.4 y el número promedio de embarazos es de 6.4, siendo un poco mayores que en el caso de Yalcobá. Esto es debido, quizá, a que el intervalo protogenésico (1.2 años) es menor. El desperdicio fetal de 0.55 es casi igual a lo observado entre las mujeres mayas.

Los resultados de un estudio realizado por Udry (1979) en los Estados Unidos pueden compararse con los del presente estudio. Para el grupo de mujeres negras la edad de menarquia es 12.8 y la de la primera unión es 16.6; en las mujeres blancas la menarquia es a los 12.6 y la primera unión a los 18.7. Vemos que los datos de las mujeres negras se acercan más a lo observado en las mujeres indígenas, que los de las mujeres blancas, pues presentan una edad promedio más tardía al momento de la unión.

Udry ha demostrado que la edad de menarquia se correlaciona con la edad de unión y ésta, a su vez, se correlaciona con la edad del primer embarazo. Así la edad a la que ocurre cada hecho afecta la edad a la que ocurre el subsecuente.

En cuanto a los ideales de fecundidad podemos comparar nuestros resultados con los presentados por Kahl (1966) para población

urbana de México y Brasil. El número ideal de hijos para los habitantes de la ciudad de México es de 3.9 y para los de Río de Janeiro de 2.6. En México el estatus socioeconómico más que la residencia urbana se relaciona con el ideal de una familia pequeña. Sin embargo, hay otros factores que pueden influir como son los valores “modernos”, que se han introducido en las sociedades urbanas con respecto al papel de la familia nuclear y las relaciones interpersonales.

En el estudio de Kahl (1966) sobre ideales de fecundidad vemos que tanto las mujeres como los hombres mexicanos prefirieron familias más grandes que los brasileños. Este hecho se explica por las diferencias en los valores que prevalecen en las sociedades urbanas de estos países. En Brasil el sistema familiar en general, y en particular el papel de la mujer, parecen ser más modernos. Además la estructura familiar es más igualitaria, es decir, con menor dominación masculina que en México.

En cuanto a las relaciones interpersonales en México hay una mayor dependencia en los parientes, una menor confianza en ligas no familiares y en general hay un estilo menos relajado de relaciones que en Brasil. Estas diferencias se relacionan con ciertos valores de las culturas dominantes, la portuguesa y la española, pero también con viejas tradiciones de la población negra en Brasil e indígena en México.

La conducta reproductiva y los ideales de fecundidad expresado por las mujeres de Yalcobá demuestran una fuerte influencia de las tradiciones culturales mayas, de valores de la religión cristiana, así como de factores políticos económicos y sociales, históricamente determinados, asociados al proceso de desarrollo económico y a las políticas de población que han sido impuestas en el país durante este siglo y en particular durante las últimas décadas.

La descripción de la dinámica demográfica en México se inicia a partir del momento de la Conquista y durante el periodo de colonización. Aunque han sido pocos los datos encontrados correspondientes al siglo XVI, se sabe que la población indígena estimada a la llegada de los españoles se vio disminuida por diversos factores, como la ruptura del orden socioeconómico y cultural por parte de los conquistadores, por enfermedades traídas de Europa y África y por la violencia con la que se llevó a cabo la dominación española.

En el siglo XIX y hasta las primeras décadas del presente las políticas poblacionistas estuvieron implícitas en el quehacer de los gobernantes, sin embargo no se explicitaron en forma oficial. En México la política poblacionista, producto de las ideas liberales del siglo pasado, quedó enmarcada dentro de la necesidad de una mayor y más rápida circulación de recursos productivos, en especial la tierra y la mano de obra. Durante la década de 1920-1930 la tendencia en toda América Latina fue la de "gobernar es poblar", y en México fue diseñada para lograr una mayor integración del país a través de la relación producción-población por los presidentes Álvaro Obregón y Plutarco Elías Calles. Pero incluso en la siguiente década hay un llamado al mayor crecimiento demográfico por el presidente Lázaro Cárdenas con el tema "haz Patria, ten hijos" (Benítez y Quilodran 1983).

No fue sino hasta 1974 cuando en México entró en vigor la nueva política de población, la planificación familiar, a través de los sistemas nacionales de salud. La campaña gubernamental se basó en el *slogan* publicitario de "La familia pequeña vive mejor". Las ventajas económicas de tener un número reducido de hijos controlando la natalidad con anticonceptivos se introdujo a través de los medios masivos de comunicación. El resultado de esta campaña de la Secretaría de Salud fue notable en la reducción de la fecundidad a nivel nacional sólo a partir de su segunda etapa, que va de 1983 a 1988, y hasta años recientes empezó a reducirse en las comunidades rurales del país.

## CONCLUSIONES

Las mujeres mayas toman decisiones sobre su reproducción biológica con base en aspectos tanto biológico como culturales. Dentro de estos últimos los factores económicos y sociales son fundamentales. De esta manera se considera, por ejemplo, la necesidad de dividir entre los miembros de la familia el trabajo doméstico y el agrícola, pero también con la actual necesidad de que algún miembro de la familia emigre para tener un trabajo asalariado.

Por otro lado se consideran también factores biológicos como son la seguridad de los padres durante la vejez, las enfermedades y los

accidentes, así como la alta mortalidad infantil que prevalece en la comunidad (índice de mortalidad infantil = 43.0).

La conducta reproductiva de las mujeres de Yalcobá presenta las mismas características generales de las poblaciones rurales de nuestro país. Una alta fecundidad, determinada por las tempranas edades al momento de la unión matrimonial y al primer embarazo, así como por intervalos protogenésico e intergenésico cortos.

Esta conducta reproductiva se puede entender como una de las más importante estrategias de sobrevivencia de las mujeres mayas que han desarrollado quizá por siglos. Ya los cronistas españoles (siglo XVI) mencionan que las mujeres mayas eran muy fértiles y tenían hijos desde muy jóvenes (Tozzer 1966). Actualmente la maternidad sigue teniendo una gran importancia para las mujeres mayas.

Vemos que casi la mitad (47.5%) de las mujeres de Yalcobá tienen su primer embarazo antes de cumplir los 18 años, y el embarazo en la adolescencia es una conducta aceptada y reforzada socialmente. Lo que se espera de las adolescentes, en su primera fase, es que se preparen para el matrimonio, para que después se casen y tengan hijos. Las parejas jóvenes todavía en muchos casos cuentan con el apoyo de su familia extensa, pero la estructura familiar está cambiando rápidamente.

Las redes de apoyo que establecen los miembros de las familias extensas se pueden considerar como otra de las estrategias tradicionales de sobrevivencia de los grupos mayas, que actualmente permiten amortiguar el efecto negativo que la migración masculina podría tener sobre la familia.

En Yalcobá se constata que las familias extensas pueden absorber el impacto que ocasiona la partida de padres, esposos e hijos y continuar funcionando. Sin embargo, en el futuro, la familia extensa ya no podrá funcionar como apoyo a sus miembros, dado que muchos de los jóvenes ya no quieren continuar en la comunidad realizando trabajo agrícola. Además, la influencia del proceso de "modernización" está ocasionando un cambio en los valores de las mujeres jóvenes y en los ideales de fecundidad, favoreciendo a la familia nuclear. El número de familias nucleares en las comunidades mayas ha aumentado en las últimas cuatro décadas (Villa Rojas 1985).

Tradicionalmente, para las mujeres mayas una alta fecundidad y la sobrevivencia de cada uno de sus hijos son las metas más im-

portantes. Sin embargo, actualmente existe una contradicción entre estos conceptos y las ideas “modernas” que empiezan a prevalecer en las mujeres de Yalcobá sobre las ventajas económicas de tener pocos hijos. Podemos inferir que los valores morales, que se refieren a la vida personal y familiar, han sido influidos por el proceso de transformación dentro del desarrollo capitalista por el que está pasando esta comunidad rural.

Los ideales de fecundidad, que son reflejo de estos nuevos valores morales y de la política poblacional oficial, demuestran el deseo de limitar el número de hijos, pero aún no existe una motivación suficiente que pueda sustentarse en un beneficio económico y social, para que las mujeres indígenas reduzcan realmente su fecundidad en comunidades rurales.

## BIBLIOGRAFÍA

BENÍTEZ, RAÚL Y JULIETA QUILODRAN

- 1983 *La fecundidad rural en México*. Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano de El Colegio de México y el Centro de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México, México.

D'ALOJA, ADA

- 1981 “Fecundidad en un pueblo rural”. *Anales de Antropología* XVIII (1): 201-216, Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM, México.

DALTAUIT, MAGALÍ

- 1989 Mayan women: work, nutrition and child care, PHD Dissertation, University of Massachusetts.
- 1990 “Mujeres mayas: fertilidad y desarrollo económico”. En: *Estudios de Antropología Biológica*, v: 517-530, Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM, Instituto Nacional de Antropología e Historia, México.

KAHL, A. JOSEPH

- 1966 “Los valores modernos y los ideales de fecundidad en Brasil y México”. *América Latina*.

MOMSEN, JANET Y JANET G. TOWNSEND

- 1987 *Geography of Gender*. State University of New York Press, Hutchinson, Londres.

TOZZER, A.M.

- 1966 "Landa's relación de las cosas de Yucatán. A Translation". *Papers of the Peabody Museum of American Archeology and Ethnology*. vol. 18. Harvard University, Cambridge.

UDRY, RICHARD

- 1979 "Age at menarche, at first intercourse and at first pregnancy". *Journal of Biosocial Sciences* 11: 433-441.

VILLA ROJAS, A.

- 1985 *Estudios etnológicos. Los mayas*. Instituto de Investigaciones Antropológicas. Serie Antropológica 38, UNAM, México.

