

# 1. Trabajos de difusión en investigación

## Obesidad 2019: integrante de la sindemia global

DRA. DOLORES PATRICIA DELGADO JACOBO  
M.P.S.S. CINTHIA MARLENE LARA RODRÍGUEZ  
UNAM, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Cada año se fortalece el criterio diagnóstico de la Obesidad como factor de riesgo así como de riesgo asociado a otras enfermedades. Entidad multifactorial y multicausal, la obesidad como pandemia, forma parte en el 2019 en la *Sindemia Global*, **factor de riesgo inminente a la salud y representa la mayor amenaza para la salud humana y el planeta, pues afecta a la mayoría de las personas en todos los países y regiones.**

Por Sindemia se refiere al acrónimo<sup>1</sup> para la situación médica en que más de una epidemia o endemia se retroalimentan y potencian entre sí. Anglicismo de syndemic, que es una synergy + epidemic (“sinergia + epidemia”) (Significado sindemia, 2019). Así, la sindemia es una sinergia de pandemias que ocurren al mismo tiempo en diferentes lugares, interactúan entre sí y comparten causales sociales en común.

Entre los seis proyectos de la Organización Mundial de Obesidad (World Obesity (WO)), se encuentra el grupo de trabajo acerca de la obesidad mundial o global que titularon ‘The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition and Climate Change (Sindemia Global de Obesidad, Desnutrición y Cambio Climático). El grupo integrado por profesionistas de disciplinas médicas, sociales y ambientales, abordan el posible efecto del cambio climático, el transporte, la planeación urbana y el uso de la tierra, con la presencia de la obesidad (la desnutrición es un factor de riesgo comprobado por varios estudios<sup>2</sup>). El medio de difusión oficial de la WO es la revista *Lancet*<sup>3</sup>. En esta revista publican su informe.

<sup>1</sup> El acrónimo es una nueva palabra elaborada por la unión de elementos de dos o más palabras, o una sigla que, debido a su uso extendido, es ya pronunciada como una palabra. A partir del prefijo *acro-*, del griego *ἄκρος* (*ákrōs*), que significa ‘extremo’, y el sufijo *-ónimo*, que deriva del griego *ὄνομα* (*ónoma*), que quiere decir ‘nombre’. La principal característica de los acrónimos es que gracias a su configuración pueden ser pronunciados como una palabra, es decir, que se leen como se escriben. El significado de los acrónimos es constituido por la suma de los sentidos de las palabras que los componen. La formación de acrónimos es muy usual, especialmente en el ámbito de las ciencias y las nuevas tecnologías, donde es necesario crear palabras para designar nuevas realidades (Significados.com, 2019).

<sup>2</sup> Trabajo de Peña y Bacalao por la Organización Mundial de la Salud, entre otros.

<sup>3</sup> <https://www.thelancet.com/journals/lancet/home>

En un diseño de cosmovisión, las capas sucesivas muestran el lugar en el que se encuentran los factores asociados. En vez de pirámide, se encuentran las franjas que rodean el núcleo central de la biología o del sistema natural. La visión que proporcionan se aleja de la condición “tradicional” del cuerpo humano en el eso y gasto de energía, de su condición de peso, edad y morbilidades. Esta visión “exterior” que ofrecen, permite identificar la exposición que es sometida la humanidad de su condición de vida unificando tres referentes principales: La obesidad, la desnutrición y el cambio climático, llamadas por sus efectos a nivel global pandemias<sup>4</sup>.

En la Grafica 1, se describen los contextos en sistemas y subsistemas, a niveles individual y poblacional.



**GRÁFICA 1:** Cosmovisión de la Sindemia Global. Modificada al español del Reporte de la Comisión, página 799.

El abordar cada nivel implica fortalecer la multidisciplinaria y los enlaces disciplinarios para la atención al paciente y el desarrollo de su tratamiento. A nivel preventivo, incidir en el nivel a través de dos estrategias: educación y cuidado a la salud.

Algunas dificultades par disminuir la epidemia mundial de la obesidad y las otras dos pandemias son:

Datos clave sobre obesidad, desnutrición y cambio climático: Se estima que el exceso de peso corporal afecta a 2 mil

<sup>4</sup> La obesidad así, formaba parte del síndrome metabólico y hoy de la Sindemia Global.

Recibido en 15 de marzo de 2019.  
Aceptado el 20 de agosto de 2019.

millones de personas en todo el mundo, causando 4 millones de muertes, a un costo de 2 mil millones de dólares por año, o el 2.8% del PIB mundial.

Al mismo tiempo, el retraso en el crecimiento y emaciación afectan a 155 millones y 52 millones de niños en todo el mundo, 2 mil millones de personas padecen una deficiencia de micronutrientes y 815 millones de personas sufren desnutrición crónica. En África y Asia, la desnutrición cuesta entre el 4 y el 11% del PIB.

Las estimaciones de los futuros costos económicos del cambio climático son del 5 al 10% del PIB mundial, con costos en los países de bajos ingresos que pueden exceder el 10% de su PIB.

La producción de alimentos es uno de los mayores contribuyentes al cambio climático. La agricultura contribuye con un 15-23% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero, similar a lo que emite el transporte. Cuando se tienen en cuenta la conversión de tierras, el procesamiento de alimentos y los residuos, puede llegar hasta el 29% (Alianza salud alimentaria, 2019)

A manera de conclusión, se destaca las acciones en que se requieren como:

Proporcionar información clara y comprensible a los consumidores respecto al impacto de los productos alimenticios en la salud y el medioambiente a fin de habilitar elecciones informadas y crear un cambio en el mercado impulsado por la demanda de productos que apoyen sistemas alimentarios sostenibles.

Usar etiquetados nutrimentales que alerten a los consumidores sobre productos con alto contenido de azúcar, sal y grasas saturadas, y estimular una reformulación de productos dentro de la industria.

Agregar indicadores de sostenibilidad a los etiquetados, como huellas de carbono y agua, para ayudar a los consumidores a tomar decisiones sostenibles.

Que participe la sociedad civil, tanto en la generación de demanda de estas acciones por parte de la sociedad y también en su diseño y monitoreo. También se propone la investigación de estos problemas y la prevención.

## REFERENCIAS

- Alianza por la Salud Alimentaria (2019). Los principales causantes de las pandemias. Disponible en: <https://alianzasalud.org.mx/2019/01/los-principales-causantes-de-las-pandemias-conjuntas-de-obesidad-desnutricion-y-cambio-climatico-son-los-poderosos-intereses-comerciales-y-los-incentivos-economicos-mal-dirigidos-the-lancet/>. Acceso 14 de junio de 2019.
- Boyd, A, Swinburn, V., Kraak, S., Allender, V.J., Atkins, P., Baker, J., Bogard, et al (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *The Lancet*, 393 (10173), 791 – 846.
- Significado de Acrónimo. (2019). <https://www.significados.com/acronimo/> Acceso 08 de mayo de 2019
- Sindemia (2019). <https://www.significadode.org/sindemia.htm> Acceso 08 de mayo de 2019

