

5. Colaboraciones

Revisión de la obesidad en México al 2019: su prevención y control

MCPSS EMMANUEL ALEJANDRO GARCÍA LÓPEZ
M.C. DOLORES PATRICIA DELGADO JACOBO
UNAM, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

La presentación del libro: “*La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control*”, se llevó a cabo en Ciudad Universitaria, Torre de Ingeniería, el 10 de junio de 2019 a las 12:00, por los Doctores: Rivero, Baker, compiladores quienes abordan bajo la perspectiva de la Salud Pública a la nutrición y la obesidad.

El Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco (Director General del Instituto Nacional de Salud Pública), refirió en 4 puntos fundamentales:

1. Magnitud, distribución, tendencias y consecuencias de obesidad en México y sus factores de riesgo a través de los siguientes puntos:
 - 1.1. Los datos de la obesidad a lo largo de la historia de nuestra nación, finalizando con los datos presentados en la ENSANUT 2016.
 - 1.2. Acerca de las consecuencias para el paciente con complicaciones de obesidad como:

Discapacidad, mortalidad temprana, reducción en la calidad de vida, altos costos directos -aquellos que se atribuyen al tratamiento de la obesidad y sus complicaciones- e indirectos -asociados a ausentismo laboral, baja productividad o muerte prematura -. Ambos costos van en aumento teniendo consecuencias sociales.
 - 1.3. Aborda conceptos básicos de densidad energética, el gasto energético, el papel de la actividad física, los factores psicosociales, la transformación de la cultura alimenticia.
 - 1.4. Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre alimentación y su cumplimiento por el mexicano promedio¹.
2. La responsabilidad del estado mexicano con base en modificación del entorno y en la educación de la población.
 - 2.1. El conocimiento como eje central que llevan a un individuo a llevar a cabo conductas saludables.

- 2.2. La identificación del ambiente obesogénico que conlleva a comportamientos insalubres como: acceso, precio, publicidad engañosa o escasa información deficiente, precaución de los riesgos a la salud.
- 2.3. Enfocado en el libro que se presenta, resalta el llevar a cabo la política pública por el gobierno en turno, proponiendo que tenga un papel directo en la ejecución de dichas políticas, y del papel de los profesionales de la salud en sus prácticas -médicos, nutriólogos, psicólogos, enfermeras, licenciados en economía y áreas afines a salud pública-.
3. Recomendaciones para la política pública
 - 3.1. Actualización y fortalecimiento del marco legal que permita ejecución de políticas de salud pública.
 - 3.2. Promover un sistema alimentario que lleve a consumo saludable, haciendo énfasis en las escuelas.
 - 3.3. La prevención en etapas tempranas de la vida.
 - 3.4. La regulación de la publicidad de alimentos altos en azúcares, entre otros nutrientes.
 - 3.5. Establecer medidas fiscales a los alimentos no saludables.
 - 3.6. Llevar a cabo la orientación en la Atención Primaria a la Salud, como eje central del tratamiento integral de obesidad.
 - 3.7. Llevar a cabo cambios en los comportamiento, hábitos y estilos de vida.
4. La transformación del sistema alimentario e impuestos a bebidas azucaradas

Concluye que la obesidad por su carácter multifactorial requiere de intervenciones múltiples en diversos sectores así como en la política pública actual para transformar el sistema y ambiente

Recibido en 15 de mayo de 2019.
Aceptado el 19 de agosto de 2019.

¹ Por ejemplificar, del 10 por ciento de las calorías totales de un día sean de azúcares, recomendación, el 70 por ciento de los mexicanos de todos los grupos de edad lo desconoce y con ello no lleva a cabo.

alimentario y convertir el ambiente obesogénico en ambiente saludable, las acciones no deben ser aisladas, puesto que no son suficientes para resolver el problema, sino que se deben implementar como un paquete.

Por su parte el Dr. Simón Barquera Cervera (Director del centro de investigación de nutrición y salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), menciona que el progreso en obesidad y sus complicaciones se vinculan a más de la mitad de los objetivos del plan de desarrollo sustentable para el año de 2030, por ello si no se corrige el camino que estas enfermedades llevan, podría ser de las principales causas para que no se cumplan dichos objetivos.

Refiere 6 aspectos fundamentales:

1. La intervención temprana, desde la infancia
2. Garantizar un entorno saludable en las escuelas

3. Fortalecer la regulación en publicidad de alimentos y bebidas poco saludables².
4. Modificar el etiquetado frontal de los alimentos y bebidas industrializados.
5. Fortalecer las medidas fiscales
6. Promover los estilos de vida activos y mejorar los espacios públicos para la realización de actividad física.

Finalmente como conclusión el contenido de este libro es una lectura obligada para los profesionales en salud quienes queremos contribuir al Sistema de Salud con nuestro grano de arena para la mejoría de esta seria problemática, así mismo el conocimiento de nuestra política de salud pública en esta materia es fundamental para la aplicación de la Atención Primaria de la Salud, así como para generar información que en conjunto con la que generan nuestros investigadores, lleven a desarrollar conocimiento que tenga un mayor impacto en el margen comunitario e individual.

² Se propone denominarles bebidas endulzadas en vez de bebidas azucaradas



Necesidades 2014 RSGR archivo personal