

## DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
**Rector**

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
**Secretario General**

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
**Secretario Administrativo**

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
**Secretario de Desarrollo Institucional**

Dr. César Iván Astudillo Reyes  
**Secretario de Servicios a la Comunidad**

Dra. Mónica González Contró  
**Abogada General**

Lic. Néstor Martínez Cristo  
**Director General de Comunicación Social**

## DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
**Director**

Dr. Vicente J. Hernández Abad  
**Secretario General**

Dra. Rosalinda Escalante Pliego  
**Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico**

M. en C. Faustino López Barrera  
**Secretario de Planeación**

Lic. Sergio Silva Salgado  
**Secretario Administrativo**

Dr. Edelmiro Santiago Osorio  
**Jefe de la División de Posgrado e Investigación**

Dra. Mirna García Méndez  
**Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento**

Dra. Bertha Ramos del Río  
**Jefa de la Carrera de Psicología**

Mtro. Pedro Vargas Ávalos  
**Coordinador del Área de Psicología Clínica**

## DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling  
**Editora**

Dra. Lucy María Reidl Martínez  
Dra. Mirna García Méndez  
Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona  
Lic. Felix Ramos Salamanca  
Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes  
M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo  
**Consejo Editorial**

Lic. Maricruz Morales Salinas  
Lic. María del Socorro García Villegas  
Psic. Elías Guzmán Fernández  
Lic. Carlos Raziél Leañós  
Lic. Claudia Ahumada Ballesteros  
**Equipo de colaboradores**

**COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:**  
M.C.E.D. Dolores Patricia Delgado Jacobo  
M.P.S.S. Paola Ozevely Mata Rodríguez  
Lic. Maricruz Morales Salinas

**Colaboraciones e informes:** Teléfono: 56 23 06 12  
**Correos electrónicos:**  
boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx  
raquelguillen2010@gmail.com

# Editorial

octubre-diciembre 2016

En 2016 la Organización Mundial de Salud (OMS o WHO por sus siglas en inglés) (OMS, 2016a), actualiza el estado de la Obesidad en cifras. Señala que de 1980 a la fecha (junio 2016) se ha duplicado el número de personas obesas y con sobrepeso en el mundo.

De 1980 a 2013 un 27.5% en adultos y en niños un 47.1, más del 50 por ciento de los 671 millones de personas obesas en el mundo viven en sólo 10 países: Estados Unidos (más de 13%), China e India (15% combinado), el 72 por ciento restante entre Rusia, Brasil, México, Egipto, Alemania, Pakistán e Indonesia y a México le corresponde proporcionalmente el 10.28 por ciento (Marie, Ng, Fleming, T., et al., 2014). En la 69ª Asamblea Mundial de la Salud, celebrada el mes de marzo de 2016, se presentó el informe de la comisión para combatir la Obesidad Infantil desglosado en seis recomendaciones:

### Alimentación:

1. *Aplicar programas integrales que promuevan la ingesta de alimentos sanos y que reduzcan la ingesta de alimentos y bebidas azucaradas dañinos a la salud de niños y adolescentes.* Desglosado en nueve apartados.

### Actividad Física:

2. *Aplicar programas integrales que promuevan la actividad física y reduzcan los comportamientos sedentarios en niños y adolescentes.* Desglosado en dos apartados.

### Prevención:

3. *Integrar y fortalecer las orientaciones para la prevención de las enfermedades no transmisibles con las pautas actuales para la atención pre-gestacional y prenatal a fin de reducir el riesgo de obesidad infantil.* Desglosado en cuatro apartados.

### Apoyo al Ambiente:

4. *Ofrecer orientaciones y apoyo al establecimiento de una dieta sana y de pautas de sueño y de actividad física durante la primera infancia a fin de que los niños crezcan de forma adecuada y adquieran hábitos saludables.* Desglosado en trece apartados.

### Multidisciplina:

5. *Aplicar programas integrales que promuevan entornos escolares saludables, conocimientos básicos en materia de salud, nutrición y actividad física, en niños y adolescentes en edad escolar.* Desglosado en siete apartados.

### Multidisciplina y Psicología:

6. *Ofrecer a niños y jóvenes con obesidad servicios para el control del peso corporal que reúnan diversos componentes y se centren en la familia y en la modificación del tipo o estilo de vida.* Desglosado en un apartado (OMS, 2016b).

En México, de mayo a agosto de 2016 se llevó a cabo la aplicación de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino (ENSANUT, 2016), con el objetivo de dar seguimiento e identificar oportunamente el estado de salud y nutrición de la población y reforzar o ajustar las acciones necesarias para frenarlos. Las áreas de la encuesta son los indicadores de la Estrategia Nacional para el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes (Prueba Piloto ENSANUT, 2016), distribuidos en:

**El conocimiento acerca de:** la percepción sobre: el etiquetado frontal de alimentos y al daño a la salud por la obesidad; el conocimiento de la campaña "Chécate, Mídete, Muévete" y la asociación entre el sueño y la obesidad.

**Datos sociodemográficos:** características demográficas y socioeconómicas de la familia, de la vivienda y de bienes en el hogar.

**Toma de medidas antropométricas:** peso corporal, estatura, circunferencia de cintura.

**Signos vitales:** tensión arterial.

**Conductas relacionadas:** con el consumo de alimentos y de la actividad física.

**Antecedentes heredo-familiares:** enfermedades crónicas y en la calidad de la atención del paciente diabético e hipertenso.

El cuestionario constó de 57 preguntas con respuestas de opción múltiple, las cuales se encuentran divididas en seis secciones:

1. Estado del cambio sobre actividad física y consumo de frutas y verduras (12 preguntas).
2. Beneficios percibidos (1 pregunta).
3. Auto-eficacia (3 preguntas).
4. Barreras percibidas (personales e interpersonales) (14 preguntas).
5. Bebidas azucaradas y agua pura (13 preguntas).
6. Percepciones, actitudes y conocimientos sobre la obesidad (14 preguntas) (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino, 2016a, pág. 32).

A finales de octubre de 2016, se publican sus resultados y cuyo análisis requiere resaltar la condición de sobrepeso y obesidad en las diversas etapas de desarrollo de la población.

Los principales resultados son:

- Prevalencia de diabetes en adultos: 9.4%.
- Pacientes que reportaron tener acceso al tratamiento para el control de la diabetes: 87.8%.
- Pacientes con al menos una medición de hemoglobina glucosilada en 2016: 15.2% (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino, 2016b).

**REFERENCIAS**

- OCDE (2014). *La estrategia de México para hacer frente a la obesidad es prometedora, dice la OCDE*. Disponible en <http://www.oecd.org/centrodemexico/medios/htm>
- ENSANUT Medio Camino 2016 (2016a). *Se llevó a cabo la prueba piloto de la ENSANUT Medio Camino 2016*. Disponible en: [www.insp.mx/avisos/4074-prueba-piloto-ensanut.html](http://www.insp.mx/avisos/4074-prueba-piloto-ensanut.html)
- ENSANUT Medio Camino 2016 (2016b). Disponible en: [www.epidemiologia.salud.gob.mx](http://www.epidemiologia.salud.gob.mx).
- OMS (2016a). *Obesidad y sobrepeso*. Nota descriptiva N°311,

Un adelanto es la imagen publicada por la página salud y medicinas.



Fuente: La obesidad en México, 2016. <http://www.saludymedicinas.com.mx/assets/img/Infografias/pdf/Infografia-Obesidad-Mexico-Encuesta-Nacional>

En 2014, la OCDE señalaba: *La estrategia mexicana de restringir la publicidad dirigida a los niños según la hora del día, será probablemente más fácil de poner en práctica que un enfoque para regular el contenido de los programas.*

junio de 2016. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

- OMS (2016b). Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil. 69.ª Asamblea Mundial de la Salud. Disponible en [apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA69/A69\\_8-sp.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_A69_8-sp.pdf).
- Marie Ng, Fleming, T., et al. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet*, 384 (9945), 766-781.