



Editorial

año 13 número 49

10.22201/fesz.20075502e.2023.13.49.87638

Tierra a la vista o *el Fin de la pandemia está a la vista*.
Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS
14 de septiembre de 2022

La esperanza nunca muere.

Seguimos navegando en las aguas de pandemia.

México se encuentra en su sexta ola de contagios por COVID 19 con disminución de casos en defunciones y contagios como lo señala el gobierno federal en sus informes semanales. Desde las organizaciones mundiales de la salud OMS y OPS, mantienen las mismas propuestas para frenar el avance del sobrepeso y la obesidad. La OPS *"...trabaja con los países en la aplicación de estrategias probadas para prevenir y reducir el problema. Entre ellas:*

- ▶ *Proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna, que reduce en un 13% el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil;*
- ▶ *Mejorar la nutrición y fomentar la actividad física en centros preescolares y escolares;*
- ▶ *Establecer impuestos sobre las bebidas azucaradas y regular la comercialización de alimentos procesados y ultra-procesados;*
- ▶ *Desarrollar acciones intersectoriales de promoción, vigilancia, investigación y evaluación de la salud (PAHO, 2023).*

De manera presencial se reunieron en diciembre de 2022, integrantes de la OPS en la capital de Brasil, Brasilia con representantes de países de América Latina entre ellos México para realizar hojas de ruta nacionales para implementar el Plan en las Américas. Por otra parte se llevó a cabo el Día Mundial de la Obesidad el 4 de marzo convocado por la Federación Mundial de la Obesidad para *"concienciar sobre la urgente necesidad de hacer frente a la epidemia mundial de obesidad"*, bajo el lema *Cambiando las perspectivas: Hablemos de obesidad*. En México el evento se llevó a cabo en el Auditorio del Centro Médico

Siglo XXI, del IMSS con ponencias magistrales y coloquios. En la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM, se llevaron a cabo actividades de promoción a la Salud y detección de riesgo en Campus I por el programa O.S.S.E.A. de Servicio Social por las carreras de Medicina y Psicología. Reforzando el trabajo multidisciplinario al servicio de las personas con problemas crónico degenerativo.

¿Cuál es el cambio de perspectiva? Incorporar el conocimiento de las ciencias sociales al estudio y atención de la obesidad. Para la Organización Panamericana de Salud (OPS) insta a los países a hacer frente a la obesidad al considerarse la principal causa de enfermedades no transmisibles en América

En México la política mundial de Salud para la prevención de la Obesidad se muestran en el etiquetado de alimentos procesados y la propuesta de atención bajo el enfoque multidisciplinario. El Dr. Barquera muestra optimismo en la reducción de las tasa de incidencia de la Obesidad en México: *"Posiblemente vamos a ser el primer país del mundo en estar en control de la obesidad. Encontramos que ya hay un equilibrio de saturación respecto a la tendencia que venía en años anteriores"...en cinco años, tan sólo el programa de Etiquetado de Advertencia en Alimentos permitirá disminuir en 1.5 millones el número de personas que viven con obesidad y generar ahorros por más de mil millones de pesos"* (Barquera, en Poy Solano, 2023).

Sánchez Montiel (2023) muestra sus reservas sobre la efectividad de los programas de prevención. Se apoya en los resultados de la ENSANUT 2021 sobre COVID-19, donde los resultados muestran el aumento de personas con presencia de Obesidad, en edad productiva de 30 a 59 años de edad, habitantes de zonas urbanas. Mientras que aumenta el sobrepeso en personas de zonas rurales.

Añade que para la prevención de la obesidad se requiere del regreso “a los sistemas agroalimentarios, cambiar los hábitos alimenticios, estilos de vida, comer correctamente, hacer ejercicio, dormir ocho horas diarias como mínimo, y no estar en contacto con pantallas y celulares hasta altas horas de la noche” (Sánchez Montiel en Peralta Vázquez, 2023) .

Datos sobresalientes de la Encuesta de COVID 19 señalan:

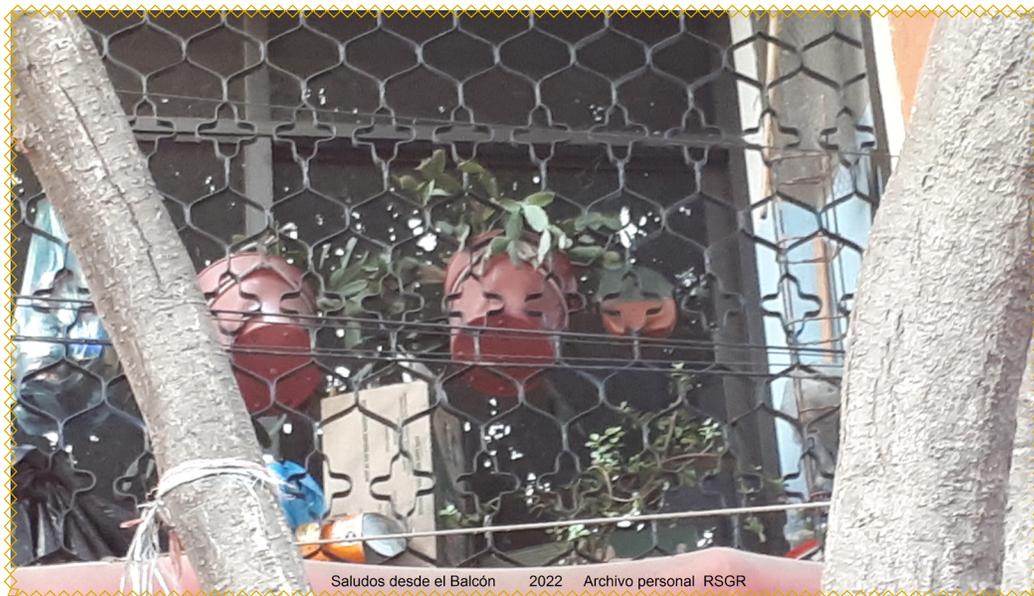
... regiones Centro, Estado de México y Pacífico-Sur presentaron los mayores porcentajes de hogares con disminución en el consumo de frutas y carne roja, pollo y pescado (cerca de uno de cada cuatro hogares). En grupos de alimentos como dulces o chocolates, botanas, pan dulce, pastelillos o postres, las regiones Pacífico-Norte, Centro, CDMX y Estado de México, presentan las mayores proporciones de hogares con disminución en su consumo, cambio deseable para aumentar la calidad de la dieta (cuadro 3.2.1) (ENSANUT 2021, 2022, página 71). Sobresale el cambio de consumo alimenticio y el aumento de la presencia de sobrepeso y obesidad: Niños menores de cinco y de 12 a 19 años de edad. Entre los alimentos de mayor consumo se encuentran las bebidas azucaradas, botanas, lácteos y frutas. En el patrón de conducta se redujo la actividad física y aumento la duración de actividades sedentarias. “En cuanto al consumo de grupo de alimentos de manera habitual se encontró que una importante proporción consume alimentos no recomendables como las

bebidas endulzadas (69.3%)” (ENSANUT 2021, 2022, página 14).

La enfermedad de COVID 19 continua y las medidas de prevención en todas las esferas de la actividad humana deben de continuar, acompañadas de la Resiliencia, Empatía y actividades productivas que por mínimas que sean brindan oportunidades para salir adelante.

Referencias

- ENSANUT CONTINUA 2021 (2022). *Encuesta nacional de salud y nutrición 2021 sobre COVID-19*, Resultados Nacionales. https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220801_Ensa21_digital_29julio.pdf
- OPS (2023) <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2023-ops-insta-hacer-frente-obesidad-principal-causa-enfermedades-no-transmisibles>
- Py-Solano, L. (1-03-2023). Posible, que México sea de las primeras naciones en bajar la tasa de obesidad. *La Jornada*, página 13. <https://www.jornada.com.mx/notas/2023/03/01/politica/posible-que-mexico-sea-de-las-primeras-naciones-en-bajar-la-tasa-de-obesidad/>
- Peralta-Vázquez, C. (1-02-2023). Reducción de obesidad, principal reto de los nutriólogos. *Universo Sistema de Noticias de la UV*. <https://www.uv.mx/prensa/general/reduccion-de-obesidad-principal-reto-de-los-nutriologos/>



Saludos desde el Balcón 2022 Archivo personal RSGR