



## Editorial

año 13 número 52

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2023.13.52.88972>

Mientras más actividades presenciales se desarrollan en las universidades y en el campo laboral, las estrategias digitales no paran y se abren espacios de acceso a la información, *facilitadores del conocimiento*<sup>1</sup>. Un espacio que pone énfasis al conocimiento es el portal RUA de la UNAM o Red Universitaria de Aprendizaje que pone en acceso abierto una plataforma para dar a conocer con mayor énfasis recursos para la cátedra docente, promoviendo la publicación de secuencias, estrategias, proyectos o propuestas didácticas que muestren ideas innovadoras para la enseñanza de diversas temáticas. Este portal incluye “...la publicación de recursos digitales multimodales (que incluyan medios audiovisuales, animaciones o videos) desarrollados para atender necesidades específicas, como enriquecer el aprendizaje de temáticas complejas, desarrollar habilidades prácticas, comprender teorías y vincularlas o modelar y resolver problemas<sup>1</sup>. Es muy relevante que el tema de la obesidad y el sobrepeso esté incluido con vínculos de difusión y apoyo a la docencia con: artículo de la Facultad de Medicina de la UNAM<sup>2</sup>; incorporación del programa de la Escuela Nacional Preparatoria, Sexto año, Área II: Ciencias Biológicas y de la Salud en Temas Selectos de Morfología y Fisiología; Unidad 2. Fragmentación y mecanismos de distribución de nutrientes a los tejidos corporales; 2.9 Investigación del estado nutricional a partir del cálculo del IMC, gráfica e interpretación de los resultados identificando los porcentajes de población con riesgo de sobrepeso u obesidad<sup>3</sup> Además de incorporar recursos para aprender con materiales de artículos científicos, notas periodísticas, videos, enlaces, entre otros, que puede utilizar la comunidad estudiantil y docente en apoyo a su ejercicio académico.

También se encuentra un esfuerzo notable en desarrollo por la UNAM, a través de la Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación (DGTIC) al abrir un híbrido -presencial y a distancia- y el Centro de Ciencias de la Complejidad o C3 como *espacio de encuentro* el cual pretende

reunir a profesionales de diversas áreas para colaborar con un enfoque integrador, los denominados desafíos transdisciplinarios de relevancia nacional, aprovechando la sinergia resultante de la interacción entre diferentes áreas del conocimiento<sup>4</sup>. Con un Macro Proyecto llamado “Chilam”<sup>2</sup> “Laboratorio para la simulación de Sistemas Complejos Adaptativos: *El primer y más desarrollado de los Proyectos de Chilam es la Plataforma SPECIES, desarrollado en colaboración con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO) desde 2013 y basado en un enfoque novedoso e innovador de modelado espacial y orientado a modelar patrones de biodiversidad y aspectos de interacciones ecológicas*<sup>5</sup>. El análisis bayesiano, es un proceso estadístico que:

*“...se basa en la probabilidad subjetiva, trabaja con la actualización de la evidencia considerando los conocimientos adquiridos previos a una investigación, más la evidencia obtenida con esta. La interpretación de los resultados requiere la especificación de las hipótesis por contrastar y su probabilidad a priori antes del estudio. La evidencia del estudio se mide con el factor Bayes -razón de la compatibilidad de los datos bajo las hipótesis propuestas). La conjunción de las probabilidades a priori de las hipótesis con el factor Bayes permite calcular la probabilidad a posteriori de cada una. La hipótesis con mayor grado de certidumbre en su actualización es la aceptada para la toma de la decisión (Rendón Macías et al., 2018, página 285).*

De todo este que hacer científico-cultural, de los cinco proyectos surge “Conductome”, campo de estudio dirigido al conocimiento del comportamiento humano que a partir de 2022 y desde

1 *Facilitadores del conocimiento* en letras cursivas ya que no todo portal digital brinda las habilidades de aprendizaje.

2 Chilam es una iniciativa reciente, liderada por el C3 – Centro de Ciencias de la Complejidad de la Universidad Nacional Autónoma de México, que integra varios proyectos de investigación que comparten un propósito común: aplicar big-data y Machine Learning a problemas de alto impacto social, con un marco teórico común, modelos predictivos de aprendizaje automático Bayesiano (<https://chilam.c3.unam.mx/laboratorio-chilam/acerca-de-chilam>).

el Instituto de Investigaciones Nucleares por Christopher R. Stephens presenta una propuesta para el abordaje al sobrepeso y la obesidad que pretende reunir disciplinas e instituciones en un centro universitario complejo que describe el Dr. Stephens en su artículo<sup>6</sup>:

*El énfasis actual del proyecto Conductome está en la obesidad y las enfermedades metabólicas. La obesidad abarca factores de riesgo desde lo genético hasta lo económico y político. Sin embargo, en el fondo, es una consecuencia de un comportamiento poco saludable durante largos períodos. Nuestro comportamiento a su vez se ve afectado por el ambiente obesogénico en el que vivimos y por nuestro “modelo mental” del mundo y de nosotros mismos. Desde 2014, hemos recopilado datos sobre más de 7000 individuos en México, que van desde datos genéticos hasta perfiles psicológicos e información detallada sobre los hábitos diarios y el medio ambiente. Estos datos se están limpiando y curando para que estén ampliamente disponibles para la comunidad de investigadores, estudiantes y profesionales médicos que estén interesados en utilizar estos datos para comprender mejor y reducir el impacto de estas enfermedades<sup>7</sup>*

Con el desarrollo de cuestionarios válidos y confiables, estudios psicológicos, sociales, desde la biología y de las ciencias, darán aportaciones a los estudiantes y científicos, introducirse en el tema del sobrepeso y la obesidad<sup>8</sup>, condición de salud tan visible a simple vista y tan difícil de intervenir. En el “proyecto 42”<sup>9</sup>: señala el autor Stephens: “Ahora les mostraré mi 42”, un modelo predictivo para obesidad basado en más de 2,000 variables que están siendo estudiadas en distintas poblaciones de la UNAM con apoyo de un grupo multidisciplinario de investigadores.

En el ámbito nacional mexicano se planteó en las políticas de salud pública y promoción de la salud para el periodo 2020-2024 por la Secretaría de Salud, la importancia de atender el sobrepeso y la obesidad en la población. Para ello en el Programa de acción específico, plantean como estrategia prioritaria 2.4:

*Mejorar la protección de la salud en las niñas, niños y adolescentes, priorizando la promoción de la salud, especialmente en aquellos que están en riesgo de presentar sobrepeso y obesidad. Acciones Puntuales 2.4.1 Fomentar hábitos saludables para mejorar el estilo de vida, a través del desarrollo de determinantes positivos de la salud (página 40).*

El objetivo estratégico 2: Elementos de meta para el bienestar; Prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años de edad: Promover comportamiento y estilos de vida encaminados a lograr una mejor salud en la población mediante intervenciones de educación y promoción de la salud con enfoque de curso de vida, que impulsen determinantes positivos para la salud. *Definición o descripción. El indicador mide el impacto de las acciones de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes\* enfocadas a la población infantil (página 55).*

La aplicación de un cuestionario de salud:

*“El indicador mide el cambio de los determinantes positivos de la salud de la población que recibió acciones y servicios de promoción y educación para la salud. La información sobre los determinantes positivos de la salud se obtiene del “Cuestionario de monitoreo de determinantes de la salud y estilos de vida saludables. - El cuestionario toma como referencia el modelo de creencias en salud, a fin de identificar los conocimientos y la intención de cambio por parte de la población que se beneficia de acciones de educación de promoción de la salud y la modificación de entornos en los aspectos alimentarios y de actividad física y los factores de riesgo de la obesidad...” (Página 57).*

Resalta la participación en el objetivo 4 el punto transversal señala la igualdad de género, no discriminación, inclusión, pertinencia cultural y cultura institucional, sesgo de peso y estigma de la obesidad (página 107). Este es una propuesta importante al incorporar las condiciones sociales y psicológicas de la condición de peso en las personas.

Se espera que la reducción de casos de enfermedad por COVID 19 esté a la baja, así como el número de defunciones. En el caso de la presencia de sobrepeso y obesidad, la reducción de casos no es tan probable por las propias condiciones de mantenimiento del individuo.

Las propuestas teóricas y las caracterizaciones metabólicas y funcionales seguirán algunas en una continua repetición de enfoques, de actualización de datos que no inciden en las variables obesogénicas, ni en las condiciones de salud e la población. Argumentos que sostienen en el año 2023 que la condición de salud obesa es responsabilidad del propio individuo carece de fundamento teórico-práctico, de empatía y restringe la atención de la población a unos cuantos.

Se requiere abordar a la persona, sus circunstancias, a la salud, a los estilos de vida saludable y los medios que permitan la promoción y prevención de esta enfermedad, desde las primeras etapas del desarrollo<sup>3</sup>.

## Referencias

Rendón-Macías, M.E., Riojas-Garza, A., Contreras-Estrada, D., & Martínez-Ezquerro, J.D. (2018). Análisis bayesiano. Conceptos básicos y prácticos para su interpretación y uso. *Revista alergia México*, 65(3), 285-298. <https://doi.org/10.29262/ram.v65i3.512>

Salud. Secretaría de Salud. (2021). *Programa de acción específico de políticas de salud pública y promoción de la salud. 2020-2024*. Secretaría de Salud, México. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/706940/PAE\\_PSP\\_cF.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/706940/PAE_PSP_cF.pdf)

3 Desde la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM, cuenta con un programa multidisciplinario de atención integral de la obesidad a la población con más de tres décadas de implementación, bajo un enfoque de promoción a la salud y preventivo de factores de riesgo modificables. *Tratamiento Integral de la Obesidad*.

## Enlaces consultados

1. <https://www.tic.unam.mx/convocan-a-sumar-recursos-digitales-a-la-rua/>
2. [http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2007/may\\_01\\_ponencia.html](http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2007/may_01_ponencia.html)
3. <https://www.rua.unam.mx/portal/plan/index/30001/escuela-nacional-preparatoria>
4. <https://www.c3.unam.mx/presentacion.html>
5. <https://chilam.c3.unam.mx/laboratorio-chilam/historia>
6. <https://chilam.c3.unam.mx/wp-content/themes/chilam/documents/conductome/ChapterBookConductome.pdf>
7. <https://chilam.c3.unam.mx/proyectos/conductome>
8. <https://chilam.c3.unam.mx/proy-conductome/publicaciones-conductome>
9. [https://www.c3.unam.mx/noticias/noticia76.html#:~:text=TRAS%20EL%20 CONDUCTOMA, enfermedades%20cr%C3%B3nicas%20asociadas.](https://www.c3.unam.mx/noticias/noticia76.html#:~:text=TRAS%20EL%20CONDUCTOMA, enfermedades%20cr%C3%B3nicas%20asociadas.)



Saliendo de investigar de la Biblioteca Central 2023 archivo personal RSGR