



DIFERENCIACIÓN EN MUJERES CON PAPILOMA HUMANO: UN ESTUDIO CUALITATIVO¹

Edilberta Joselina Ibáñez Reyes², José de Jesús Vargas Flores³, Jordana Galván Alatorre⁴ y María Guadalupe Janeth Martínez Vázquez⁵

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Resumen

La diferenciación es el concepto más importante de la teoría de Bowen. Éste implica el grado de independencia emocional que el sujeto tiene con respecto a las personas importantes de su medio. Dicho concepto ha sido poco estudiado a pesar de las importantes implicaciones que tiene con respecto al entendimiento de la dinámica familiar y la psicoterapia. El objetivo del presente trabajo es describir, a través de la metodología cualitativa el grado de diferenciación en mujeres que tenían el problema médico del Virus del Papiloma Humano. Se llevaron a cabo entrevistas en profundidad en nueve mujeres con este problema. Los datos fueron analizados por medio del programa Atlasti. Se analizaron los códigos y se agruparon en categorías o familias. A partir de esto, se hace una descripción del grado de diferenciación de las mujeres entrevistadas. El análisis conceptual arroja resultados para una posterior identificación del grado de diferenciación. Se lleva a cabo una discusión conceptual. Palabras Clave: Virus del Papiloma Humano. Investigación cualitativa, Diferenciación, Bowen.

¹ Trabajo apoyado por Proyecto PAPCA 2007-2008, proyecto número 47.

² Profesora Asociada del Área de Psicología Experimental. Correo Electrónico: joselinai@hotmail.com

³ Profesor Titular del Área de Psicología Clínica. Correo Electrónico: jesusvargas@hotmail.com

⁴ Psicóloga Egresada de la FES Iztacala.

⁵ Psicóloga Egresada de la FES Iztacala.

Abstract

The differentiation is the most important concept in Bowen's theory. This implies the degree of emotional independence that a subject has with important people within his environment. This concept hasn't been studied much in spite of its important implications toward the understanding of the familiar dynamics and the psychotherapy. The main objective of this work is to describe, using the qualitative methodology, the degree of differentiation in women that had genital Human Papiloma Virus (HPV). For this work, interviews were done in depth to nine women with this disease. The data was analyzed using the Atlasti software. The codes were analyzed and they were grouped in categories or families. Using this, the work makes a description of the differentiation degree of the interviewed women. The conceptual analysis throws results for a later identification. Finally, it does a conceptual discussion.

Key words: Genital Human Papiloma Virus, Qualitative investigation, Differentiation, Bowen.

La teoría de los sistemas familiares de Bowen se basa en la premisa de la familia como unidad emocional. Formalmente dicha teoría se compone de ocho conceptos significativamente entrelazados cuya unidad básica de análisis es la familia y el individuo que en ella se desenvuelve. Los ocho conceptos que constituyen la teoría de Bowen están se describirán en orden de progresión lógica y son los siguientes:

- Sistema emocional de la familia nuclear
- Escala de diferenciación del self
- Triángulos
- Desconexión emocional (cutoff)
- Proceso de proyección familiar
- Proceso de transmisión multigeneracional
- Posicionamiento entre hermanos
- Proceso emocional en la sociedad

Dado que el concepto más importante a ser analizado dentro del presente trabajo es la escala de diferenciación, es la que se explicará a continuación. Los

otros conceptos pueden ser revisados con más detenimiento en Kerr y Bowen (1988).

Escala de diferenciación

El concepto de escala de diferenciación fue desarrollado para describir el grado de separación emocional que la gente logra conseguir. La escala es un rango continuo de bajos a altos niveles de diferenciación. La diferenciación completa existe en personas que han resuelto por completo el vínculo emocional con su familia; son responsables de ellos mismos pero no participan o no se hacen responsables de la irresponsabilidad de otros. Este nivel de funcionamiento es arbitrariamente asignado en la escala de valores con una puntuación de 100.

Por el contrario, una persona completamente indiferenciada no logra una separación emocional de su familia de origen, es un “no-self,” incapaz de convertirse en un individuo dentro de un grupo. Su nivel de funcionamiento es arbitrariamente asignado con un valor de 0.

La escala primeramente tiene importancia teórica. No fue diseñada como un instrumento que puede usarse para asignar a la gente en un nivel exacto. Esto es difícil debido a que la evaluación de una persona requiere una gran cantidad de información acerca de muchas otras personas. Tampoco define categorías de diagnóstico clínico. Más que un diagnóstico la escala define la adaptabilidad de un individuo ante situaciones estresantes. Las personas en cualquier punto de la escala, cuando se estresan suficientemente pueden desarrollar síntomas físicos, emocionales o sociales, pero entre más sea el nivel de diferenciación de una persona, se necesita de una mayor cantidad de estrés para desencadenar un síntoma. La característica que describe mejor la diferencia entre las personas con distintos niveles de la escala es el grado de habilidad que tienen para distinguir entre los procesos emocionales y los intelectuales.

Kerr y Bowen (1988) dividieron la escala de diferenciación en cuatro rangos de funcionamiento de 0-25, 25-50, 50-75,75-100 y definió algunas características de las personas en cada uno de los rangos.

Escala de 0-25

- Viven en un mundo de emociones.
- Emocionalmente necesitados.
- Reactivos a lo que hacen los demás.
- No tienen habilidad para diferenciar emociones de pensamientos.
- Su criterio de verdad es lo que sienten, no lo que piensan.
- Están tan acostumbrados al confort y a las emociones que son incapaces de crecer y de incrementar su nivel básico de diferenciación.

Se les dificulta mantener relaciones largas, la mayor parte de su energía se va en amar o querer o ser amados. Si una persona tiene un nivel bajo de diferenciación, mucha de su energía se encamina a sus procesos de relación de la familia. Tienen poca habilidad para actuar fuera de las reacciones emocionales del sistema emocional familiar. Una persona con poca diferenciación es emocionalmente reactiva a las emociones de la situación.

Escala de 25 a 50

- Altamente sugestivos a lo que se les diga.
- Tienden a imitar a los demás, sobre todo a gente importante.
- Ideológicamente son considerados “camaleones”.
- Les importa demasiado lo que opinen los demás sobre sus personas.
- Sus emociones todavía tienen mucha influencia sobre su comportamiento.
- Mucha de su energía está dirigida hacia la búsqueda del “amor” y de que los demás los “amen”.
- Dejan poca energía para buscar y luchar por sus propias metas.

Se adaptan rápidamente a la ideología que prevalece en ese momento debido a su falta de creencias y convicciones. Por lo que es común que se apoyen en valores culturales, la religión, la filosofía, las leyes, la ciencia y otros recursos para sustentar su posición ante la vida.

Una diferencia básica entre las personas en el rango de 0-25 y las de 25 a 50 es que estas últimas sí tienen la capacidad para trabajar e incrementar su nivel de diferenciación.

Escala de 50 a 75

- Su sistema intelectual está desarrollado.
- Toman decisiones por sí mismos.
- Saben la diferencia entre sus emociones y sus pensamientos racionales y deciden quién controlará su comportamiento.
- Tienen menos ansiedad crónica.
- Tienen un self más sólido.
- Son emocionalmente menos reactivos, pero no están exentos de hacerlo en una situación extrema.
- Ante situaciones extremas pueden desarrollar síntomas, pero se recuperan mucho más rápido que la gente menos diferenciada.

En la parte más baja de este rango la gente aún se siente responsable del sistema emocional dentro de una relación que en ocasiones dudan en decir lo que creen o piensan.

Escala 75 a 99

- Se encuentra orientada hacia sus metas.

- Está seguro de sus creencias, pero es capaz de analizarlas, ponerlas en duda y cambiarlas.
- Escucha sin reaccionar emocionalmente.
- Puede comunicarse sin antagonizar con los demás.
- Respeto la identidad de los otros.
- Es capaz de responsabilizarse de sí mismo en sus emociones y sus actos.
- Puede hacerse cargo de otros sin involucrarse emocionalmente.
- No es afectado por la crítica ni por las alabanzas de los demás.
- Es tolerante y respetuoso del punto de vista de los demás.
- Las expectativas que tiene de los demás son realistas.
- Puede amar en forma incondicional, sin esperar nada a cambio.
- Tolerancia los sentimientos intensos de los demás sin involucrarse demasiado con ellos.
- Su ansiedad crónica es muy baja.
- Es capaz de adaptarse bien a las situaciones estresantes sin reaccionar con violencia.
- Acepta que los demás son seres humanos y puede hacer una evaluación objetiva de los demás sin satanizarlos ni santificarlos.

Kerr y Bowen (1988) dejó este rango de la escala para propósitos hipotéticos o teóricos considerando esencialmente imposible que una persona tenga las características para ubicarse en el rango de 100.

En una familia pobremente diferenciada, la emoción y la subjetividad tienen una fuerte influencia en las relaciones familiares. Cuando la presión de unión es demasiado fuerte impide al niño crecer, pensar, sentir y actuar por el mismo. El

niño funciona en reacción hacia los otros. Un ejemplo de esto es un adolescente rebelde. Su rebeldía refleja la falta de diferenciación que existe entre él y sus padres; el rebelde es una persona activamente reactiva cuyo self está pobremente desarrollado, mientras que sus padres son tan inseguros que reaccionan de forma automática a la conducta del adolescente. Los valores y creencias de estos adolescentes están formados en oposición a las creencias de los otros, basándose más en reacciones emocionales que pensando puesto que sus creencias usualmente son inconsistentes.

Virus del Papiloma Humano

Dentro del contexto de diferenciación de Bowen y para entender el objetivo del presente trabajo, a continuación se hablará sobre el Virus del Papiloma Humano. Este es una de las infecciones de transmisión sexual que mayor impacto ha causado en distintas áreas que van desde lo micro a lo macrosocial.

El virus del papiloma humano (VPH) incluye una familia de más de 80 tipos diferentes de *papilomavirus*, denominados así porque ciertos tipos pueden causar verrugas, que son tumores benignos, no cancerosos, de la piel. Diferentes tipos de virus papiloma causan las verrugas comunes de las manos y los pies al igual que aquellas que se desarrollan en la boca y en el área genital (Gall, 2002).

Alrededor de 30 tipos de VPH tienen la habilidad de infectar el tracto genital y producir las verrugas genitales que se llaman también *condilomas acuminados* y que están generalmente producidas por dos tipos de VPH, el número 6 y número 11. En la actualidad se sabe que el virus papiloma, interviene como causa mayor de cáncer del cuello del útero (cérvix), convirtiéndose en una considerable causa de muerte (Aranda, Márquez y Arteaga 2003).

La manifestación clínica más frecuente de la infección por virus papiloma son las verrugas genitales, presentándose como crecimientos papilomatosos múltiples, bien delimitados, que pueden incluir el introito vaginal, vulva, periné, ano y cuello uterino. Se desconoce la prevalencia e incidencia real debido a que no está considerada como una infección. La infección por virus papiloma puede diagnosticarse por medios clínicos (observación de verrugas genitales),

subclínicos (colposcopia), citológicos (frotis de papanicolaou) o virológicos (detección de DNA). Tanto las displasias como los cambios epiteliales por virus papiloma pueden ser identificados por medio de citología cervical, y deben ser confirmados mediante una colposcopia y toma de biopsia.

Las áreas más infectadas en el hombre son el surco coronal, el prepucio, y la raíz del pene. Se cree que estas áreas son las que están más expuestas a la abrasión traumática en el coito, lo que promueve la infección. Aunque en ocasiones la infección puede no manifestarse inmediatamente, al haber un periodo de latencia que puede estar mediado por multitud de factores, tanto del propio virus papiloma como de quien lo padece, y pueden pasar semanas o meses, sin que se presente alguna alteración. Las lesiones se pueden presentar bajo tres modalidades: *infección clínica, subclínica y latente*.

La lista actual de VPH relacionados con cáncer incluye cuatro tipos de alto riesgo (tipos 16, 18, 31 y 45) y nueve de riesgo intermedio (tipos 33, 35, 39, 51, 52, 56, 58, 59 y 68). Hasta en 75% de los cánceres cervicales hay infección por los tipos 16, 18, 31 o 45 (Cano, Villareal y Juárez, 1995). En general, diferentes tipos guardan relación con distintas entidades clínicas.

Es importante mencionar que a diferencia de una lesión en el cuello uterino, es difícil pronosticar la histología en el pene, debido a la anatomía masculina, aún cuando se observe un aumento, no se puede aseverar el diagnóstico del virus papiloma.

Otro aspecto importante es que existen parejas en donde las mujeres se encuentran infectadas y no presentan lesiones genitales. Barraso (2000) ha encontrado que 50% de lesiones son por infección viral. La prueba del ácido acético, que es el vinagre común diluido en agua, descubre lesiones no visibles en la mitad o en las dos terceras partes de estos individuos. Además se ha encontrado que el 50% de las lesiones peneanas, histológicamente muestran cambios mínimos como acantosis y papilomatosis, además, el 20% de los hombres cuyas parejas tienen lesiones de alto grado, pueden tener lesiones peneanas también de alto grado.

Hoy en día se reconoce ampliamente que el virus del papiloma humano causa esencialmente todos los cánceres cervicales en el mundo y que la infección por este precede en muchos años a la aparición de la enfermedad.

Los métodos de detección más utilizados en las últimas décadas son el *papanicolaou*, aunque sus resultados nos son cien por ciento seguros y la colposcopia cuyos resultados son más acertados.

Debido a que la mayoría de infecciones genitales con virus papiloma no presentan síntomas y millones de personas actualmente se encuentran infectadas, prevenir el virus papiloma es muy difícil.

La vacuna del virus papiloma humano es actualmente la medida de prevención más utilizada, que incluye una porción del virus causante de la enfermedad que no contenga genes con potencial oncogénico que puedan transformar proteínas virales como E6 y E7. La vacuna se dirige principalmente a niñas en edad escolar (alrededor de los 10 años) antes de que inicien actividad sexual, debido a que es una medida preventiva, no curativa. También se recomienda aplicarla a personas en edad reproductiva y sexualmente activas, tanto hombres como a mujeres. Al igual que administrarla a pacientes previamente contagiados con VPH para evitar nuevos serotipos o generar una mejor respuesta inmune evitando nuevas reinfecciones por el mismo serotipo que ya posee.

La finalidad de cualquier tratamiento una vez diagnosticado el virus del papiloma humano deberá de ser mejorar la salud del paciente, desde un punto de vista médico (Aranda, Márquez y Arteaga, 2003).

Método

Tipo de Estudio

La metodología cualitativa tiene como objetivo la descripción de las cualidades de un fenómeno. Busca un concepto que pueda abarcar una parte de la realidad, interesándose más en saber cómo se da la dinámica o cómo ocurre el proceso en que se da el fenómeno. Los datos que se obtienen permiten ver problemáticas de la vida real, dar interpretaciones del fenómeno a analizar y propiciar las investigaciones a futuros trabajos. El tema central de este trabajo fue

describir la manera en que influye el sistema familiar de origen en el afrontamiento del virus papiloma humano en mujeres, desde la teoría de la transmisión intergeneracional. Para la investigación se hizo uso de la Teoría Fundamentada de Glaser y Strauss, retomada por Pandit (1996), quién menciona que existen tres elementos básicos: los *conceptos*, las *categorías* y las *proposiciones*.

La generación y desarrollo de los conceptos, categorías y proposiciones son un proceso reiterativo, es decir, se genera en varias ocasiones, a fin de ir obteniendo una mejor confiabilidad y validez de los datos; razón por la cual la Teoría Fundamentada se va conformando inductivamente, derivada del estudio del fenómeno que representa.

Escenario

Las entrevistas se llevaron a cabo en la Unidad de Ginecología-Colposcopia, Clínica de Displasias ubicada en Nogales s/n, colonia Francisco Sarabia, Nicolás Romero, Estado de México.

Participantes

Se entrevistaron a 9 mujeres tomando como único criterio que tuvieran diagnosticado el virus papiloma humano, sin importar el tiempo con dicho diagnóstico. Así como la disposición de las mujeres a ser entrevistadas. Todas las entrevistas realizadas fueron audiograbadas.

Instrumento

La técnica utilizada para la recolección de los datos, fue la entrevista en profundidad. Taylor y Bogdan (1998) señalan que la entrevista cualitativa en profundidad es aquella que mantiene reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal y como lo expresan con sus propias palabras. Delgado y Gutiérrez (1994), mencionan que el investigador es el instrumento de la investigación y no lo es un protocolo o formulario de entrevista.

Para el presente estudio se realizaron historias de vida o autobiografías sociológicas. Las entrevistas realizadas fueron semiestructuradas, debido a que en esta modalidad no existen preguntas preestablecidas, a diferencia de la entrevista estructurada. Asimismo, existieron tópicos preestablecidos para alcanzar el objetivo de la presente investigación como: familia de origen, familia actual, sexualidad, nivel socioeconómico, salud y virus papiloma humano.

Procedimiento

Las entrevistas fueron realizadas en la Clínica de Displasias (UNIGICO). En el interior de un consultorio, donde las participantes fueron informadas sobre la grabación de las entrevistas, así como de la confidencialidad de los datos obtenidos y del uso de nombres ficticios.

Una vez realizadas las entrevistas fueron transcritas a una paquetería de software (Word). Posteriormente el archivo se cambió a formato de solo texto (.txt), a fin de ser categorizadas en el programa de computo AtlasTi (1997) versión 4.1 para Windows.

Ya agrupados los nodos en categorías, se procedió a llevar nuevamente esta información analizada al formato del programa Word, con la finalidad de llevar a cabo un análisis integracional de cada una de las entrevistas realizadas, citando de forma textual partes importantes de cada una de las participantes.

Finalmente se procedió a realizar un análisis desde la teoría de la transmisión intergeneracional, definiendo la escala de diferenciación de cada entrevistada para explicar el afrontamiento de la infección.

Análisis de Resultados

Daniela

De acuerdo a la teoría de Bowen (1989), Daniela es poco diferenciada. Éste aspecto se deja ver en la dependencia emocional que tiene hacia su pareja, como en un tiempo la tuvo hacia su madre. Por lo que su funcionamiento es bajo y depende de la relación que tiene con su pareja, ya que él en su papel de proveedor del hogar no permitía que ella anduviera sola; fue su madre quién la

enseñó a que una mujer está en casa cuidando de los niños y del hogar mientras que es el hombre quien sale a trabajar. Ahora esta situación mantiene a Daniela con miedo de salir sola, lo que ocasiona que su nivel de ansiedad también sea un detonante en su relación, como se supone, también es heredado de su madre, siendo éste un ejemplo claro de la transmisión intergeneracional. Ya que además de acatar y reprimir sus sentimientos tanto emocionales como sexuales con su pareja, se puede ver también que su banda de comodidad es igualmente estrecha, es decir, que cuando su pareja se aleja emocionalmente, Daniela se incomoda y cuando se acerca demasiado, teme por su espacio íntimo. Sin embargo, cuando tiene la oportunidad de realizar alguna actividad o salir no lo hace porque su esposo no está con ella. Estos aspectos dejan claro que la entrevistada está fuertemente fusionada con su pareja; además de que su escala de diferenciación es muy baja, Bowen (1989), menciona que las personas con poca diferenciación del "self" tienen más dificultades para tomar decisiones basadas en los hechos.

Concordando con Kerr y Bowen (1988) Daniela se encuentra en un rango de diferenciación de 0-25, por ser una mujer que vive y se desarrolla en un mundo lleno de emociones, dejándose llevar por éstas ante cualquier situación, específicamente su afrontamiento ante la infección del virus papiloma, ya que en vez de buscar soluciones, reaccionó tomando en cuenta su emoción, culpando y agrediendo a su pareja. Además hay que considerar que Daniela llegó a mencionar que le daba miedo salir y realizar alguna actividad sola, lo que la mantiene en una posición de confort provocando que su nivel de diferenciación no se desarrolle.

Por otra parte Daniela les ha transmitido su nivel de ansiedad a sus hijos, un ejemplo de esto es que cuando ambos padres pelean, ellos también son receptores de esta dinámica familiar, lo que provoca quizá sin darse cuenta una coalición hacia su padre, ya que la entrevistada en el papel de víctima y agredida constantemente toma a sus hijos como sus aliados para perjudicar a su pareja, formando un triángulo, a lo que Bowen (1989) afirma que cuando la tensión se incrementa la pareja tiende a incluir dentro de su relación a otra persona. En el caso específico de Daniela, ella toma partido con sus hijos; ya que cuando la

pareja discute se retiran el habla de manera temporal, y son sus hijos quienes también discuten con su padre, aún sin ser ellos los principales participantes de tal conflicto, por lo que el nivel de diferenciación también es bajo en ellos. Es decir, el nivel de diferenciación no es transmitido automáticamente de una generación a otra; sino que se están dando todas las posibilidades (Vargas e Ibáñez 2006).

En lo relacionado a su esposo, él no accede a platicar sobre el tema del virus, por lo que ella prefiere mantener la distancia en lo referente a la infección, siendo más cómodo tomar un papel de víctima y como se lo enseñó su madre, cumplir con las obligaciones de una esposa, aún sin estar de acuerdo. Ésta situación en vez de ayudar en la relación de pareja provoca que la distancia entre ambos sea más marcada.

Como era de suponerse, la información que Daniela les proporciona a sus hijos es diferente; ya que a su hija le dice que se cuide para no padecer la misma infección, mientras que a su hijo le menciona que él tiene que ser el que cuide a la mujer porque no es justo que ellas padezcan las consecuencias. Esto nos deja claro que todavía en algunas familias mexicanas se sigue marcando una desigualdad de género, dejando la responsabilidad y cuidado a los hombres, aspecto que sin duda sus hijos transmitirán a su descendencia. El cual es un ejemplo de la transmisión intergeneracional, en donde si bien ésta no es lineal se están dando las consecuencias para que se siga perpetuando de una generación a otra.

A pesar de manejar la crianza de sus hijos de acuerdo con marcadas diferencias de género, es con su hijo con quién se puede ejemplificar el proceso de proyección familiar, además de las expectativas que tiene hacia él. Esto es, que Daniela ve en su hijo a la pareja que desea ya que es cariñoso, atento, amable, comprensivo, etcétera, dándose así el proceso de proyección familiar, en donde el hijo que se convierte en objeto de la proyección de los padres, es el más apegado emocionalmente a ellos y el que termina con un nivel más bajo de diferenciación de self (Bowen, 1989).

Silvia

Es la más joven de las entrevistadas y a pesar de su corta edad (22 años) ha tenido igualmente experiencias fuertes en distintos aspectos de su vida. Se puede comenzar por decir que en el sistema emocional de su familia de origen, se vivía un ambiente de tensión, pues el único recuerdo que tiene de su infancia, se dirige a un recuerdo negativo acerca de su padre, pues al dedicarse al comercio de drogas, presenció el momento en que los policías lo sacaban de su casa a golpes. No refirió ningún otro recuerdo de esta etapa de su vida. Esto habla de que Silvia en realidad ha preferido reprimir todo lo referente a su infancia, y dicha represión se dirige más bien a una negación, una especie de vendaje en los ojos para no ver aquello que le causaba tanto malestar. Ocupando la posición de la hija mayor, y su madre estando en una posición obligada de salir a trabajar, era sobre ella donde recaían la mayor parte de las responsabilidades del hogar, tales como cuidar de los más pequeños y realizar labores domésticas. Esto era algo que a ella le molestaba en gran medida. Puede pensarse muchas veces que el hecho de tener responsabilidades a una temprana edad hace madurar a la gente, pero no esto no siempre ocurre, como en el caso de Silvia.

Cuando su padre salió de la cárcel, su madre ya no quiso dejar de trabajar, por lo que la entrevistada seguía teniendo las mismas obligaciones. Además de las tareas que realizaba, la llegada de su padre implicó una nueva carga, pues regresó con muchas ideas acerca de la religión cristiana, la cual conoció durante su estancia en la cárcel, poniéndolas en práctica con toda la familia. Esta situación trajo como consecuencia una nueva sensación de represión en Silvia, pues mencionó que todo lo que ella hacía era considerado como un "pecado" para su padre. Puede decirse que esto le pareció aun más difícil porque ella se encontraba en la etapa de la adolescencia, pues su deseo era salir con sus amigos y tener algún novio, pero eran cosas completamente prohibidas por parte de su padre ocasionando un choque de ideas. A pesar de haber estado ausente por mucho tiempo, el señor en ningún momento perdió autoridad sobre su familia. Silvia ha jugado un papel central en la familia, pues era ella quien muchas veces formaba el triángulo entre sus padres. De acuerdo con Bowen, cuando esta

situación es constante y siempre se enfoca al mismo hijo, éste tiende a somatizar la situación desencadenando alguna enfermedad y perdiendo diferenciación. En el caso de Silvia, siempre ha padecido algo; en la infancia, eran frecuentes los problemas de la garganta y los aumentos de temperatura. Nuevamente proporcionó información acerca de una etapa que, según ella, no recuerda nada. En la adolescencia, recuerda que las infecciones vaginales eran constantes y actualmente las sigue padeciendo además de colitis y gastritis. Estos dos últimos padecimientos están relacionados precisamente a situaciones estresantes y generadoras de ansiedad, que ella desde muy pequeña ha vivido. Uno de los principales generadores de esta ansiedad era la marcada influencia de la religión cristiana que practicaba su padre.

Esta represión, fue un motivo suficiente para que Silvia tomara la decisión de salir de su hogar a los 16 años para irse a vivir con un muchacho de la misma edad, a quien únicamente utilizó como vehículo para salir de su casa. Afirmó no sentir nada por él. Una vez más puso en evidencia que le faltaba mucho por madurar, pues sin tener ningún vínculo afectivo con esta persona fue con él con quien tiene su primera relación sexual, la cual recuerda como una experiencia desagradable. La relación que llevaba con este muchacho, desde la teoría de Bowen (1989) era de tipo conflictivo y no existía ninguna fusión, incluso dormían en recámaras separadas y cada quien realizaba sus actividades sin hacer participe al otro. Cuando regresa a su hogar, la tensión no disminuyó y se relaciona con un hombre doce años mayor que ella, a quien describió como posesivo y celoso. A pesar de esto, ella permanecía a su lado. En cierta forma, se acercó nuevamente a ello de lo que huía, represión y dominación, ocupando siempre el lugar del sometido. Para su madre, esta relación en cierta forma era benéfica, pero no para Silvia, sino para ella, pues aquel señor, hacía lo que ella no era capaz, controlar a su hija. El motivo, o excusa, para terminar con dicha relación, fue el hecho de que él era casado y nunca se separó de su esposa. Otra de las manifestaciones de sometimiento en Silvia, es el referente al aspecto sexual, pues ni con él, ni con su primera pareja, utilizó nunca preservativos y

tampoco era capaz de decir “no” cuando no deseaba tener relaciones sexuales (o en cualquier otra situación).

Amanda

La familia de Amanda no es sencilla, esto se refiere a que su madre en un primer momento enviudó, quedándose a cargo de cuatro hijos de ese matrimonio, posteriormente decide vivir con el padre de Amanda, con el cual tiene cuatro hijos. Más tarde éste los abandonó por una infidelidad hacia la madre de Amanda. Lo que provocó que la madre de la entrevistada fuera quien se hiciera cargo de la familia, fungiendo como proveedora y protectora de sus hijos, motivo por el cual Amanda le tiene un gran cariño a pesar de que ya murió. Su madre se convirtió en un modelo a seguir, por ser una mujer capaz de haber sacado a sus hijos adelante sola.

La señora Amanda fue una de las entrevistadas quienes afrontaron la infección de virus papiloma de una manera pesimista, ya que para ella fue muy difícil superar este diagnóstico. Resulta muy interesante ver cómo es que ha afrontado dicha situación de acuerdo a su historia de vida. El primer aspecto a relacionar es la infidelidad de su pareja, lo cual fue un suceso que marcó su vida en un antes y un después.

Uno de los conceptos más importantes para explicar la infidelidad es el de los triángulos (Bowen, 1989). Cuando la tensión entre dos personas es muy grande, se tiende a buscar a otra persona con la cual repartir dicha tensión formando un triángulo; una alternativa puede ser meter al hijo dentro de los problemas del matrimonio, como en el caso de Amanda. Esta posición no siempre la ocupan los hijos, en ocasiones es la suegra o el psicólogo. Cuando un miembro de la pareja busca una tercera persona, es porque ésta es la manera en la cual puede cubrir de forma más completa y plena sus necesidades emocionales. En el caso de Amanda, no sólo al enterarse de la infidelidad recurrió con un psicólogo, sino también cuando le diagnosticaron el virus papiloma humano y cuando su segundo hijo se portaba rebelde.

La mayoría de sus ideas acerca de su papel como mujer, madre y esposa, son transmitidas por parte de su madre, quien para Amanda es prácticamente una “santa”, pues al sufrir, de igual manera infidelidad por parte de su padre, con la diferencia de que ya no regresó, se convierte en su heroína, quien sacó la cara por sus hijos a pesar de haber sido víctima de la adversidad. Amanda siente un profundo apego ante esta persona a pesar de que hace algunos años falleció, sin embargo aun llora al hablar de ella. Al posicionar a su madre, como la “buena” de la historia, automáticamente su padre se convierte en el “villano”, pues desde temprana edad se desconectó emocionalmente (cutoff) de él, al grado de no sentir nada el día de su muerte, afirmándole antes de que muriera, que su madre era una gran mujer. Este comentario deja claro que Amanda es una mujer que no perdona tan fácilmente como lo manifiesta ella, ya que en el momento que se le presenta la oportunidad agradece y retoma su experiencia de vida para atacar al otro.

Amanda al enfrentarse a alguna noticia desagradable tiende a fusionarse con alguien más. Esto significa que tiene un bajo nivel de diferenciación, que de acuerdo con Bowen (1989), una persona indiferenciada es aquella cuyo “self” se encuentra muy fusionado con su familia de origen. Es decir, que existe poca diferenciación entre su yo y el de su padre, madre y hermanos. Por lo tanto, es muy dependiente de todo lo que le ocurra a su familia. En este sentido, una persona indiferenciada tiende a actuar de acuerdo a sus emociones. Le es difícil distinguir entre sus emociones y la razón. Como en el caso de Amanda al reaccionar emocionalmente cuando enfrentó la infidelidad de su pareja.

En primera instancia, Amanda se encontraba fusionada con su madre y actualmente, es su segundo hijo quien ocupa esa posición, siendo él el foco de atención para Amanda, es decir, que tiene más expectativas sobre él. En este punto existen varios aspectos a resaltar. Si en algún momento fue su hijo mayor el centro de su atención, como ocurre por lo general, ya no lo es, debido a que él ya está casado. Esto significa que le pertenece a otra mujer, sin embargo, tanto su hijo como su esposa aun viven en casa de Amanda, quien con sus profundas y

marcadas ideas acerca de la feminidad, apoya a su nuera como una víctima más de los hombres, idea que le ha transmitido.

Su segundo hijo por lo tanto, se encuentra disponible para entrar en dicha relación de fusión, siendo él incluso quien consiguió información acerca del virus papiloma humano, para que su madre tuviera más claridad respecto a sus ideas. Además, en el momento de la infidelidad, que fue crucial en su vida, ella se encontraba embarazada de su segundo hijo, formando en cierta medida, una coalición en contra de su esposo, pues ella tenía el “arma” (su hijo) para manipular la situación a su antojo. Esto es algo que los une a su hijo y a ella; a pesar de que el niño por lo general se muestra neutro entre sus padres, es Amanda quien en por lo general lo posiciona dentro del triángulo.

En ocasiones también es su hija menor quien ocupa el lugar del triángulo, pues Amanda tiende a fusionarse con ella esperando que se convierta en una “buena mujer” y en algún momento una buena madre, como ella lo ha sido. Cuando hay una fusión, generalmente se pierde más de uno mismo y como consecuencia se tiene poca diferenciación, siendo en este caso su hija a quién Amanda le transmite sus costumbres, hábitos y creencias sobre el ser mujer y esposa, cumpliendo así con la transmisión intergeneracional, que si bien no es lineal se están dando todas las posibilidades.

Por otra parte la banda de comodidad de Amanda es estrecha, ya que a pesar de tener resentimiento hacia su esposo, sigue con él, pero manipulándolo y cuando siente que éste se aleja comienza a sentirse ansiosa recurriendo al chantaje para acercarlo nuevamente. Siendo ésta la forma en que dicha entrevistada por lo general afronta las situaciones de crisis en la familia, teniendo ella el control de la situación, pero al mismo tiempo siendo la víctima, por lo que su banda de comodidad constantemente está en una dinámica de *estirar-jalar*. Además, sus profundas creencias religiosas tienen gran influencia para que ante una situación de ansiedad, la familia se encuentre más unida, recordando estos aspectos, que como era de esperarse fueron transmitidos por la madre de Amanda.

Después de analizar la historia de la entrevistada, enfatizando su afrontamiento ante la infección de virus papiloma y retomando la escala de diferenciación de Kerr y Bowen (1988), Amanda se ubica en el rango de 25-50, pues ha mostrado ser una persona que afronta las situaciones “difíciles” de una manera reactiva, es decir, guiada por sus emociones. Además de que recurre con otras personas para pedir su opinión y actuar en función de dichos comentarios. Su apego hacia su madre ha sido completamente influyente en su estilo de vida, pues como se mencionó anteriormente fue un modelo a seguir, pues era la mujer “perfecta” y dichas enseñanzas ahora son transmitidas hacia su hija Lupita.

Carolina

Carolina es una de las personas a quienes se les transmitía muy fácilmente la angustia que se vivía en el hogar, pues cuando su madre tenía un problema económico, ella también se preocupaba. Basta mencionar que decidió abandonar la escuela para ponerse a trabajar, curiosamente en la misma actividad que su madre. Sin embargo, a pesar de que actualmente ya no vive en casa de sus padres sino con su pareja, los problemas económicos de su madre es algo que le sigue afectando. De acuerdo a la teoría de Kerr y Bowen (1988), Carolina incluso ha creado bastantes síntomas a lo largo de su vida, de los cuales el que aún permanece es el de sus migrañas, las cuales se presentan ante algún problema de su madre. Esto nos habla de un nivel de diferenciación muy bajo, lo cual trae como consecuencia, la necesidad de fusionarse con alguien más, que en este caso es su madre.

Uno de los aspectos a rescatar, es que Carolina se ha hecho de responsabilidades desde muy temprana edad (10 años), afirmando con esto su pensamiento sobre su papel como mujer. Pues a pesar de tener hermanos más grandes era ella quien se dedicaba a estas tareas del hogar y al cuidado de sus hermanos más pequeños. Sin embargo, estas actividades se las imponía ella misma, pues su madre deseaba que continuara con sus estudios escolares. Esta situación de alguna manera era para tener la aprobación de la madre, pues poniéndose Carolina en el papel de la hija que da más de sí al núcleo familiar,

esperaba ser quien tuviera la preferencia de la madre. Por esta razón es que le molesta tanto el hecho de que sea su hermano mayor y no ella quien fuera el hijo preferido de la señora. Pero como su hermano, ya no vive en casa de su madre, es ahora de su hermana adolescente de quien siente celos.

Por otra parte, el hecho de contribuir al gasto familiar, le daba cierto poder de decisión en la casa de origen, el cual manifestaba con reclamos constantes a sus hermanos, principalmente hacia su hermana adolescente. Este comportamiento lo sigue mostrando a pesar de haber formado su propia familia y vivir completamente independiente, pero aun así, continúa diciéndole a su madre lo que debe hacer desempeñando el papel de hija parentalizada.

En lo que respecta a su padre, ha optado por distanciarse emocionalmente de él, pues como lo mencionó, únicamente tiene recuerdos negativos de esta persona. Sin embargo, Bowen (1989) menciona que aquello que es causante de tanta ansiedad como para alejarse de él, en ocasiones es bastante parecido a uno mismo, por lo que tienden a estar en conflicto cuando se relacionan. Incluso le ordena a su hija que no lo salude cuando van de visita, externando de esta manera su resentimiento el cual es transmitido a su hija sin estar directamente involucrada y enterada de la relación.

Una de las pocas cosas que mencionó de su padre, es que cuando se encontraba sobrio, todo el tiempo quería mandar a los demás, siendo éste el mismo comportamiento que Carolina mantiene hacia su familia.

Respecto a la forma de relacionarse con su esposo, ella mencionó que nunca pensó encontrar a una persona que fuera tan comprensiva y cariñosa con ella. En esta relación es ella quien generalmente tiene el mando de la situación, pues siempre ha sido una persona controladora. Es por esta razón que su relación se ha logrado mantener, pues mientras ella toma decisiones y controla, a su esposo no le cuesta trabajo adaptarse a las situaciones, o dicho de otra manera, obedecer. De hecho, el carácter de su esposo es muy similar al de la madre de Carolina, lo cual es ideal para ella, aunque no se percate de esta situación.

En cuanto a lo sexual, ahora sus encuentros también han mejorado, en el sentido de que tienen una mayor apertura a hablar acerca de lo que les agrada o

desagrada. Pues anteriormente lo veían como una rutina y como una obligación que tenían como pareja. Además de que mencionó que su esposo le ha dado seguridad sobre su propio cuerpo, lo cual reafirma que tiene un vínculo inseguro, pues depende de la aprobación de otros para sentirse bien.

Por lo tanto, para Carolina, el diagnóstico del virus papiloma tuvo un profundo impacto en distintas áreas de su vida. Su madre se encuentra enterada de la situación, culpando inmediatamente a su yerno, sin embargo, la entrevistada no le ha permitido meterse más allá diciéndole que es una situación que entre ellos dos resolverán.

El aspecto económico es uno de los más importantes para Carolina, pues su infancia estuvo llena de carencias y fue por este motivo que ella comenzó a trabajar desde pequeña. Es por esta razón que uno de los golpes más fuertes para ella acerca del diagnóstico fue el pago del tratamiento médico, situación que le causaba mucho enojo, pues para ella, ese dinero podía ocuparse en cosas más importantes que su salud. Ante esto fue su esposo quien le dijo que el dinero no era lo más importante, ya que tenía una hija por quien preocuparse. Fue tanto el peso de dicho argumento con un carácter estrictamente moral y social, que ella accedió a pensar como él, pero no es que realmente lo haga, pues no pudo definir lo que siente por su hija, sino que evadía las preguntas.

A pesar de todo Carolina y su pareja han sobrellevado las cosas y han encontrado un nivel de funcionamiento que les permite a los dos estar en una posición cómoda, por lo que su banda de comodidad es igualmente estrecha en ambos.

Retomando la escala de Diferenciación de Kerr y Bowen (1988), se puede decir que Carolina se encuentra en un rango de 25-50. Este rango es muy amplio y de acuerdo al análisis anterior Carolina se encuentra más cerca de la puntuación de 25 que de la de 50, pues al manifestar de manera frecuente durante la entrevista su “rabia” ante distintas situaciones, resulta una persona altamente reactiva, pues sus emociones son la base para tomar sus decisiones, al menos que sea otra persona influyente quien le diga lo contrario. En su caso, ha sido su esposo quien intenta tranquilizarla cuando ella manifiesta su enojo. Además, de

acuerdo con Bowen, este tipo de personas ocupan mucha de su energía en tratar de ser amados, como le pasa a ella con su madre, dejando de lado sus propias metas, que para Carolina se dirigen hacia un bienestar económico.

Marisol

En un principio su abuela quedó viuda, tiempo después se une con un hombre el cual la abandona, por lo que ella fue quien sacó a sus hijos adelante. Por su parte la madre de la entrevistada se une a un hombre con el cual tiene dos hijas; tiempo después y por razones desconocidas se separan y se une a otro hombre con el cual mantiene una relación por veinte años, finalmente se separan por agresiones constantes. Por lo que Marisol y su hermana quedan a cargo de su abuela, sufriendo un rechazo temprano, además de la carencia de este vínculo por parte de su madre, la cual no sólo las deja con su abuela, sino que se va para unirse con otra persona lo que implica no sólo el abandono en la entrevistada, sino el sentirse desplazada por otra persona más importante para su madre. Tiempo después su madre regresa y decide llevarse a la hermana menor de Marisol, lo que provocó en ella otro abandono ya que la relación entre hermanas se cortó y nuevamente quien lo provoca es su madre; estos sucesos han provocado que entre madre e hija no exista confianza ni un vínculo como se supone existe en esta díada, dándose un *cutoff* (distanciamiento emocional) en esta relación, es decir el parentesco esta, pero esto no implica que ambas mantengan una buena relación. Estas relaciones se pueden apreciar en el mapa conceptual número 10.

Quien se hizo cargo de ella fue su abuela y un tío quienes fungieron como modelos paternos. Su tío sólo en ocasiones estaba en casa y aportaba dinero para su manutención, sin embargo la entrevistada lo considera como un padre, mientras que su abuela es su madre; ella se ocupaba de sus necesidades, la enviaba a la escuela, estaba al pendiente, le daba de comer, la cuidaba cuando ella enfermaba, razón por la cual Marisol se mantiene agradecida y unida a su abuela incondicionalmente. Es importante remarcar que de acuerdo con Bowen (1989), Marisol en su infancia manifestaba varios problemas de salud como las diarreas constantes, actualmente los atribuye a la forma de cocinar de su abuela

ya que ella también las padecía, lo cual habla de una fusión entre ellas; sin embargo nos deja ver que ella es una mujer la cual en sucesos de ansiedad tiende a somatizar constantemente. Como en el caso de su llegada a México que enfermó gravemente de gripe. Durante sus embarazos mencionó que se le caía frecuentemente el cabello.

En lo que respecta a sus relaciones personales, siendo adolescente se enfrenta al abandono de su primer pareja, a quien consideraba el amor de su vida; éste la deja al enterarse que estaba embarazada, tiempo después conoce a su segunda pareja, en ese tiempo tiene a su segunda hija, después padece agresiones físicas, verbales y psicológicas por lo que decide separarse de él. Marisol constantemente menciona que estos acontecimientos eran justo lo que no quería que le pasara ya que no deseaba repetir los mismos pasos de su madre y su abuela, lo cual le pesa demasiado, ya que en nuestra sociedad no es bien visto que una mujer tenga hijos de diferentes padres. La teoría de la transmisión intergeneracional menciona que cuando uno es demasiado parecido a su padre y éste no se encuentra presente para corregir los errores que él alguna vez cometió es casi seguro que se repitan en la siguiente generación.

Finalmente conoce a su pareja actual, con quien está casada por el civil. Marisol siempre tuvo como sueño formar una familia y casarse, ya que no deseaba repetir los patrones de vida de su madre y su abuela, incluso llegó a comentar que a diferencia de ellas, si lo logró siendo un motivo de satisfacción en su vida. Por lo anterior Marisol ha sido una mujer que le ha dado gran importancia a formar su propia familia, entendiéndose ésta como el casarse, tener hijos, cuidarlos, atender a un esposo y los papeles que se establecen en la sociedad. Partiendo de este punto, la entrevistada presenta un nivel de diferenciación bajo ya que en esa búsqueda de pareja se da una relación estrecha al igual que su banda de comodidad, ya que de acuerdo con Bowen (1989), este concepto establece que dependiendo del nivel de diferenciación que tenga un sujeto, tiene una banda de comodidad. Es decir, que hay un límite de cercanía después del cual el sujeto se siente incómodo porque tiene la sensación de que su intimidad es invadida y podría perder su individualidad; además del miedo a que la otra

persona la conozca a fondo y se aleje al conocerla verdaderamente. Este aspecto es muy marcado en la relación actual de Marisol ya que no se entrega totalmente a su pareja para no sufrir ningún daño, incluso llegó a mencionar que ahora se arrepiente de no haber tenido un hijo de su esposo. Sin embargo, constantemente esta guardando distancia emocional y física con él.

Marisol se encuentra en una escala de diferenciación de 25-50, en donde este tipo de personas son sugestivas a los comentarios de los otros, importándoles lo que los demás opinen sobre ellos, su búsqueda esta dirigida al amor, sus emociones tienen gran influencia en su toma de decisiones (Kerr y Bowen 1988). Estas características se pueden encontrar en ella ya que a lo largo de la entrevista mencionaba que no deseaba tener la misma vida que llevó su madre, por lo que fuera a decir la gente que la conocían. Sin embargo, su anhelo por buscar una pareja sólo se limitaba a buscar el amor de su vida, dejándose llevar por su emoción que también dentro de este rango de diferenciación aunque en menor medida este tipo de personas actúan antes de pensar.

Una diferencia básica entre las personas en el rango de 0-25 y las de 25-50 es que éstas últimas si tienen la capacidad para trabajar e incrementar su nivel de diferenciación.

En lo relacionado al virus papiloma Marisol ha afrontado la noticia con incertidumbre y temor, lo que también es parte de su vínculo. Sin embargo, simultáneamente su esposo vuelve a tener contacto con su primera familia, ya que su hija lo busca para pedirle dinero. Esta situación le causa ansiedad a Marisol por miedo a perder la pareja que tanto le costó encontrar y con esto el miedo a una desintegración familiar la cual ha sido su mayor sueño. En realidad le preocupaba más sufrir otro abandono que el diagnóstico del virus papiloma humano. Por lo anterior la banda de comodidad en Marisol es demasiado estrecha ya que ante la lejanía de su pareja busca la manera de atraerlo mostrándose ansiosa y somatizando su estrés, pero algo que le da seguridad irónicamente es el hecho de que su esposo es igualmente inseguro y poco diferenciado, lo que provoca que ante la lejanía de uno el otro lo busque

Julia

Julia, abandonó su casa de origen desde muy temprana edad, ante esta situación, su madre accedió a que ella se fuera y su padre se opuso en un primer momento. La verdadera razón por la que ella decide salir son los constantes abusos sexuales de su tío. Era ella quien se hacía responsable, mientras sus padres buscaban el sustento, que aun así era escaso; es curioso el hecho de que a pesar de la poca diferencia de edades entre ella y sus hermanos, no eran ellos sus compañeros de juego, sino otros niños que vivían cerca. Esto nos habla de un distanciamiento marcado de Julia hacia su familia de origen, pues incluso en la actualidad, únicamente tiene contacto con ellos una vez al año, sin extrañarlos, desde el momento en que salió de su hogar. Además de esto, tampoco mencionó sentir apego hacia ninguna de las múltiples familias con las que ella vivió, definiéndose a sí misma como una niña arrimada. Desde la teoría de Bowen (1989), este comportamiento es una manifestación de la ansiedad que le causa estar cerca de otras personas y tener un contacto afectivo, por lo que prefiere huir de ahí, lo cual Bowen define como una desconexión emocional (cutoff).

Actualmente la forma en la que resuelven sus problemas de pareja es un sobre-funcionamiento, por parte de su esposo y un sub-funcionamiento por parte de ella. Pues por lo general, es él quien la culpa cuando las cosas no son como él o ella quisieran y en otras ocasiones simplemente se quedan callados y se evaden mutuamente. Una de estas situaciones es la referente al afrontamiento del diagnóstico del virus papiloma, pues ella mencionó sentirse culpable, además de la incertidumbre que le generó el hecho de que su esposo no presentara manifestaciones. Además, de que los comentarios de su pareja al respecto, también se enfocan a culparla del suceso. Es su pareja quien evade el tema, cuando ella quisiera escuchar su opinión, o alguna palabra de apoyo.

Para Julia, uno de los cambios que ha tenido su relación de pareja es el distanciamiento entre ambos. Cuando se le cuestionó acerca de su interés por informarse acerca de la infección, comentó que mandó su hija mayor a buscar información, pero nunca la leyó; nuevamente, esto nos habla de una evitación a enterarse realmente de lo que estaba padeciendo, pues su ansiedad incrementaba

tanto que prefería anteponer cualquier otra actividad antes de leer los artículos que su hija buscó para ella.

Contrario a lo que ocurre en la mayor parte de las familias que cohabitan en una misma casa, la suegra de Julia, siempre le ha manifestado su apoyo como mujer, atacando a su hijo y culpándolo a él de las situaciones que ocurren. Esta situación pone a su suegra en un papel de triangulación entre Julia y su esposo; además de que la suegra queda en un papel de complicidad con la entrevistada, llegando en ocasiones a formar una coalición.

Después de lo anterior, se puede decir que la entrevistada tiene un nivel de diferenciación bajo, ya que cuando recibe acusaciones y ofensas por parte de su pareja, ella simplemente calla y en ocasiones realmente cree lo que su esposo le dice y considera que su papel de mujer es ceder ante cualquier petición de su pareja siendo ella quien se somete, porque es su obligación. En uno de sus comentarios mencionó que es ella quien juega el papel de mala con respecto a sus hijos, además de que se considera una persona débil de carácter desde el momento en que su esposo se lo dijo, pues tiende a adaptar a sus esquemas de pensamiento los conceptos que otras personas tienen de ella, más no se pone a analizar quien es en realidad Julia. Esto es una característica de las personas poco diferenciadas ya que en esa pérdida de "self" dejan de lado su individualidad creyendo lo que el otro le dice.

En lo que se refiere a su banda de comodidad esta es muy estrecha, es decir, que cuando su esposo está fuera de la misma en su límite exterior, lo jala para que se acerque, pero resulta que en el momento de acercarse traspasa el límite interior, lo que nuevamente provoca incomodidad. Entonces lo empuja hacia fuera y éste nuevamente vuelve a traspasar el límite exterior. Esto se convierte en un círculo sin fin de conflicto. Un ejemplo de esta emoción es cuando su esposo tiene que salir a ver algún asunto relacionado con la casa que será para su familia, lo que provoca en Julia ansiedad porque siente que su esposo se está alejando del hogar dejando en ella el cuidado de los niños y la responsabilidad de atender su negocio.

En cuanto al proceso de proyección familiar y la transmisión intergeneracional, Julia frecuentemente aconseja a sus hijos sobre lo que ella considera como bueno y malo, pues dentro de sus expectativas está el hecho de que sus hijos terminen sus estudios escolares y logren un éxito profesional. Sin embargo también les transmite sus creencias con un fuerte juicio valorativo pues le advierte principalmente a su hija mayor que se cuide de los hombres porque le pueden arruinar la vida y solo le van a provocar un embarazo, situación que deja ver su experiencia personal.

Se puede mencionar que su hijo pequeño es el receptor de toda la carga emocional que Julia tiene, además en ocasiones forma parte del triángulo ante las peleas o discusiones de los padres. Julia se ubica en la escala de Diferenciación de Bowen en un rango de 25-50, ya que fácilmente cambia su criterio y sus pensamientos por la influencia de otras personas, como le ha sucedido con su esposo; otro ejemplo importante de esta sugestión que suele tener es el momento en que su suegra la convence para casarse a pesar de que ella no lo deseaba. Además para ella la opinión de las demás personas es de mucha importancia, pues le afectan demasiado las críticas que puedan hacerle. Esto pone en evidencia su poca diferenciación. Sin embargo, al ubicarla dentro de este rango, también tiene la posibilidad de incrementar su nivel de diferenciación.

Elena

En lo relacionado a su familia de origen la entrevistada mencionó en repetidas ocasiones que no mantiene ningún recuerdo de su infancia, hecho que deja ver que en esa etapa ocurrió algo desagradable para ella, lo cual es preferible olvidar, es decir, se ha dado un *cutoff* (distanciamiento emocional).

De su familia de origen, con la persona que más se relacionó fue con su madre, hecho que le atribuye por ser mujer y compartir las mismas características. Elena se ha mantenido al margen de las enseñanzas que su madre le inculcó, de ella aprendió la importancia de la religión la cual en su familia ha sido un tema crucial, ya que se han transmitido los valores y creencias que su madre le ha dado, incluso ella misma las lleva a cabo para la enseñanza y educación de sus

hijos. Se puede decir que la entrevistada es una mujer diferenciada. Las personas con un "self" altamente diferenciado tienen una visión bastante objetiva de la situación y puede hacer un análisis con más distancia por lo que sus decisiones pueden ser más acertadas (Bowen 1989).

De acuerdo a la escala de diferenciación de Kerr y Bowen (1988) Elena se encuentra en un rango de 50-75, en donde este tipo de personas tienen un sistema intelectual desarrollado, tomando decisiones por ellos mismos sin buscar terceras personas. Además ante una situación de ansiedad Elena es más reactiva al buscar una solución, de lo que puede hacer ante ésta. Como ejemplo esta su afrontamiento del virus papiloma, en donde la entrevistada buscó una solución para después llevarla a cabo, sin incluir a otros en la toma de sus decisiones. En lo referente a la educación de sus hijos la forma de educarlos y aconsejarlos también deja ver que es una mujer la cual antepone la razón antes que la emoción.

En lo relacionado a su familia actual Elena se encuentra unida a su pareja; con el cual mantiene una comunicación muy abierta siendo la única mujer de la muestra entrevistada, que habla sin tabúes del tema de la sexualidad lo que deja ver que ambos han creado su propio lenguaje y estilo de comunicarse. A pesar de que la educación recibida en su familia de origen no fue así, la entrevistada ha logrado cambiar este aspecto provocando que en su transmisión intergeneracional se de un cambio. Elena manifestó que tiene conflicto con su hijo mayor, esto se debe a que ambos tiene un carácter muy similar, y se puede hacer una analogía tomando a la física mencionando que polos iguales se repelen, mientras que polos diferentes se atraen, ya que con su hijo menor tiene mayor apego, aunque esto no quiere decir que no exista un lazo maternal, simplemente es más difícil relacionarse con el hijo mayor aunado a que está por entrar a la etapa de la adolescencia.

Elena se mantiene unida a su pareja mostrando un nivel de diferenciación medio, en donde la diferenciación significa alcanzar el punto en que una persona se relaciona sobre una base individual en lugar de hacerlo sobre la base de la relación que dicha persona tiene con otra, esto se refiere a que a pesar de la noticia del virus papiloma Elena y su esposo están funcionando como pareja, es

decir buscan las soluciones que se encuentran a su alcance para poder salvar la situación.

En lo referente a sus familias de origen, estas se encuentran enteradas de la situación que están pasando sin inmiscuirse en su relación de pareja, simplemente ofreciéndoles su apoyo moral, ya que la entrevistada no tiene ningún inconveniente de platicar lo del virus, este hecho deja ver que es una mujer diferenciada es decir no se deja llevar por sus emociones ya que antepone la razón. Finalmente en lo que respecta a su banda de comodidad ésta es amplia, pues permite que su esposo desempeñe sus actividades sin hostigarlo ni cuestionarle sobre todo lo que hace en el día. Simplemente cuando se encuentran juntos disfrutan el tiempo como pareja, es decir; que mantienen conversaciones que solo se refieren a ambos, sin mencionar a otras personas, lo que provoca que cada uno tenga su lugar y espacio manteniendo una relación de cercanía sin llegar a fusionarse.

Berenice

La señora Berenice, posee un grado de diferenciación en un nivel equilibrado, esto desde el enfoque de Bowen esto se puso de manifiesto con su situación de embarazo a los 17 años de edad, ya que siendo ella una adolescente y sin contar con el apoyo de su pareja seis años mayor, decidió hacer algo por ella y su hija, buscando un empleo inmediatamente. Pero no sólo se hizo responsable de su hija, sino también de su madre, que hasta la fecha vive con ella. Berenice ocupa el último lugar de los cuatro hermanos que viven, siendo los tres mayores varones. Esta situación la hizo posicionarse en un lugar en el que tenía cierta importancia por exclusividad de género, pero sin ocupar la posición central, como ocurre con frecuencia con los hermanos mayores. Es decir que tuvo los cuidados necesarios, pero nunca acaparó la atención, sino que aprendió a valerse por sí misma, ocupando un lugar de hija periférica. Una persona que es capaz de responsabilizarse de ella misma, también es capaz de ver por los demás, como hizo ella con su madre, teniendo ya una hija.

Cuando el padre de su hija mayor regresa arrepentido después de haber evadido la responsabilidad, ella no titubeó en negarse a regresar con él, pero tampoco le negó la paternidad ni el derecho de ver a la niña. Esto pone en evidencia su nivel de diferenciación, pues no tuvo la necesidad de buscar a otra persona para afrontar una situación difícil como la que ella vivía.

A diferencia de otras personas, a Berenice le bastó con esta experiencia para no cometer el mismo error. Pues había hombres que la pretendían y existía la posibilidad de tener una relación; sin embargo, ella prefería no arriesgarse nuevamente y mantener la tranquilidad que había conseguido para ella y su hija, aunado al apoyo que recibió por parte de su madre. Esto tampoco se puede considerar como una negación a relacionarse, pues cuando conoció a su esposo, se encontraba en una etapa en la que ya había madurado y decide tener una relación formal hasta que se casó. En un principio se tornó una situación difícil, pues ni su hija ni su madre quisieron irse a vivir con el señor. Ante esto, Berenice decidió vivir con su pareja, pero sin descuidar su papel como madre, ni obligó a su hija a hacer algo que ella no deseaba; es decir, que por un lado reconocía su necesidad de formar una pareja, en su papel como mujer, pero por otro sabía de la responsabilidad que tenía con su hija, cumpliendo de una manera adecuada con ambos papeles. Pues a pesar de que la niña se quedaba al cuidado de la abuela, era Berenice quien en realidad ejercía la autoridad, era ella quien le daba permisos y la acompañaba cuando tenía que salir.

Sin embargo, cuando su hija entra en la etapa de la adolescencia, comienza a preocuparse por poner más atención a lo que ella hacía, tomando la decisión de vivir con ella y con su pareja. Berenice procuraba resolver todas las dudas que a su hija comenzaba a surgirla y a prevenirla de las consecuencias que podían tener sus actos, refiriéndose a las relaciones sexuales, pues según ella, no quería que su hija pasara por la misma situación, pues fue muy difícil. Actualmente su hija terminó una carrera y esta por casarse lo cual es una satisfacción para Berenice.

Se puede decir que Berenice es una persona que piensa antes de tomar alguna decisión y asume las consecuencias de sus actos, en lo que se refiere al padecimiento del virus papiloma se torna vulnerable, pues es una situación que

sale en cierta medida de sus manos. En parte se debe al desconocimiento de dicha infección. Su pareja ha procurado apoyarla, asistiendo de igual manera a las consultas médicas, pero la entrevistada se desconcertó cuando a su esposo le dijeron que no presentaba manifestaciones, lo cual le provocó incertidumbre acerca del origen de la infección pues ella casi aseguraba que había sido su esposo quien la había contagiado. Sin embargo, no es un problema al que haya prestado mucha importancia, pues casi de manera simultánea, le diagnosticaron unos pequeños quistes en los senos, que es en realidad lo que le preocupa. Comentó pensar en sus hijas, principalmente en las más pequeñas, pues le preocupa tener una enfermedad terminal, sin haber visto que al igual que su hija mayor terminen satisfactoriamente sus estudios.

El virus papiloma lo ha pasado a segundo término, pues a pesar de tener la incertidumbre de dos diagnósticos distintos, no ha recurrido con un tercer especialista que la saque de dudas, esto desde hace cuatro años. Simplemente se ha realizado su prueba de papanicolou cada año, pero no se ha preocupado por realizarse un estudio más profundo. De lo que ella no se ha percatado, es que al igual que los quistes en los senos, el hecho de estar infectada con papilomavirus puede desencadenar un cáncer cervical. Sin embargo su problema en los senos ocupa su atención, debido a que tiene antecedentes familiares de cáncer de mama.

Se puede decir que su banda de comodidad es amplia, si tomamos en cuenta que su esposo es chofer de trailers y tiene que salir frecuentemente por varios días, esta situación no representa un problema para Berenice. Cuando ella lo amenazó con abandonarlo más bien le molestaba el hecho de que él bebiera todo los fines de semana ya que ella se había casado para tener una familia con quien convivir no soportando sus borracheras. En estos momentos ya había nacido su segunda hija diciéndole a su esposo que si pudo sacar a una adelante podía con dos, manifestando nuevamente tanto su nivel de diferenciación como su vínculo seguro. Las personas diferenciadas tienen una banda de comodidad lo suficientemente amplia para que el otro se mueva tranquilamente dentro de sus límites. Cuando se aleja, se considera normal y como parte de las necesidades del

otro sin sentirse incómodos. Y cuando se acerca, no se considera como la invasión de su espacio íntimo por lo que continúa dentro de la banda de comodidad.

Actualmente es con su madre con quién tiene una relación distante pues en una discusión la señora le dijo que ella no era su hija lo cual la hirió profundamente, pues ella siempre dio la cara por su madre y viceversa, esta es una de las situaciones en las que Framo (1996) mencionó que nuestros padres son las primeras relaciones humanas fundamentales de nuestras vidas y muchos de los problemas que tenemos en las relaciones íntimas arraigan en los vínculos y lealtades ocultas para con estos seres, es decir que el hecho de que haya sido esta figura quién le causara el dolor la hirió más, por lo que llegó a manifestar que no la podía perdonar, dándose entre ellas un distanciamiento emocional (cutoff).

Después del análisis anterior, se puede decir que Berenice se encuentra en el rango de 50-75, pues si no es completamente diferenciada si tiene un alto grado que ha evidenciado de acuerdo a sus experiencias, por el contrario, su madre se encuentra en el nivel más bajo de la escala pues Berenice, siendo una adolescente se ocupó de ella y hasta la fecha lo sigue haciendo, se puede decir que los roles de ambas se encuentran invertidos, fungiendo Berenice como la madre protectora y su madre como la hija que necesita protección. Es una persona que sabe tomar sus decisiones controlando sus emociones. Además de que su ansiedad crónica es baja.

Martha

Martha es una mujer que desde pequeña ha tenido que buscar solución a sus problemas o dudas ya que su madre es una persona con la cual no se puede acceder tan fácilmente al diálogo y ella como hija mayor tuvo que encontrar la manera de enfrentar sus problemas. La entrevistada se caso muy joven, por lo cual mantiene poca relación con sus hermanos, sin embargo, no está distanciada emocionalmente de ellos. Aunque no lo refirió o quizá no esté consiente de este hecho, la causa de su matrimonio fue la pobreza que se vivía en su hogar, sin embargo llegó a comentar que esta decisión la tomó muy enamorada y con el

apoyo de su esposo, ya que a pesar de ser jóvenes tomaron esta decisión sin inmiscuir a sus familias de origen.

La manera de Martha de afrontar las situaciones de ansiedad, nos puede hablar de una persona diferenciada la cual no se deja envolver por sus emociones. Bowen (1989) menciona que las personas con un self altamente diferenciado tienen una visión bastante objetiva de la situación y pueden hacer un análisis con más distancia, por lo que sus decisiones pueden ser más acertadas. Con esto nos referimos a que la entrevistada en todo momento realiza un análisis de las situaciones que vive, buscando una solución sin caer en exageraciones. Específicamente en lo referente a la emigración de su esposo e hijas a los Estados Unidos, ya que a pesar de querer y sentir miedo ante la partida puso en una balanza las causas de esta emigración, tratando de ver el lado positivo de la situación.

Martha se encuentra en una escala de diferenciación de 50-75, estas personas se caracterizan por tomar decisiones por sí mismos, diferenciado entre sus emociones y sus pensamientos, tienen un self más alto, además de que sus sistema intelectual esta desarrollado, es decir que tienen la decisión de actuar ante las situaciones que se les presentan.

Lo que también nos habla de una banda de comodidad más ancha de tal forma que no se siente incomoda cuando su esposo se aleja, ya que considera que esta respetando su intimidad, Martha desde siempre ha respetado las decisiones que su marido toma, cuando se casaron fue ella quién se fue a vivir con sus suegros y aunque estos específicamente su suegra tenía roces con ella, la entrevistada siempre pensó cada situación antes de actuar y provocar algún conflicto, más no comportándose sumisa ante un roce, sino todo lo contrario.

En lo referente a su esposo, en un tiempo tuvo la necesidad de irse a trabajar lejos y solo se veían cada mes, lo cual Martha siempre respeto y no cuestiono ni invadió su lejanía, aunque esta forma de actuar también se puede deber a las carencias económicas que tenían en ese tiempo, sin embargo ambos han buscado las soluciones a sus problemas tanto económicos como personales sin inmiscuir a otras personas incluyendo a sus hijos.

En lo que respecta sus hijos, comentó que con quién tiene mayor cercanía es con su hija mayor la cual no solo la ha apoyado en los momentos difíciles sino que comparte una característica que las une aún más, como es el padecer la infección del virus papiloma humano, en lo que se refiere a sus demás hijos, es claro que Martha no los limita en sus decisiones si no todo lo contrario en lo que puede los apoya. Ya que en ningún momento se opuso a que sus hijas también emigraran respetando su decisión, aunque no lo manifiesta abiertamente se puede intuir que en gran medida la emigración de sus hijas se debe a su carencia económica la cual obviamente no desea que sus hijas padezcan, siendo este un ejemplo de la transmisión intergeneracional que se va dando en forma automática e inevitable dentro de la familia. Qué quizá sin estar presente en Martha ella misma es quién va dando las pautas para que este se de.

En lo referente al virus papiloma su esposo la apoyó desde que le dieron el diagnóstico el cual por cuestiones económicas no pudo seguir, hasta que él se fue de emigrante y le mandó dinero para el tratamiento, consultas y medicamentos, sin embargo Martha ha enfrentado la situación con tranquilidad apoyándose en su hija y en la religión la cual no solo la reconforta sino que es parte de su vida ya que con la noticia se integro a un coro, proyectando esta necesidad en sus hijos pequeños los cuales también pertenecen a él, tal como lo menciona Bergin (1991) las creencias religiosas han pasado a considerarse como un tema de interés en cuanto al mantenimiento y recuperación de la salud.

Mujeres	Parejas sexuales	Conocimiento de VPH	Sentimiento ante el diagnóstico	Apoyo de la pareja	Nivel de Diferenciación	Familia de origen
Daniela	1	No	Nervios, miedo Incertidumbre	No	0-25	Matriarcado
Amanda	1	No	Negación, enojo	Sí	25-50	Matriarcado
Elena	1	Ideas erróneas	Preocupación, Miedo	Sí*	50-75	Familia Nuclear
Carolina	2	No	Incredulidad Culpa	Sí (pareja infectada)	25-50	Familia Disfuncional
Silvia	3	No	Miedo- despreocupación	Sí	0-25	Familia nuclear
Marisol	3	No	Miedo	Sí	25-50	Matriarcado
Julia	1*	No	Culpa**, miedo	Sí* (económico)	25-50	Familia nuclear
Berenice	2	Ideas erróneas	Tristeza, miedo	Sí*	50-75	Matriarcado
Martha	1	No	Tristeza	No	50-75	Familia nuclear

*Parejas que fueron a revisión pero no se les detectó el virus
 **Abuso Sexual

Tabla 1. Se muestran algunos datos que se tomaron en cuenta para realizar el análisis de resultados de cada una de las participantes

CONCLUSIONES

La teoría de la transmisión intergeneracional, se refiere también a las relaciones humanas, pero se centra en un momento posterior a los primeros meses de vida, llegando incluso a la edad adulta. Además de que Bowen incluyó uno de los conceptos más importantes para dar explicación a estas relaciones, los *triángulos*; por lo que desde este enfoque ya no se habla de una díada sino una triada o triángulo. Estos triángulos no solamente incluyen a las mismas tres personas siempre, sino que estas relaciones se van extendiendo formando nuevos triángulos. Sin embargo, es la *diferenciación del yo* el concepto central de su teoría, pues de él depende incluso la forma de participar en un triángulo.

Esto conlleva a que es en la familia donde se adquieren y vivencian las emociones, las creencias, los hábitos y todo aquello que nos conforma como personas. Al formar una nueva familia será inevitable dejar de lado la historia que ocurrió antes de nuestro nacimiento, incluso aquello que nos causa molestia.

La unión de dos personas para formar una familia implica un choque de dos seres, los cuales traen consigo lo aprendido en cada una de sus familias: costumbres, creencias, significados, valores, hábitos, etcétera; y por lógica se espera que lo compartan y adapten a ese nuevo estilo de vida formando una nueva mezcla única y original, que posteriormente se transmitirá a las nuevas generaciones, llevándose así la transmisión intergeneracional que no sólo se da de una generación a otra sino de una mezcla de generaciones, que nunca será un proceso lineal.

Bowen mencionó sobre el concepto de fusión, que cuando existe una situación de ansiedad, estas personas, más que las otras, tienden a buscar otros recursos de apoyo. Incluso hubo quien mencionó que ahora su relación de pareja es mejor y que esta situación los unió más. Además la mayoría de ellas asistieron a la revisión colposcópica debido a recomendaciones de otras personas o las mandaron después de su prueba de papanicolaou con resultados insatisfactorios.

Estas mujeres tienden a fusionarse de una manera muy intensa, siendo la madre o la pareja con quienes se da esta relación. Respecto a la madre de estas mujeres, la idealizan poniendo de manifiesto sus creencias sobre su rol como mujer y ama de casa, el cual han adquirido por las enseñanzas de sus madres y llevado a la práctica con su familia actual. En cuanto a sus parejas, todos han jugado un papel pasivo ante la noticia del virus, accediendo ante las demandas de sus esposas. En los casos de Silvia y Marisol sus parejas si bien no entraron en conflicto, tampoco les han mostrado un apoyo total, es decir, que acceden asistir a las consultas sin involucrarse demasiado en el tema. En los casos de Amanda y Carolina, fueron ellas quienes se dejaron llevar por su emoción, reaccionando de manera conflictiva hacia sus parejas. Estas conductas ponen de manifiesto su bajo nivel de diferenciación.

Una persona que ha desarrollado en su ambiente familiar un buen nivel de individuación; es decir, diferenciación, es aquella que distingue entre sus sentimientos, necesidades y expectativas y las de los demás miembros de su familia. Cuando existen momentos de ansiedad o estrés, la persona puede reaccionar, según su nivel de diferenciación con distanciamiento emocional (cutoff) o con ansiedad de fusión. Puede tomar dos formas: la distancia emocional y la distancia física, por ejemplo; la persona que huye de su familia es tan dependiente, desde el punto de vista emocional, como la que nunca abandona el hogar. Son manifestaciones de un apego no resuelto que aparece al exterior como una autonomía irreal (distanciamiento emocional).

Bowen plantea que existe una transmisión intergeneracional del nivel de diferenciación del yo. Cada persona se relaciona y se une con otra de un nivel de diferenciación similar, y esta pareja transmite a sus hijos su nivel de madurez o inmadurez emocional. En cada generación hay algún hijo más deteriorado y otros con funcionamiento igual o superior al de sus padres. Si uno de los hijos absorbe mucha de la emoción volcada por los padres, eso deja más libres a los otros hijos, con los que los progenitores se relacionan de forma más realista, y son así más libres para relacionarse con su entorno.

En lo que respecta al proceso de transmisión intergeneracional, es importante mencionar que si bien la escala de diferenciación nos permite aproximarnos a un mejor entendimiento de la persona, no es una estandarización de los individuos. La ubicación de cualquier rango de la escala es sólo una suposición; ya que existen múltiples factores que determinan a un individuo, además de que su vida está en constante cambio en todos sus ámbitos.

Es innegable que la transmisión de ideas y creencias, específicamente por parte de sus madres, influyó en la toma de decisiones que tuvieron al formar una pareja, al igual que en el caso específico del afrontamiento del virus papiloma. Siendo una constante su desinformación, esta vez en lo referente a los métodos anticonceptivos, pues la mayoría de ellas no utiliza ningún método de protección o anticoncepción por su propia cuenta, sino que son sus parejas quienes las “cuidan” en el acto sexual. Esto se relaciona con su ideal de pareja, pues piensan

que al estar casadas son la única mujer con la que sus esposos mantienen vida sexual, sin tomar en cuenta que la pareja de todas tuvieron experiencia sexual antes y probablemente estando con ellas.

Referencias.

- Aranda, C; Márquez, G. y Arteaga, A. C. (2003). ***Infecciones de transmisión sexual. Virus del papiloma humano***. México: Mac Graw Hill.
- Barraso, S. (2000). ***Diagnóstico del cáncer del cuello uterino***. España: Masso.
- Bowen M. (1989). ***La Terapia Familiar en la Práctica Clínica***. Vols. 1 y 2. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Cano, R; Villareal, C. y Juárez, A. (1995). Infección por virus papiloma humano en genitales masculinos. ***Ginecología y obstetricia de México***. **63**, 439-442.
- Delgado, J. y Gutiérrez, J. (1994). ***Métodos y Técnicas Cualitativas de Investigación en Ciencias Sociales***. Madrid: Síntesis.
- Framo, J.L. (1996). ***Familia de Origen y Psicoterapia: Un Enfoque Intergeneracional***. Barcelona: Paidós.
- Gall, S. A. (2002). Virus del Papiloma Humano. En: S. Faro, y D. E. Soper, (Eds.). ***Enfermedades Infecciosas en la mujer***. México: Mc Graw Hill.
- Kerr M. y Bowen M. (1988). ***Family Evaluation: An approach based on Bowen theory***. Nueva York: Norton.
- Pandit, N. (1996). *The Creation of Theory: A Recent Application of The Grounded Theory Method*. ***The Qualitative Record***, **2** (4) Disponible en: <http://www.nova.edu/ssss/QR/QR2-4/pandit.html>
- Taylor, S. y Bogdan, R. (1998). ***Introducción a los métodos cualitativos de investigación***. España: Paidós.
- Vargas J. e Ibáñez E. (2007). Transmisión Intergeneracional: el uso de la metodología cualitativa en un estudio de caso. ***Revista Electrónica de Psicología Iztacala***. **10** (2) 49-81 Artículo disponible en: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/>