



Jóvenes adultos de la Facultad de Turismo- Mercadotecnia y la información que poseen de ETS

Marianna Jiménez Ángeles, Yaroslavna, Martínez Álvarez, Karina Muñoz Rubio,
Karina Vázquez Luna Jamie¹
Universidad Autónoma de Baja California
Facultad de Medicina
Carrera de Psicología Psicología

Resumen

Introducción. Hoy en día la prevalencia de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) en la población tanto de México como internacional tiende a aumentar aun cuando existe mucha información difundida por distintos medios entorno al tema, por lo que se ha convertido en un problema de salud pública.

Objetivo. Describir la situación actual de la información entorno a ETS en jóvenes adultos de la facultad de Mercadotecnia-Turismo de la universidad autónoma de baja California, Campus Tijuana.

Material y métodos. Se tomó una muestra representativa de la población de alumnos de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia de la UABC, Campus Tijuana que comprendió 168 estudiantes a los cuales se les pidió que respondieran un cuestionario con 48 afirmaciones que incluían información general de ETS, algunos mitos y fuentes de información.

Resultados y conclusiones. Se encontró que hay altos índices de información correcta de manera general (70-98%), pero al mismo tiempo marcados errores en un 10 a 34% de la población; más del 60% desconocen la existencia de la candidiasis, tricomoniasis, chancroide y clamidia como ETS. Algunos mitos se encontraron todavía entre la población y se detectó a la escuela como la principal fuente de información con la que cuentan los jóvenes adultos.

Palabras clave: Enfermedades de Transmisión sexual (ETS), evaluación, información sexual.

¹ Psicólogas egresadas de la Universidad Autónoma de Baja California. Correo: vampidhieloca@hotmail.com

Abstract

Introduction. Nowadays, the prevalence of sexually transmitted diseases (STDs) in the Mexican population and internationally has increased and become a public health problem, even though there is a lot of disseminated information in various ways about this subject.

Objectives. To describe the actual situation of the information about STDs on young adults of the Tourism-Marketing Research faculty of the UABC Campus Tijuana.

Material and Methods. We took a representative sample of the student population of the UABC Campus Tijuana, which included 168 students, and we asked them to answer a questionnaire with 48 questions that included general information about STDs, some myths and sources of information.

Results and Conclusions. We found that there are some high indexes suggesting accurate general information on the subject (70-98%), but at the same time some significant misconceptions in a 10 to 34% of the population; more than 60% are unaware of the existence of the candidiasis, trichomoniasis, chancroid and chlamydia as STDs. Our study found some myths that are still prevalent among the population and we found that the school is the primary source of information for young adults.

Keywords: Sexually transmitted diseases (STD), assessment, sexual information.

Hoy en día la prevalencia de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) en la población tanto de México como internacional tiende a aumentar aun cuando existe mucha información difundida por distintos medios entorno al tema, por lo que se ha convertido en un problema de salud pública. Bernal Alcántara, Coordinadora del Programa de ETS y Hernández Tepichín Directora Técnica, (CONASIDA, 1997), dicen que las ETS son una de las diez primeras causas de morbilidad donde la tendencia de la sífilis y gonorrea, entre otras, ha disminuido, sin embargo esto no ocurre con las “nuevas” en tratar como hepatitis B, VPH, herpes genital y la clamidia, ya que los casos registrados con estas infecciones han ido ascendiendo, presentándose con mayor frecuencia en poblaciones con más movimiento comercial y migratorio.

En la actualidad se maneja el uso del condón como uno de los mejores medios para cuidarse de cualquier Enfermedad de Transmisión Sexual, sin embargo como dice Oscar Espinosa (2005), este método no es tan efectivo como se hace saber ya que sólo protege en un 69%, lo cual es demostrado a través diversas investigaciones realizadas por la FDA (Food and Drug Administration) encargada de la aprobación de medicamentos, prótesis, etc., en EEUU; desde 1987.

En un estudio realizado en el área de Tijuana sobre el comportamiento de la sífilis en la frontera de 1996 al 2000 se encontró que hay un aumento en el número de casos comparado con la región de San Diego en una proporción de 3 a 1 según el Dr. Jorge M. Ruiz del Hospital General de Tijuana (2004).

De acuerdo con Ruiz (2004) el VIH presenta un gran número de casos en EE.UU. Esto es importante para México ya que el retorno de connacionales ha generado grupos de riesgo entre mujeres del centro y sur del país, aumentando el problema de salud pública, esto según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Donohue y Fournier (2005), mencionan que en algunas poblaciones fronterizas al utilizar la prueba de VIH la mayoría de la población no regresa por los resultados, dado que son personas que cruzan la frontera a EEUU o regresan a su lugar de origen sin prestar atención alguna, por lo que personas que resultan infectadas nunca se enteran de que lo están.

Planteamiento del problema.

Entre los jóvenes adultos de esta época, abunda información sobre enfermedades venéreas que va desde formas de contagio, síntomas, causas, consecuencias, hasta como prevenirlas, aun con todo este mundo de conocimientos que arrojan diversas fuentes como son la TV, el radio, Internet, amigos, familia, conocidos, y muchos otros; se encuentra que dicha información que circula entre estos jóvenes adultos y en general entre todas las personas, no

siempre es la más adecuada, pudiendo ser errónea, mal entendida o mal interpretada, incluso entre los medios mencionados antes, su información se puede contradecir, generando confusión y/o malos datos en lo que concierne a ETS, dentro de la población, Sedeño C., (2004). Por otra parte Family Health International (1997) comenta que muchos jóvenes empiezan a tener relaciones sexuales sin haber recibido información exacta sobre salud reproductiva, esa falta de información hace correr el riesgo de embarazos no planificados y ETS, lo cual sugiere tener presente lo que se ha venido diciendo a lo largo del párrafo, por lo que se desea conocer cómo es la información entre los jóvenes de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia de la Universidad de Baja California Campus Tijuana, acerca de ETS.

Objetivos

Objetivo General

Describir la situación actual de la información entorno a ETS en jóvenes de la facultad de Mercadotecnia-Turismo de la UABC, Campus Tijuana.

Objetivos específicos

1. Reconocer en la población la información acertada que poseen tocante a algunas cuestiones acerca de las ETS.
2. Identificar información errónea de la información proporcionada.
3. Analizar si aun existen los mitos entre los jóvenes adultos referentes a ETS.
4. Identificar las fuentes de información referentes a ETS que posee población.

Justificación

Las ETS constituyen un problema en nuestro país que requiere atención prioritaria debido a que es un fenómeno que depende de múltiples factores, su incidencia es alta, con mayor frecuencia entre personas de 15 a 49 años de edad, las cuales llegan a ocasionar graves daños en materia de salud mental y reproductiva según el Consejo de Población del Distrito Federal (1997).

De acuerdo a Alcántara y Hernández (1991). Las ETS representan en el país una de las diez primeras causas de morbilidad, los índices de incidencia de la primeras ETS presentaron incrementos importantes entre 1990 y 1998, como es el caso de la candidiasis y tricomoniasis. Las nuevas generaciones de ETS son susceptibles de ser tratadas adecuadamente pero no todas son curables; de ahí la necesidad de reorientar los programas de ETS hacia la prevención y la importancia de evitar las prácticas sexuales riesgosas.

El SIDA se ha convertido en México en un gran problema de salud como lo plantea el Consejo de Población del Distrito Federal, dado el acelerado incremento de número de personas que han adquirido esta enfermedad y los elevados costos inherentes a su tratamiento.

Según investigaciones realizadas por Céspedes Londoño (1997), el SIDA se ubicó en la decimoquinta causa de muerte en el país, la tercera entre hombres de 25 a 34 años y la sexta sobre las mujeres del mismo grupo de edad y en 1999 en el DF, el SIDA se encontraba entre las primeras trece causas de muerte.

Estos índices nos muestran la necesidad de seguir estudiando el fenómeno, es necesario crear programas donde se de educación sexual, pero ya no basta con eso, deben conocerse los puntos débiles o los huecos que existe en la información acerca de ETS, para poder así crear programas de calidad que ayuden a disminuir el fenómeno, principalmente en los jóvenes quienes están mayormente propensos a contraer una ETS.

Esta investigación beneficia a la población en general y sobre todo a profesionales que se encuentran en el ámbito de salud pública, ya que muestra alguna de la información que poseen jóvenes adultos a nivel universitario respecto a Enfermedades de Transmisión Sexual donde se pueden ver los puntos débiles de esta información y cuál de ella es la que menos poseen, de esta forma puede abrir paso a siguientes investigaciones entre la población de Tijuana para generar o mejorar programas de salud pública y/o educación sexual y a partir de ello lograr que disminuya la incidencia de personas con alguna ETS.

Hipótesis

Los jóvenes de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia cuentan con información incorrecta acerca de enfermedades de transmisión sexual.

Variables

La variable que se utilizó en esta investigación fue la de información general sobre ETS, midiéndola con una dimensión de Buen nivel de información, Información errónea e Información incompleta.

Los indicadores utilizados para detectar ésta información fueron: Información correcta, errónea y/o sin sustento científico, signos y síntomas, prevención, formas de contagio, consecuencias y tratamiento sobre ETS.

Limitaciones del estudio

Al no encontrar una herramienta que mida el objetivo de la investigación o que se asemeje a lo que se busca, se vio la necesidad de crear un instrumento que pudiera medir a la muestra representativa de la población de jóvenes adultos de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia y así obtener la información que se requería para cumplir el propósito de la investigación.

Se encontraron muchos datos que eran repetitivos en las diversas fuentes de información consultadas, sin embargo no toda la información era confiable, motivo por el cual se llevó más tiempo el recabar información para el sustento teórico.

Cuando se aplicó el instrumento, algunos sujetos no mostraron disponibilidad para contestarlo, ya que algunos se encontraban ocupados en actividades escolares, otros se negaron a participar y no siempre estaba la mayoría de los sujetos por lo tanto se tuvo que realizar en distintas fechas y horarios.

Metodología

Tipo de estudio. Es un estudio de carácter descriptivo, ya que tiene la finalidad de enunciar y describir cómo es la información referente a ETS, con la que cuentan los estudiantes de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia de la UABC, Campus Tijuana.

Hipótesis. Los jóvenes de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia cuentan con información incorrecta acerca de Enfermedades de Transmisión Sexual.

Diseño. El diseño utilizado para esta investigación es un No experimental, transversal, ya que se realiza solo en un momento determinado e indaga en el tema más no se manipulan las variables.

G X O: A la muestra que tomamos de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia, se le aplicó un instrumento de 48 reactivos, posteriormente obtuvimos de ellos las respuestas las cuales fueron analizadas estadísticamente.

Población. La componen según el patrón de alumnos aproximadamente 797 de la Facultad de Turismo-Mercadotecnia de la Universidad Autónoma de Baja California, Campus Tijuana.

Muestra. Se eligió una muestra representativa del 20% del total de la población, equivalente a 168 alumnos elegidos aleatoriamente en un muestreo no probabilístico.

Criterios de inclusión. Alumnos de la Facultad Turismo-Mercadotecnia de ambos sexos de todos los semestres.

Criterios de exclusión. Quedan excluidos los alumnos que hayan comenzado su carrera, o cursado algún semestre fuera de la ciudad.

Instrumento de recolección de datos

Cuestionario con 48 reactivos. Se le pidió a los sujetos que contestaran un cuestionario con 48 afirmaciones que incluían información general sobre ETS, algunos mitos, formas de prevención y ETS específicas como candidiasis, SIDA, tricomoniasis, entre otras, donde la forma de respuesta fue cierto, falso o no sé; finalizando con una pregunta abierta para saber las fuentes de información que poseen acerca de ETS.

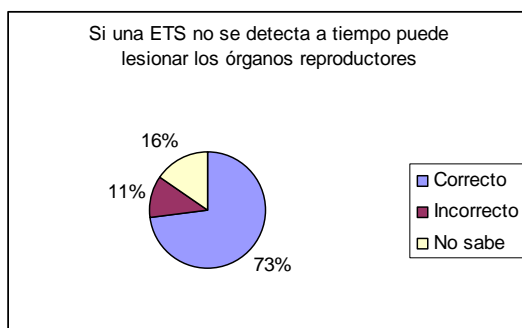
Para poder aplicar el instrumento se tuvo que asistir a horarios específicos para poder encontrar a los sujetos tratando de no interrumpir sus clases, sin embargo se tuvo que solicitar permiso a algunos profesores.

Diseño estadístico. Medidas de tendencia central, media, mediana y moda, prevalencia, frecuencia e incidencia.

Resultados

Información general

Debido al aumento en los índices de personas que adquieren una ETS y así mismo el incremento en la difusión de información relativa a estas enfermedades, se espera que ya la población cuente al menos con información general referente a este tema, que le permita estar alerta ante indicios de contraer una ETS. En nuestra población estudiada, encontramos que en este rubro, información general, los estudiantes poseen un alto porcentaje de información, sin embargo, también se encontraron algunas deficiencias. El 98.2% de los estudiantes están de acuerdo en que si se les diagnostica una ETS, es necesario avisarle a la pareja con quien se han tenido relaciones sexuales recientemente. Arriba del 80%, reconocen que a mayor número de parejas sexuales mayor es la probabilidad de contraer una ETS; que después de la abstinencia, los condones son la mejor forma de protegerse contra las ETS y que para reducir el riesgo de que ocurran daños permanentes en el organismo, es necesario un tratamiento temprano. Del 70 al 79% de la población está de acuerdo en que las ETS pueden no presentar síntomas o presentarse tiempo después de adquirir la infección y, si ésta no se detecta a tiempo puede lesionar los órganos reproductores, los resultados quedan ilustrados en la siguiente gráfica:

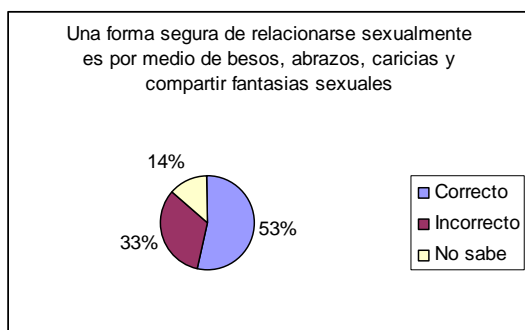


También los jóvenes saben que las ETS se pueden transmitir por sexo oral por lo que una persona con VIH al besar profundamente puede contagiar a su

pareja si ésta tiene alguna lesión bucal. Este mismo porcentaje, reconoce también, que toda persona con una ETS debe ponerse en tratamiento antes de concebir un bebé, donar sangre o tener otra relación sexual.

Información errónea sobre ETS

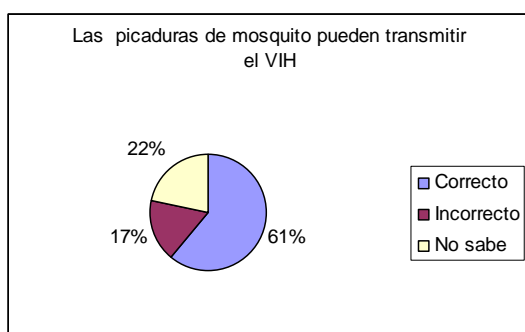
Las información errónea que se encontró en el rubro de información general es entre un 10.1 y 34.5% de la población estudiada, estos estudiantes creen que una ETS es diferente a una enfermedad venérea, desconocen la existencia de más de 30 ETS, no consideran una relación sexual estable entre dos personas no infectadas como la mejor manera de no contraer una ETS, piensan que estas enfermedades sólo se detectan a través de un examen sanguíneo, no creen que algunos síntomas de las ETS son dolor durante las relaciones sexuales en el área pélvica, pene o ano ni sangre en orina o semen ni tampoco reconocen a besos, abrazos, caricias y fantasías como una forma segura de relacionarse sexualmente, lo anterior se ve reflejado en la siguiente gráfica:



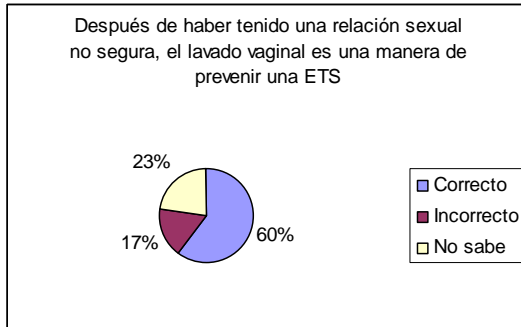
Mitos sobre ETS

La ignorancia en cualquier aspecto de la vida, da pie a que se creen dentro del entorno ciertos mitos que sirven para explicar aquellas preguntas para las cuales no se tiene una respuesta, estos mitos son propagados de generación en generación a personas de todos los niveles. Aunque en la actualidad debido al auge que tienen los medios de comunicación y otras fuentes de información,

algunos mitos han disminuido o desaparecido, sin embargo otros han surgido. En esta investigación en los mitos que se preguntaron, se encontró que a pesar de que han disminuido significativamente podemos apreciar que no han desaparecido por completo. En cuanto a mitos referentes al VIH/SIDA el 4.2% cree que se puede contagiar si se está cerca de una persona que tiene el virus, si esta tose o estornuda, el 8.9% considera que se puede contagiar al beber del mismo vaso que usó una persona infectada y el 17.3% está de acuerdo en que las picaduras de mosquito pueden transmitir el virus.



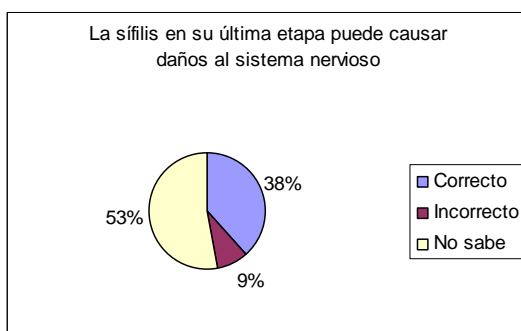
Siguiendo con los mitos encontrados entre los estudiantes, el 1.2% cree que la penicilina cura todas las ETS, el 3.6% está de acuerdo en que solo drogadictos, homosexuales y sexo servidoras están expuestos a estar contagiados por una ETS. El 4.2% piensan que si el hombre eyacula previene una infección por ETS y que los condones se pueden rehusar siempre y cuando se laven. El 6% dice que todas las ETS son curables, el 8.3% piensa que si se tuvo solo una relación sexual con una persona que tiene ETS no hay peligro de contagio, el 7.1% está de acuerdo en que una manera de prevenir el contagio en el hombre es orinar inmediatamente después del contacto sexual. El 12.5% de los estudiantes consideran que solo pueden ser ETS las infecciones que producen lesiones genitales evidentes, el 17.3% creen que después de haber tenido una relación sexual no segura, el lavado vaginal es una manera de prevenir ETS como lo refleja la siguiente gráfica:



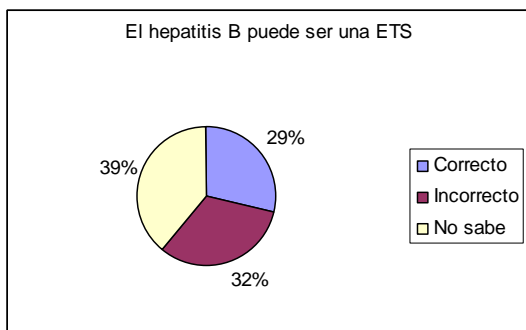
El 23.2% de la población, consideran al flujo vaginal, comezón o ardor como síntomas que siempre son ETS.

ETS específicas

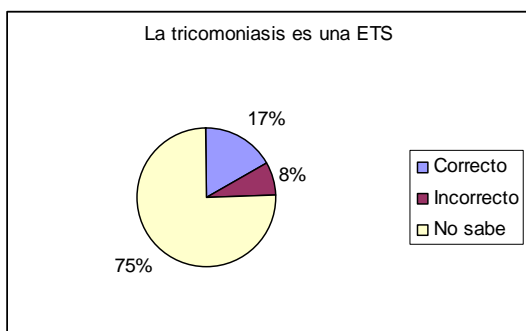
En la actualidad ya no basta con conocer tan solo un poco acerca de ETS, el incremento de estas nos obliga a estar cada vez más informados; en cuanto a información específica de algunas ETS en particular, respecto al VIH/SIDA el 89.3% conoce que esta enfermedad no tiene cura, el 55.4% reconoce escalofríos, fatiga, diarrea y tos seca como síntomas de esta y el 31.5% no sabe si son síntomas. Tocante al herpes el 72.6% sabe que se puede contagiar por sexo vaginal y el 14.3% no lo sabe. El 18.5% de la población, no sabe que el herpes se puede contagiar por vía bucal y el 53% no sabe que sensación de gripe puede ser un síntoma de herpes. Respecto a la sífilis, el 31% no sabe que puede causar la muerte, el 32.1% no sabe si puede ser curable y el 51.8% desconoce que en su última etapa puede causar daños al sistema nervioso.



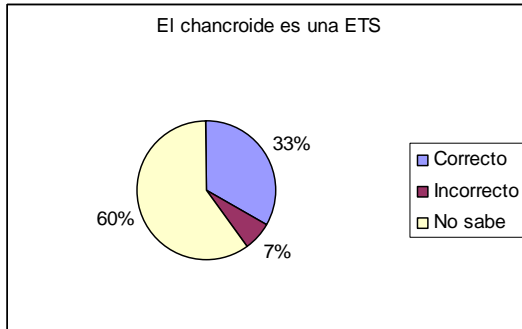
El 32.1% de la población no sabe si el virus del papiloma humano es curable y el 26.8% desconoce que puede causar cáncer cérvico uterino. El 38.7% de la población no supo que el hepatitis B puede ser una ETS.



El 64% de los estudiantes desconoce que la candidiasis es una ETS, el 74.4% no reconoce a la tricomoniasis como ETS.



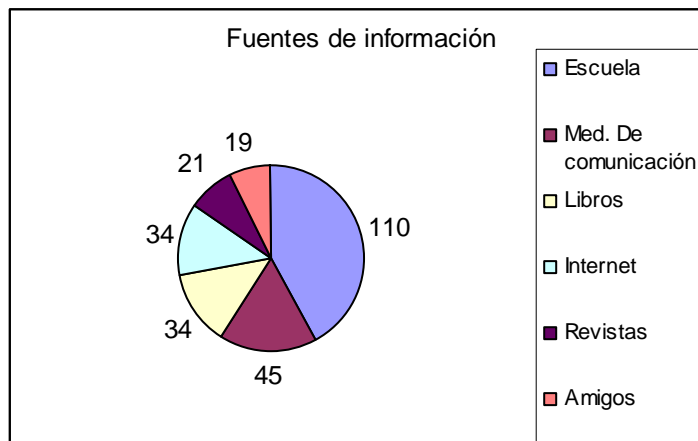
El 19.6% no saben que las verrugas genitales pueden transmitirse durante sexo vaginal, anal u oral. El cuanto a clamidia, entre el 56% y el 71% ignoran que la clamidia es una ETS y que puede causar infertilidad, tampoco saben si afecta solo a mujeres. Por otra parte, respecto al chancroide, el 66.1% de la población no sabe que es una ETS.



Fuentes de información

Es importante analizar de dónde obtuvieron los jóvenes la información que tienen acerca de ETS para poder así, identificar cuales son las áreas donde la información es deficiente y fortalecerlas. De la información que obtuvimos de nuestros sujetos encontramos la principal fuente de donde se informan acerca de ETS es la escuela en un 65.5%, 26.8 a través de diversos medios de comunicación, 20.2% por libros e Internet, 12.5 dijo que en revistas, 11.3% comentó que a través de amigos, 10.7% dijo que por medio de doctores, 8.9 mediante folletos y la familia, 8.3 de pláticas y un 1.2% en la iglesia.

En la siguiente gráfica se ven reflejadas las principales fuentes de información que poseen los jóvenes estudiados:



Discusión

A manera de conclusión, podemos decir que en lo que respecta a información general acerca de ETS, la población cuenta con un buen nivel de información (70-98%) tal como lo es en formas de contagio, prevención y transmisión de estas enfermedades, lo que nos habla del buen papel que han desempeñado diversos medios que existen para la difusión de la información.

Por otra parte, es importante no perder de vista que un porcentaje considerable de la población (10-34%) sigue con información errónea acerca de ETS, lo que los pone en una postura muy riesgosa ya que están más propensos a contraer una ETS.

Es sumamente importante mencionar que también hay huecos dentro de la información que poseen los jóvenes adultos, nuestra investigación arrojó que más de la mitad de los jóvenes adultos estudiados no reconocen como ETS a la candidiasis, tricomoniasis, chancroide y clamidia, enfermedades venéreas que tienen una incidencia muy alta entre la población de México.

Acerca de los mitos, queda claro que en su mayoría han sido disminuido, pero una parte significativa de los estudiantes siguen conservándolos, lo que los hace susceptibles no sólo a estar expuestos a ser contagiados de alguna ETS, sino que al mismo tiempo, estas personas suelen emitir juicios de valor erróneos que pueden traer consecuencias de tipo social, también pueden no tomar las suficientes precauciones al tener una conducta de alto riesgo en cuanto a ETS, como pensar que a ellos no les pasará, que solo homosexuales y sexo servidoras están expuestos a ser contagiados.

En lo que respecta a las fuentes de información de donde los jóvenes han obtenido los conocimientos que poseen acerca de estas enfermedades, cabe

rescatar el gran papel que juegan las escuelas como principal medio de información; es importante seguir abordando el tema en las escuelas pues los resultados positivos son evidentes, sin embargo, es también de suma importancia, identificar aquellas áreas por donde la información no se está transmitiendo, como ejemplo tenemos el hogar, donde los resultados arrojaron que menos de la décima parte de los jóvenes adultos obtuvieron información a través de este medio, pesar de que la sociedad señala a los padres como la principal vía de información sobre sexualidad y las implicaciones que ésta conlleva.

Referencias

Bernal B.; Hernández, G. (1991), Secretaría de Salud
<http://www.salud.gob.mx/conasida/revista/1997/num3/ets3-01.htm>

Consejo de Población del Distrito Federal (1997 y 2006).
<http://www.copo.df.gob.mx>

Espinosa de los Monteros, O. (2005), Encuentra.Com Portal Católico
http://encuentra.com/documento.php?f_doc=3982&f_tipo_doc=9

Ruiz J. (2004). Gineco-obstreta del hospital general de Tijuana
<http://www.amimc.org.mx>

Donohue, T. y Fournier (2005) Center for AIDS Prevention Studies
www.caps.ucsf.edu/publications/rapidafrontera.html,2006

Family Health Internationals volumen 17 no.3 Network en español(1997)
www.fhi.org/sp/rhpubs/netword/v17_3_nt1734.html

Programas de Población del Distrito Federal (2001 – 2006).
<http://www.df.gob.mx/secretarias/social/copodf/prog5.html>

Sedeño C., (2004). "El sexo inteligente". www.agea.org.es.
<http://www.agea.org.es/content/view/81/40/>