

DONATO G. ALARCÓN*

SOLUCION DE ALGUNOS
PROBLEMAS COLECTIVOS
DE LA
MEDICINA ACTUAL

LA ATENCIÓN de los grandes problemas de la Medicina despierta acciones que traducen en resoluciones colectivas para hacerles frente, como se puede ejemplificar por la actitud que los Estados Unidos de Norteamérica están adoptando frente a esos grandes problemas que dimanan de la tenaz lucha de los médicos frente a la enfermedad y el dolor.

Las proposiciones formuladas por una Comisión para materializar programas a fin de detener la elevada mortalidad que causan las enfermedades cardíacas, las vasculares y el cáncer, son impresionantes.

No podrían haber salido sino de un país que nos sorprende a cada día por el gigantismo de sus realizaciones. En buena hora que esta vez ese enorme plan sea con el largamente reclamado fin de hacer frente a las también gigantescas necesidades de la Salud.

Los milagros de la medicina deben estar al alcance de todos y no solo de los privilegiados, claman los autores del proyecto. Puesto que muchas enfermedades del corazón y de los vasos pueden curarse por medio de una cirugía costosa que requiere refinada técnica, un país rico, el más rico del mundo, debe arreglarse para proveer a todos sus habitantes de las facilidades para hacerla asequible a todos.

Y puesto que el cáncer requiere para ser curado o detenido, una alerta permanente por medio del estudio de cada individuo, ese país se dispone a gastar cuanto sea necesario para preparar una gran organización eficiente. No obstante lo acostumbrados que se nos tiene a las realizaciones del país vecino no dejamos de asombrarnos esta vez del plan que

* Director de la Facultad de Medicina de la UNAM. Ciudad Universitaria.

se pondrá en marcha con un costo de tres mil millones de dólares durante 5 años para hacer frente a tres grandes necesidades médicas de la población. En 1963 las enfermedades cardíacas causaron el 53 por ciento de todas las muertes en el país a que nos referimos. El cáncer produjo ahí el 16 por ciento y los accidentes vasculares cerebrales ocuparon el tercer lugar.

Efectivamente la estadística dice que fallecieron de accidentes cerebrales vasculares 201 000 personas, las enfermedades cardiovasculares fuera de las anteriores dieron 793 000 fallecimientos y el cáncer 285 000, durante el año anterior al actual. Las muertes por estas causas para ese país son consideradas prematuras porque han ocurrido antes de los 65 años, o sea antes del término medio de la esperanza de sobrevivida de 70 años.

La gigantesca obra proyecta la creación de 25 centros para enfermedades cardíacas, 20 para cáncer y 15 para accidentes vasculares cerebrales. Por supuesto que estos centros serán establecidos no obstante de los numerosísimos ya existentes. Pero además se proyectan 150 "estaciones" de atención urgente a cardíacos, 200 para cáncer y 100 para accidentes cerebrales, lo que permitiría en especial para los dos grupos primeramente mencionados la atención inmediata de extrema urgencia, que es la sola que permite un elevado porcentaje de rescate de casos antes irremisiblemente perdidos como consecuencia de la dilación en el uso de recursos heroicos, a veces no tan difíciles de usar pero que requieren conocimientos para la aplicación instantánea o equipos muy especializados. Los centros estarían equipados al máximo imaginable de eficiencia de equipo material y humano. Las estaciones atenderían a la emergencia que no tendría tiempo de llegar al centro y actuarían como orientadores para los centros.

Que esto estará completado con la gran tarea educativa que asegure el uso oportuno y rápido de estos recursos, es obvio.

Es posible que este plan con el enorme costo señalado se lleve a realización a pesar de que como en toda obra grandiosa no han faltado las críticas. La crítica que menos puede justificarse es desde luego por el costo, pues no es un obstáculo para un país que está gastando billones anuales para las experiencias de vuelos espaciales. Antes bien, esta empresa en pro de la salud aliviaría el peso de la crítica enfocada hacia los costosos y discutibles vuelos espaciales y otras empresas que criticables o no hacen admirar el genio del hombre.