

## COMENTARIO BIBLIOGRAFICO

CARLOS VÉJAR LACAVE

EL AÑO  
DE LA  
SALUD

UNA EXCELENTE idea que en Finlandia se hizo realidad fue el declarar el año de 1964 como "el año de la salud". Los últimos días de 1962 fueron testigos de la reunión de varias organizaciones que planearon llevar a la realidad dicha idea. El Gobierno se hizo presente al través del Consejo Nacional de Salud Pública, pero más que él las fuerzas vivas del país intervinieron en la realización de la idea. Se redactó un programa y se hizo un llamado a las organizaciones de voluntarios que existen en este país y que pudieran estar interesadas en trabajos de esta naturaleza.

El mismo Presidente de la República en mensaje de Año Nuevo, hizo ver la conveniencia que entraña el mejorar la condición física de los habitantes, y así fue aprovechado este impulso para la redacción final de un proyecto que se llevaría a cabo durante el presente año.

La primera Asamblea importante se tuvo en Helsinki en la primavera de 1963, organizada por el Consejo Médico y reuniendo en su seno a representantes de Medicina Preventiva y Sanidad, Deportes, Antialcohólicos, Educación y Organizaciones profesionales y oficiales de otras dependencias estatales. Es ahí donde se expresó la idea de convertir 1964 en el año de la salud.

El objetivo fundamental ha sido elevar el nivel de la salud pública, mediante el fomento y la enseñanza de los modos útiles para preservar el bienestar físico. Se ha hecho notar que todas las funciones humanas son interdependientes y que solamente el ejercicio físico, por si mismo no es suficiente para permanecer sano si no se toma en cuenta el equilibrio

mental. Así se dirigen los esfuerzos a contender contra las amenazas exteriores que afectan al ser humano y al mismo tiempo a exaltar las defensas interiores, recomendando formas de actividad que despiertan la salud individual y colectiva.

## II

Una excelente costumbre finlandesa ha sido lo que ellos llaman con la palabra un tanto intraducible de "Talkoo", que quiere decir en esencia: "trabajo conjunto". Un pueblerino desea construir su casa; piensa entonces en cuantos parientes o amigos saben de construcción; y uno o varios fines de semana van todos a ayudarlo en la albañilería, plomería, electricidad, carpintería, etc. Igual pasa a menudo en la recolección de las cosechas; sabiamente piensan sin duda que ahora por mí y mañana por tí.

Esta idea ha sido invocada en este año de la salud; así se tienen reuniones para discutir los problemas que se plantean y sugerir soluciones, se hacen solicitudes de ayuda al gobierno o a particulares en las pequeñas comunidades, y en las grandes, llamados a la prensa, a la radio o a la televisión para la campaña nacional. Todo lo que sea labor conjunta, empleo del esfuerzo común para igual finalidad.

Así este año fue establecida en esta capital una oficina central de control y dirección del programa, en la cual existe un Comité Director constituido por un representante de cada una de las organizaciones participantes en la Campaña. El Director General del Consejo Médico es asimismo el Director de este Comité que se encuentra a su vez subdividido en las siguientes Secciones: *Ejercicio Físico... Dietética... Ambiente... Exhuberancias y Faustos Vitales... Salud Mental... Juventud.*

En cada ciudad, en cada pueblo, comités locales han sido establecidos que llevarán a efecto los lineamientos del programa que se les proporcione, usando esta espléndida medida colectiva del "talkoo"; colaborando por tanto igual sacerdotes que médicos, alfareros, comerciantes, campesinos y soldados. Todos reunidos en una obra benéfica que pondrá a prueba su entusiasta contribución para hacer de este año de la salud, un año de éxito, y alcanzar así las metas que se han propuesto los organizadores.

La coincidencia de llevarse al cabo en Tokio los Juegos Olímpicos, tan caros al pueblo finlandés que es tan amigo y tan devoto del deporte; ha hecho que la salud física, especialmente entre la juventud, sea un éxito colectivo emplazando a la noble y leal competencia. Finlandia de tradición atlética y sede otrora de los mismos Juegos, aclama con entusiasmo igual al deporte-competencia que al deporte-salud física.

La experiencia que se obtenga en todos los eventos que la campaña mantendrá recogida en un libro que más tarde se usará como Manual de Educación para la salud, siguiendo la idea de que lo obtenido en este año, se continúe año por año, para promover entre los ciudadanos una conducta que tienda a mejores logros futuros en el campo de la salud y de la fuerza.