

---

# Estado actual de la desnutrición en México

Jorge Cruz Molina, Medicina Preventiva, SS

El panorama general de la situación, según la clasificación que hace el Dr. Adolfo Chávez en relación a la situación alimentaria en nuestro país, está delimitado en 3 grupos.

Uno de ellos, severamente subalimentado, es decir, aquel grupo de individuos que se encuentran al borde de la muerte y corresponde al 30% de nuestra población, básicamente ubicada en áreas marginadas, tanto rurales como de áreas urbanas, que tienen pocas posibilidades de desarrollo; el 2º grupo corresponde a nutrición deficiente y prácticamente corresponde al 55% de la población, generalmente son grupos de trabajadores que tienen evidencias de haber presentado algún grado de desnutrición en su infancia y que obviamente presentan las consecuencias de haber sufrido una desnutrición prolongada, una desnutrición crónica en los primeros años de vida, y finalmente, el grupo privilegiado, el 15% de nuestra población, con mayores posibilidades de adquirir alimentos y por lo tanto tiene una mejor alimentación. En otro estudio, efectuado por el Instituto Nacional de la Nutrición en 4 regiones del país, (la región norte, la región del centro, del sur que comprende Guerrero, Oaxaca y el resto de los estados del sureste se encontró que ninguno alcanza a cumplir con el promedio calórico diario determinado en la ingestión de 6,650 calorías (cifra determinada en el INN), puesto que los estados del norte, que supuestamente tienen una mejor ingestión calórica se encuentran con un 16% por debajo del promedio calórico necesario, teóricamente hablando los pondría en una situación de reposo; los estados del centro y del sur tienen un déficit de más del 30% del promedio diario necesario,

podríamos decir que estos estados quizá lo único que tienen es una alimentación que les permite la sobrevivencia; los estados del sureste tienen un déficit prácticamente de la mitad del valor calórico requerido.

Este panorama se presentó en 1979, actualmente la Secretaría de Salud y su Dirección General de Epidemiología están llevando a cabo una encuesta nacional antropométrica que va a permitir conocer, o tener datos actualizados de la situación nutricional de la población en nuestro país; esta encuesta se inició el año pasado, durante los meses de mayo y junio, se esperan los resultados a principios del año entrante.

Los grupos más vulnerables que sufren estos problemas son las mujeres embarazadas, las mujeres lactantes y los menores de 5 años, quienes requieren un aumento del aporte calórico para que no se deteriore más su estado nutricional. En toda América Latina, del 50 a 75% de las muertes por desnutrición ocurren en menores de 5 años.

Un 60% de los niños que nacen cada año sufrirán algún grado de desnutrición; de éstos, el 40% tiene desnutrición antes de nacer. La desnutrición afecta dos procesos biológicos importantes en el ser humano, estos son: el proceso reproductivo y el proceso del crecimiento y desarrollo. En la medida que podamos limitar la desnutrición, las futuras generaciones gozarán de un nivel de salud más adecuado.

La estrategia de atención primaria de la salud plantea una serie de acciones con el fin de alcanzar la meta de salud para todos en el año 2000 y lleva implícito dos elementos básicos, uno es la participación de la comunidad y el otro es la coordinación extrasectorial, aparte de

otros elementos. La Secretaría de Salud propone como alternativas:

- Médicos especializados en el primer nivel de atención, ya que cuenta con recursos materiales en todas las entidades federativas.

- Implementar de manera adecuada las coberturas de vacunación, para así disminuir el 80% de las muertes.

- Mejorar los sistemas de información

- Implementar programas de orientación alimenticia,

así como vigilancia del crecimiento y desarrollo desde el nacimiento hasta los 18 años

- Readecuar los programas verticales existentes que no permiten una coordinación interdisciplinaria y multidisciplinaria.

Para finalizar, el panorama de la desnutrición en México continúa siendo un problema de salud pública en tanto no se incide con acciones eficaces dirigidas a la detección y prevención de la desnutrición en los grupos vulnerables.