

## Notas sobre libros

# Breve historia sobre la psiquiatría en México

Jorge Avendaño Inestrillas  
Comité Asesor de Publicaciones; Facultad de Medicina, UNAM

Si bien sería muy aventurado hablar de la práctica de una "psiquiatría" entre los antiguos mexicanos, es absolutamente cierto que en las culturas prehispánicas mexicanas se han encontrado conceptos filosóficos bien establecidos acerca de la existencia del alma.

El herbario de la Cruz-Badiano menciona medidas terapéuticas para algunas entidades que hoy llamaríamos psiquiátricas; tal es el caso del "remedio para la sangre negra", versión azteca del término "melancolía", muy en boga en la Europa del siglo XVI.

El área en la que los estudios históricos y antropológicos han brindado más información, y en la que se percibe la originalidad de la medicina precortesiana, es la utilización de sustancias que actúan sobre la mente (vegetales psicodislépticos).

Con estas ideas arranca el libro: *Breve historia de la psiquiatría mexicana* recientemente publicado por el Instituto Mexicano de Psiquiatría. El coordinador de los textos que forman este volumen es el doctor Héctor Pérez-Rincón.

El libro está dividido en tres secciones: la época precolumbina, la época virreinal y el siglo XIX y el siglo XX.

Luego de una descripción de los primeros hospitales para enfermos mentales en la Nueva España y del papel que jugó

el Tribunal de la Santa Inquisición en relación con los pacientes psiquiátricos, el libro reseña el inicio de la psiquiatría en México con la inauguración del Manicomio General "La Castañeda", en 1910, plena época del auge porfirista. A partir de ese momento, el libro señala cómo se desarrollaron la asistencia, las sociedades psiquiátricas, la enseñanza de la especialidad y las publicaciones periódicas, entre las cuales hay que mencionar: *Psiquiatría*, *los Cuadernos de Psicoanálisis*, *Salud mental* y *los Anales del Instituto Mexicano de Psiquiatría*.

Hay un breve capítulo acerca de la psiquiatría en el interior de la República para continuar después con nueve semblanzas de figuras mexicanas que han contribuido al desarrollo de esta especialidad. Se mencionan también las aportaciones extranjeras, como el viaje de Pierre Janet a México en 1925, la llegada de los médicos españoles trasterrados y el trabajo de Erich Fromm en México.

El libro cierra con un ensayo acerca del panorama actual de la psiquiatría en México y una glosa de la tarea que lleva a cabo el Instituto Mexicano de Psiquiatría, del cual se afirma que "contribuye de manera efectiva al desarrollo científico de la psiquiatría en nuestro país y a su integración con el resto de la medicina.