

MARÍA DEL ROCÍO HERNÁNDEZ-POZO

NOTA EDITORIAL
TENDENCIAS EN INVESTIGACIÓN LATINOAMERICANA EN
MEDICINA CONDUCTUAL

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO,
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN APRENDIZAJE HUMANO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO

EDITORIAL NOTE
TENDENCIES IN LATIN AMERICAN RESEARCH IN BEHAVIORAL
MEDICINE

Uno de los retos de la medicina conductual como área multidisciplinaria, es desarrollar un lenguaje técnico funcional como denominador común para el reporte de diagnósticos e intervenciones en el área de salud. Esta perspectiva ha sido subrayada por varios autores desde diferentes perspectivas (Mechner, 2008, Marks, 2011) y consideramos que debe tener eco no solamente en el trabajo teórico y práctico, sino también en la enseñanza de las habilidades conceptuales y metodológicas que requieren los investigadores y proveedores de servicio en Medicina Conductual.

En este número, la revista presenta cinco artículos que cubren algunos enfoques presentes en la Medicina Conductual y que dan un panorama del trabajo de investigación que se hace en la región. Estos estudios son una muestra de las tendencias imperantes que se registran en los medios académicos, en este caso mexicanos y de la frontera de Estados Unidos con México, en función de los problemas que aquejan a la población y de los temas que han captado el interés de los especialistas que trabajan en el área.

Las cinco investigaciones que ofrece en esta ocasión la Revista Latinoamericana de Medicina Conductual (RLMC) ilustran un número similar de posibilidades de investigación empírica y conceptual: buscar relaciones entre indicadores fisiológicos y respuestas a cuestionarios sobre percepción de calidad de vida, validar una escala psicométrica sobre factores de riesgo y protección con respecto a un tema central de salud pública, dar cuenta de relaciones entre un aspecto del comportamiento cotidiano (horas de sueño) e indicadores de salud en población inmigrante a Estados Unidos de origen latinoamericano, medir la relación entre aprovechamiento escolar con indicadores verbales del desgaste laboral de integrantes del gremio magisterial y una última investigación de corte conceptual cuyo objetivo fue comparar dos enfoques paradigmáticos en la investigación en medicina conductual.

En el primer artículo, Galán-Cuevas, Alemán-de la Torre y Martínez-Martínez, de la Universidad Autónoma de Sinaloa, en México, reportan un estudio empírico transversal con adultos mayores sobre la relación entre indicadores inmunológicos (conteo de células CD3, CD4, CD8, CD19 y CD56, a partir de un análisis de muestras sanguíneas) y el autoreporte sobre percepción de calidad de vida a través de la escala SF-36, que es una de las escalas sobre el tema, cuyo uso está más difundido (Villagut, Ferrera, Rajmilb, Rebolloc, Permanyer-Miraldad, Quintanae, *et al*, 2005), que indaga sobre ocho aspectos particulares de dicha percepción: funcionamiento físico, interferencia de los problemas físicos sobre el desempeño, dolor corporal, salud, vitalidad, funcionamiento social, interferencia emocional sobre el desempeño y salud mental (Alonso, 2011). Los autores discuten sus hallazgos a la luz del tipo de residencia institucional o familiar de 27 adultos mayores participantes, tanto para los indicadores inmunológicos seleccionados, como para el autoreporte de calidad de vida.

El problema de la violencia hacia las mujeres se ha recrudecido en las últimas décadas en los países latinoamericanos, tanto a nivel social, como a nivel intrafamiliar. Algunas estadísticas proporcionadas por organizaciones no gubernamentales (UNETE, 2011), señalan que nueve países de la región (El Salvador, Guatemala, Colombia, Honduras, República Dominicana, Bolivia, Paraguay, Panamá y México) ocupan los primeros lugares entre 43 países del mundo estudiados con las tasas más altas de feminicidios. En México la misma fuente señala que 60% de las mujeres ha sufrido algún tipo de violencia doméstica alguna vez de su vida, mientras que en Brasil, diez mujeres mueren cada día a manos de sus parejas actuales o previas y tres países latinoamericanos (Bahamas, San Vicente y Jamaica) ocupan los primeros diez

lugares en tasas de violación sexual en el mundo, de acuerdo a una encuesta sobre tendencias criminales. Debido a la escalada en sucesos violentos masivos contra las mujeres en diferentes países de la región, algunos grupos organizados se han dado a la tarea de generar alertas con el fin de cambiar esa tendencia (Red Latinoamericana y del Caribe para la Democracia, 2011), vía cambios en las políticas concernientes a los derechos humanos, modificación de los instrumentos jurídicos existentes y en la aplicación de los mismos, para aumentar la protección de la mujer. En el ámbito de la Medicina Conductual, los investigadores del comportamiento no pueden soslayar este problema social tan grave que agobia a la región, a cuya luz se subraya la necesidad de contar con instrumentos válidos y confiables (verbales, conductuales y alternos) para evaluar el proceso de maltrato, que permitan medir el daño psicológico a las víctimas, así como identificar a los perpetradores de ese tipo de violencia y evaluar programas que modifiquen esos patrones de comportamiento, rehabilitar a las víctimas y prevenir el maltrato hacia la mujer. La investigación de Mercado-Corona, Somarriba-Rocha, Cuevas-Renaud, Astudillo-García y Sánchez-Estrada, investigadoras de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, ofrece un paso en esa dirección en el ámbito de la violencia intrafamiliar. Las autoras diseñaron un instrumento psicométrico con 45 reactivos, para identificar a las mujeres que permanecen o abandonan una relación con parejas violentas. Esta escala es un primer esfuerzo que ofrece un instrumento válido y confiable, a partir de una muestra de 441 mujeres mexicanas, que puede ser empleado para identificar factores de protección y de riesgo para la permanencia en relaciones con una pareja maltratadora.

El artículo de Ayala, Loredó, Arredondo, Patrick y Elder, de la Universidad Estatal de San Diego y de la Universidad de California, campus San Diego, desde un enfoque de Salud Pública, cuantifican la relación entre horas de sueño, con el estado de salud y el nivel de aculturación de los migrantes a Estados Unidos de origen latinoamericano a partir de la primera encuesta del Centro de Investigación en Prevención de San Diego, en California, Estados Unidos. Los datos de esa investigación a partir de una muestra aleatoria con 672 participantes sugieren que tanto el exceso como la falta de sueño están asociados con cuatro indicadores de niveles deficientes de salud y uno de estos patrones también se asocia con índices de sedentarismo.

El siguiente artículo de Rionda-Arjona y Mares-Cárdenas, ambas de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México, expone una investigación psicométrica sobre desgaste laboral, que emplea las tres dimensiones originales del constructo propuesto por Maslach (Montero-Marin & García-Campayo, 2010) aplicada a 304 profesores de primaria, en donde se compara los resultados encontrados en México *versus* datos similares reportados en Colombia y Perú, reportando que los niveles de autoreporte de este síndrome en profesores de primaria de la capital del país son menores en México, que en los otros dos países comparados (13.0% *versus* 25.3% y 43.2%, respectivamente). Las autoras reportan que de acuerdo a las encuestas que aplicaron, detectaron una relación inversa leve entre el desgaste laboral y la participación de los docentes en actividades escolares, pero no detectaron relaciones significativas que vincularan los tres aspectos de ese síndrome con el desempeño escolar de los alumnos de los profesores que evaluaron. Solo uno de los factores estudiados del desgaste laboral de los docentes mostró una relación negativa con el nivel de aprovechamiento de los alumnos, valorados mediante una prueba estándar a nivel nacional denominada ENLACE.

Finalmente, el artículo de Moreno-Coutiño y Cuevas-Renaud es un escrito en el cual las autoras, ambas de la Facultad de Psicología, de la Universidad Nacional Autónoma de México, especialistas en metodología, hacen un ejercicio de reflexión que pretende reconciliar dos aproximaciones metodológicas. Podríamos sintetizar el escenario de esta discusión, diciendo que mientras algunos autores defienden el uso combinado de las estrategias cualitativas y cuantitativas en las ciencias sociales, otros señalan que la solución pragmática de usar lo mejor de ambas aproximaciones, no hace justicia al marco de referencia y a legitimidad de su uso discriminado (Hughes, 2011). Las autoras defienden la primera aproximación desde una perspectiva conceptual y sugieren que una aparente contraposición entre los dos enfoques metodológicos debe sustituirse por una complementación de visiones y estrategias en el estudio de los temas que ocupan a la Medicina Conductual. Queda al lector sacar sus propias conclusiones al respecto de esta discusión teórica entre especialistas de las ciencias sociales, que ha ocupado la atención de algunos pensadores desde mediados de la década de los ochenta.

La RLMC como órgano de divulgación de la investigación conceptual y empírica, es un foro de discusión secuencial de temas que ocupan la atención de los especialistas de la región. Si bien los artículos en función de los problemas que abordan se nutren de fuentes bibliográficas de diferentes latitudes, por sus características, es de interés para el cuerpo editorial que conduce esta revista, monitorear las tendencias de los autores que publican en este foro, con respecto al uso de referencias de la región latinoamericana, *versus* el uso de fuentes de otras latitudes, en especial de los países de economías desarrolladas, tanto de nuestros vecinos del norte del continente, Estados Unidos y Canadá como de los países integrantes de la Unión Europea.

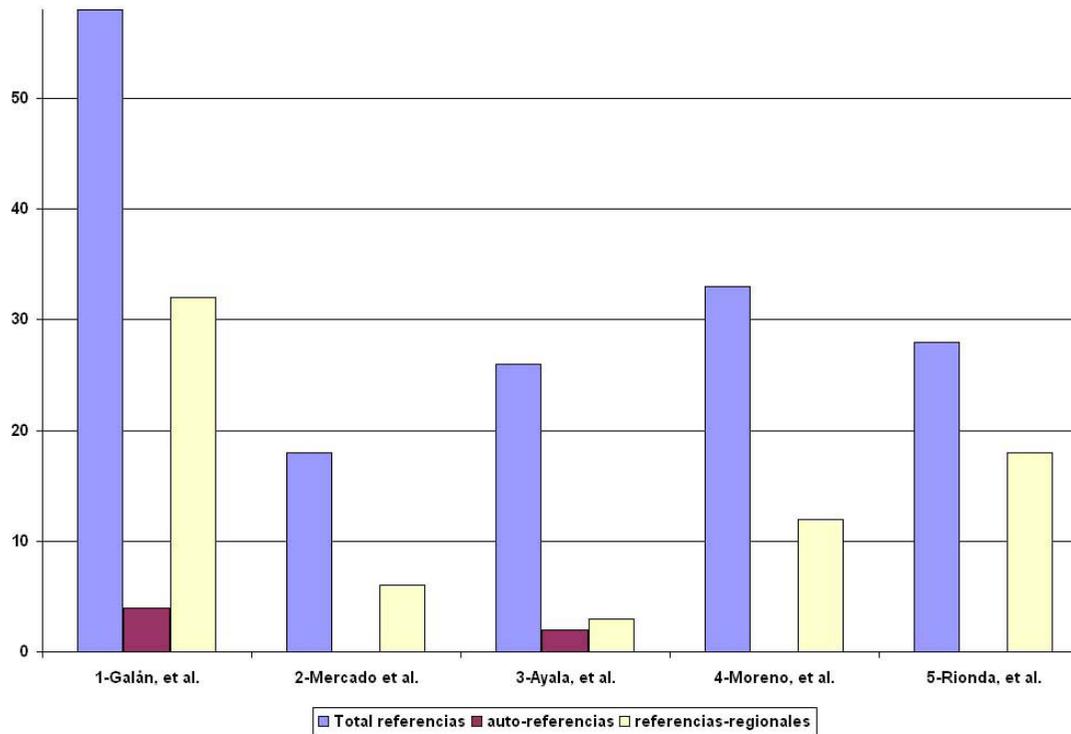


Figura 1. Número y tipo de composición de referencias empleadas por las investigaciones que constituyen el vol. 2 núm. 1 de la Revista Latinoamericana de Medicina Conductual.

En ese espíritu documentamos la reflexión sobre los niveles de comunicación y prácticas actuales en la generación de conocimiento en Medicina Conductual. A partir de este número presentamos una figura que muestra el nivel de uso de referencias latinoamericanas por los autores cuyos estudios publicamos. La figura 1 muestra una relación detallada en ese sentido, de las referencias que emplean los cinco estudios, en proporción del número total de referencias y del número de autorreferencias. A través de este ejercicio estamos haciendo un experimento para ver si al ser monitoreados, cambia la probabilidad de que los investigadores que publicamos en este foro, aumentaremos el número de fuentes bibliométricas de la región y disminuirémos el número de las autorreferencias que usamos para basar nuestras discusiones sobre la disciplina.

Referencias

- Alonso, J. (2011) Bibliografía del instrumento Cuestionario de Salud SF-36. Versión española del cuestionario SF-36 adaptada por J. Alonso, et al. (accesado julio 26, 2011) Disponible en http://iryss.imim.es/iryss/PDFs/Bibliografía_SF-36_BiblioPRO.pdf
- Hughes, C. (2011) Qualitative and quantitative approaches to social research (accessed July 28, 2011). Available via: http://www2.warwick.ac.uk/fac/soc/sociology/staff/academicstaff/chughes/hughesc_index/teachingresearchprocess/quantitativequalitative/quantitativequalitative/
- Marks, D. F. (2009) Editorial: How Should Psychology Interventions Be Reported? *Journal of Health Psychology*, 14, 475, available via: <http://dx.doi.org/10.1177/1359105309103567>
- Mechner, F. (2008) Applications of the language for codifying Behavioral contingencies. (accesado Julio 28, 2011). Available via: http://mechnerfoundation.org/pdf_downloads/Applications%20of%20BCA.pdf
- Montero-Marin, J., & García-Campayo, J. (2010) A newer and broader definition of burnout. Validation of the "Burnout Clinic Subtype Questionnaire (BCSQ-36)". *BMC Public Health*, 10, 302-311; <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2458-10-302>
- Red Latinoamericana y del Caribe para la Democracia (2011) Alerta del secretariado permanente de la Red Latinoamericana y del Caribe para la Democracia: Referente al incremento de la violencia contra las mujeres. (accesado julio

25, 2011) Disponible via: <http://www.democracialatinoamerica.org/1354/violencia-contra-las-mujeres-en-america-latina-y-el-caribe.html>

Villagut, G., Ferrera, M., Rajmilb, L., Rebolloc, P., Permanyer-Miraldad, G., Quintanae, J. M., Santeda, R., Valderasa, J. M., Riberad, A., Domingo-Salvanya, A., & Alonso, J. (2005) El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos *Gaceta Sanitaria*, 19(2), 135-150.

Únete (2011) Campaña del Secretario General de las Naciones Unidas para poner fin a la violencia contra las mujeres. 2011: Centenario del Día Internacional de la Mujer. (accesado Julio 27, 2011). Disponible en <http://www.cinu.mx/minisito/Mujer2011/docs/SG-UNETE.pdf>