

## Editorial

Después del impacto que provocó en muchos de nosotros el fallecimiento de la Dra. Graciela Rodríguez, pionera incansable y una promotora del crecimiento de la psicología en general, y de la medicina conductual en particular, nuevamente nos damos a la tarea de honrar su memoria. Esta vez con un nuevo número de la *Revista Latinoamericana de Medicina Conductual* en donde se muestra que el crecimiento no cesa y cada día hay nuevas propuestas que tocan aspectos teóricos y de investigación relacionado con este campo interdisciplinario que así lo demuestra el presente número.

En esta ocasión el trabajo de Everardo Camacho realiza un análisis historiográfico de las propuestas realizadas y los posibles ejes del desarrollo futuro en la medicina conductual. Posteriormente se presentan diversos estudios con apoyo empírico que van desde un intervención individual, hasta el trabajo en grupos, ya sean estos pequeños, por el número de sus integrantes o muy grandes. En este sentido el procedimiento presentado por Andrómeda Valencia y colaboradora muestra un doble aspecto relevante, por un lado el procedimiento tan importante en el área clínica con un solo sujeto y, por otro, los aspectos innovadores de la psicología positiva. El trabajo realizado por Ulises Morales y colaboradores nos muestra un campo de trabajo, en donde la prevención de las enfermedades crónicas y degenerativas, se empieza a considerar

como un área de importancia nacional, debido a la gran problemática que se tiene en nuestro país con relación al sobrepeso y la obesidad y como se puede enfrentar estos problemas de salud. Arturo del Castillo y colaboradores nos muestran la importancia que tiene esta disciplina en el trabajo con la diabetes mellitus tipo 2 y en donde nos muestra la interrelación entre el malestar emocional y los efectos colaterales que induce esta enfermedad. Paulatinamente la calidad de vida se empieza a colocar como el objetivo principal de toda intervención terapéutica, por esta razón, Cecilia Hernández y colaboradores, enfatizan la importancia de los procedimientos de autocontrol de la ansiedad y su efecto en personas con sobrepeso y obesidad. Finalmente Tania G. Quiroz y colaboradores abordan la problemática relacionada con el uso y abuso de medicamentos, identificando características importantes en población universitaria, que contribuyen a elevar el costo de la atención médica, en un grupo muy selecto, por su formación académica.

Esperamos que este abanico de opciones enriquezca las posibilidades de los lectores para utilizar los procedimientos científicos que nos permitan observar un incremento sostenido en el campo de la medicina conductual.

Sergio Galán-Cuevas