

Editorial

Este número de la Revista Latinoamericana de Medicina Conductual discurre en otra línea de análisis de la Psicología, la Psicología ambiental y que en muchos casos tiene puntos en común con la Medicina Conductual. Para aclarar lo anterior, se considerarán dos elementos: 1) Breve caracterización de ambas perspectivas; 2) cambios a través del tiempo del proceso salud-enfermedad.

Primero, la Medicina Conductual ha establecido como uno de sus puntos fundamentales el planteamiento tanto de cambios en el comportamiento, como de estilos de vida que puedan incidir ya sea fortaleciendo o estableciendo otros estilos de vida saludables, mejorando la salud, previniendo o reduciendo enfermedades.

En cuanto a la Psicología Ambiental, la caracterización clásica de esta área señala que un aspecto primordial es la investigación de la interrelación del ambiente físico con la conducta y la experiencia humana, lo que lleva a estudiar las diversas transacciones entre los individuos y sus escenarios físicos, para entender como a través de dichas transacciones los individuos cambian el ambiente y por otra parte, su conducta y experiencias son cambiadas por el ambiente.

Ambas perspectivas tienen que ver con la amplia y compleja diversidad de temas vinculadas a la relación ambiente-persona-comportamiento, donde se enmarca la interacción de efectos en ambos sentidos, es decir, lo que hacen las personas hacia el ambiente y a su vez como afecta el ambiente a las personas en su actuar cotidiano y sobre todo las implicaciones en el proceso salud-enfermedad.

Segundo, algunos aspectos que se relacionan con el proceso salud-enfermedad entre otros procesos, se articulan a su vez con el apoyo social, factores psicológicos (hostilidad, depresión), servicios de salud, entre varios más, de igual forma considerando que todas estas variables están y son matizadas por el ambiente social, el ambiente ocupacional, el ambiente geográfico, el ambiente físico y el contexto socio-cultural donde vive la persona.

Entonces, los cambios en el ambiente y contextos socio-culturales de las sociedades modernas han llevado a conceptualizar diversos cambios en los procesos salud-enfermedad, pasando de enfermedades infecciosas transmisibles o enfermedades agudas – las llamadas enfermedades tradicionales –, a enfermedades no infecciosas y no transmisibles o mejor conocidas como enfermedades crónicas de lento desarrollo o enfermedades del estilo de vida, hasta llegar a factores que afectan la salud y que tienen que ver con lesiones provocadas por accidentes en ámbitos laborales y residenciales o con factores psicosociales (delincuencia, violencia), o con estrés de la vida cotidiana o con estresores urbanos.

A partir de lo antes expuesto en este número de la revista se mostrarán cinco ejemplos de como la Psicología Ambiental aborda temas como contaminación del aire, ruido, estrés

laboral y ciudad y naturaleza, escasez del agua y por supuesto como se vinculan con aspectos del proceso salud - enfermedad.

La contaminación del aire se ha convertido en uno de los problemas ambientales más notorios y perceptualmente más importante para la mayoría de las personas, en particular para los habitantes de las grandes urbes por los múltiples efectos que se le atribuyen en la salud. Landeros Mugica y Ortega Andeane presentan en relación a este tema un estudio que analiza como los habitantes de la zona metropolitana de la ciudad de México perciben la calidad del aire, así como sus posibles impactos en la salud.

El mundo actual es increíblemente ruidoso, en este sentido puede conllevar serias implicaciones a la salud, por ejemplo, se puede dañar el oído al exponerse a niveles de ruido por arriba de los 75 dB, por un periodo de 8 horas. También puede incidir en aumento de la presión sanguínea, causar úlceras y daños neurológicos, entre muchos otros padecimientos más. Estrada Rodríguez y Méndez Ramírez mediante el uso de modelos y herramientas estadísticas específicas, documentan el impacto y sus efectos (emocionales, cognitivos y académicos) del ruido en estudiantes de primaria.

El estrés se asocia a diversos riesgos para la salud, las relaciones entre factores ambientales, estrés y enfermedad son complejas, ya que los estresores ambientales pueden producir síntomas físicos y directamente causar la enfermedad; la enfermedad misma es un estresor y el diagnóstico de enfermedad puede crear una gran cantidad de estrés. En el ámbito laboral muchos factores pueden establecerse y desarrollarse como fuentes de estrés e incidir en la productividad, satisfacción, rendimiento y salud de los individuos. Valadez Ramírez; Bravo González y Vaquero Cázares analizan como profesores de dos instituciones universitarias perciben su entorno de trabajo y como se ven afectados en diversas áreas de salud.

Lo que se percibe y la forma en que se percibe el ambiente delimita la conducta y las actitudes hacia dicho ambiente, esto es que cuando se percibe se proporciona la información básica que servirá para establecer las ideas e imágenes que el individuo se forma del ambiente y después permitirá plantear las actitudes hacia algún o algunos atributos del entorno. Al respecto el estudio cualitativo de Bolzan de Campos describe y compara la percepción de la naturaleza de niños brasileños de dos diferentes contextos y las consecuencias de este proceso en su bienestar y salud.

El cuidado y manejo de los recursos naturales es uno de los temas de interés de la Psicología Ambiental, en este sentido, el cuidado del agua es vital para grandes zonas del planeta, ya que como lo señala Guifford (2007) el 20% de la población mundial ya no tiene suficiente agua para beber y se ha estimado que para el 2023 la cantidad de agua disponible

por persona se reducirá en una tercera parte. Ante tales hechos se plantea el trabajo de Escobar Neira y de Ortega Andeane, en el cual se analizan y comparan tres estrategias de educación ambiental en un campus universitario, con el fin de influir de la mejor manera en la conducta de ahorro del agua.

Los cinco trabajos tocan de una forma u otra la relación Ambiente – Individuo - Bienestar – Salud, con todas las implicaciones que de este paradigma se derivan.

Dr. Alfonso Valadez Ramírez