

EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE UNA SECUNDARIA DE CIUDAD NEZAHUALCÓYOTL FRECUENCIA Y CARACTERÍSTICAS SOCIALES, 2015

F Morales González¹, M Cabrera Jiménez²,
CJ Pérez Barajas³, ML Amaro Franco³

RESUMEN

El consumo de alcohol en la adolescencia predispone a graves riesgos para la salud y al uso y abuso de otros tóxicos.

El objetivo fue identificar el consumo de alcohol en adolescentes y su frecuencia con variables demográficas y sociales.

Se realizó una encuesta observacional, descriptiva y transversal en alumnos de una secundaria de Ciudad Nezahualcóyotl.

Se encuestaron a 496 alumnos, 244 (49%) consumieron alcohol alguna vez en su vida, el promedio de edad al inicio del consumo fue a los 13 años, 56 (11%) continúan consumiendo alcohol.

Los alumnos inician el consumo de alcohol a temprana edad al socializar con padres y amigos; quienes continúan el consumo toman cerveza en fiestas y con amigos, por gusto y alegría. De acuerdo al AUDIT solo un alumno tiene consumo perjudicial.

Palabras Clave: Consumo de alcohol, estudiantes de secundaria, Ciudad Nezahualcóyotl.

Alcohol use among adolescents in a Ciudad Nezahualcoyotl secondary Frequency and social characteristics, 2015

ABSTRACT

Alcohol consumption in adolescence cause a predisposition to serious health risks and to the use and abuse of other toxic substances.

The aim of this study, was to identify alcohol consumption in adolescents and its frequency as well as its demographic and social variables.

An observational, descriptive and cross-sectional survey of high school students in Ciudad Nezahualcóyotl was performed.

496 students were surveyed, 244 (49%) consumed alcohol at least once in their life, the average age of initiation was 13 years, and 56 (11%) continue to consume alcohol.

Students start drinking at an early age in order to socialize with their parents and friends; those who continue to drink consume beer at parties and with friends, for fun and joy. According to AUDIT only one student has damaging drinking.

Key Words: Alcohol consumption, junior high students, Netzahualcoyotl city.

ARTÍCULO RECIBIDO EL 24 DE MARZO DEL 2015 Y ACEPTADO EL 20 DE MAYO DEL 2015.

^{1,2}Epidemiología, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM.
E-mail: felixfes@hotmai.com

³Estudiantes de la carrera de Médico Cirujano. Segundo año.
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol es un problema de salud pública a nivel mundial, es un factor de riesgo para trastornos mentales y de la conducta, para hipertensión arterial sistémica, diabetes mellitus, cirrosis hepática y cáncer, entre otras¹.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona en su informe del 2014 que el consumo de alcohol causa más de tres millones de muertes al año, representa el 5.9% de todas las defunciones y el sexo masculino es el más afectado². Por otro lado este organismo menciona que de todas las enfermedades y lesiones que se presentaron en el año 2012, cerca de 139 millones de casos, estuvieron relacionadas al consumo de alcohol².

En América Latina se estima que cada año, el consumo frecuente de más de cinco copas de alcohol por ocasión, causa la muerte de una persona cada dos minutos. Éste consumo es 50% mayor que el promedio mundial. En México, Brasil, Perú, Bolivia, Uruguay, Costa Rica y Chile el consumo excesivo episódico es elevado³⁻⁵.

México ocupa el tercer lugar en el consumo de alcohol en el continente americano, con un porcentaje de 86% del total de la población. Por ello se considera que el consumo de esta sustancia afecta a los adolescentes en un 70%².

La mortalidad por el consumo de alcohol se mide de forma indirecta, ya que se asocia con la presencia de enfermedades como la cirrosis hepática (8,4%), accidentes de vehículo de motor y homicidios, las cuales se encuentra dentro de las primeras cinco causas de mortalidad general⁶⁻¹⁰.

La Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, indica que la prevalencia del consumo de alcohol a nivel nacional corresponde al 51.4% para su población de 12 a 65 años; con respecto a la distribución por sexo, 62.7% corresponde al masculino y 40.8% al femenino¹¹.

En la población de 12 a 17 años se identificó una prevalencia del consumo de alcohol del 30%, de los cuales 31.8% corresponde al sexo masculino y 28.2% al sexo femenino. Situación que refleja la problemática de salud en los adolescentes, siendo esta etapa la más vulnerable en la cual se desarrollan hábitos de riesgo para su salud, entre los que destacan la presencia de alcoholismo, tabaquismo y farmacodependencia^{3,12}. Otros estudios confirman que tomar alcohol en la adolescencia es la puerta de entrada para consumir otras drogas^{4-6,12}.

En el Estado de México, de acuerdo a la Encuesta Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes 2009; se reportó que el 70.8% de los adolescentes ha consumido alcohol alguna vez en su vida. En los adolescentes de secundaria este consumo fue 69.7% para hombres, y 71.9% en mujeres de preparatoria¹³.

En cuanto a la edad de los adolescentes, 61.5% se encuentra entre los 14 años o menos y con relación a la cantidad de consumo,

25% de los estudiantes consumen cinco copas o más por ocasión al menos una vez al mes. En Ciudad Nezahualcóyotl se reportó una prevalencia de 23.1%, observándose que la edad de inicio del consumo fue a los 14 años o menos en 61.5%¹⁴.

En el ámbito escolar, los alumnos de bachillerato (36.4%) abusan del alcohol en mayor proporción que los estudiantes de secundaria. El 42.6% de los varones y el 19.12% de las mujeres, comienzan a consumir alcohol antes de haber cumplido 13 años. Estos datos, lejos de disminuir se confirman en investigaciones recientes^{15,16}. Estas cifras muestran un alto porcentaje de consumo entre los adolescentes, que es un grupo vulnerable donde se incrementa el riesgo de consumir diversas sustancias; ya que en esta etapa, existen diferentes desafíos personales como la búsqueda de identidad, la problemática familiar, el estrés, el rechazo a la autoridad, cambios asociados al desarrollo y factores sociales^{1,5,17}.

Existen diferentes factores sociales que influyen de forma directa en el consumo de alcohol por los adolescentes, como la búsqueda de compañía en fiestas o reuniones, donde la justificación del consumo es convivir con los amigos¹.

Palacios¹⁹, identificó que los adolescentes con frecuencia consumen alcohol con los amigos, con los familiares e incluso solos. Otros autores han observado que los adolescentes inician el consumo de alcohol, cuando el padre y el mejor amigo beben. También se ha observado que cuando los padres consumen alcohol, los hijos tienen mayor riesgo de presentar síndrome de dependencia al alcohol^{7,16-23}.

Con respecto al motivo y las sensaciones percibidas por el adolescente al consumir alcohol, se ha observado que consumir alcohol les produce placer y es agradable el sabor de la bebida, además de que buscan experimentar y saber lo que se siente probar algo nuevo^{18,19}. En un estudio realizado en una preparatoria en Ciudad Nezahualcóyotl se identificó que la edad de inicio del consumo de alcohol fue entre 10 y 14 años y el motivo de su consumo fue por curiosidad en el 91%. Más de la mitad de los alumnos que tomaron bebidas alcohólicas lo hicieron por gusto y al consumirlas sintieron placer. Las bebidas de mayor consumo fueron tequila y cerveza¹⁴.

Para la detección de trastornos ocasionados por el alcohol, la Organización Mundial de la Salud desarrolló el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT, por sus siglas en inglés) para detectar el riesgo de consumo de alcohol y para identificar a personas que pueden beneficiarse al reducir o abandonar el consumo de alcohol²⁴.

MATERIAL Y MÉTODOS

En el año 2014 se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal con alumnos de una escuela secundaria de Ciudad Nezahualcóyotl quienes contaron con el consentimiento informado de padres de familia, autoridades y maestros del

VERTIENTES

plantel. Se excluyeron a los que no desearon participar durante la aplicación de la encuesta. La recolección de la información se realizó por medio de una encuesta tipo I^{14, 25}, con datos demográficos y variables de tipo social y con la prueba AUDIT.

Las variables sociales fueron: edad de inicio, motivo inicial de consumo, persona con quien inició el consumo, motivo actual de consumo, sensaciones percibidas al tomar, persona con quien consume alcohol, sitio de consumo, tipo de bebida consumida, conocido alcohólico y si convive con él. La prueba AUDIT define cuatro niveles de riesgo de acuerdo al consumo de alcohol: zona I, bajo riesgo; zona II, consumo de riesgo; zona III, consumo perjudicial y zona IV, dependencia.

Previo a la aplicación de la encuesta se realizó una capacitación grupal para estandarizar procedimientos entre los encuestadores lo que permitió conocer y manejar los instrumentos. Posteriormente, la encuesta se aplicó en las aulas de primero, segundo y tercer año en un ambiente de confidencialidad, sin distractores, para no alterar las respuestas de los alumnos encuestados. La información obtenida se concentró en una base

de datos, se dividió en dos grupos; uno con variables sociales y otro con las variables del AUDIT. Se usó estadística descriptiva en ambos grupos.

RESULTADOS

El total de la población escolar de la secundaria es de 496 alumnos, 227 mujeres (45.76%) y 269 hombres (54.2%). Se encontró que 244 alumnos consumieron alcohol alguna vez en su vida, lo que representa 49%, 28% son hombres y 21% mujeres (Cuadro 1). La edad de inicio del consumo de alcohol fue entre los 10 y 14 años, con 198 alumnos (81%), 107 son hombres (44%) y 91 son mujeres (37%). El promedio de edad de inicio de consumo fue de 13 años.

De los alumnos que han consumido alcohol alguna vez, el motivo de inicio de consumo fue por curiosidad, 189 (77%); por influencia de los padres o familiares, 34 alumnos (14%); por presión social, 11 alumnos (5%) (Gráfico 1). Las personas con quienes iniciaron el consumo son: 78 alumnos (32%), iniciaron el consumo con los padres y 70 alumnos (29%), con los amigos (Gráfico 2).

Consumo de alcohol	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Sí consumen	104	20.9	140	28.3	244	49.2
No consumen	123	24.8	129	26	252	50.8
Total	227	45.7	269	54.3	496	100

Fuente: Encuesta realizada por alumnos del segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, grupo 1305, en el año 2014.

Cuadro 1. Alumnos con consumo de alcohol de acuerdo al sexo.

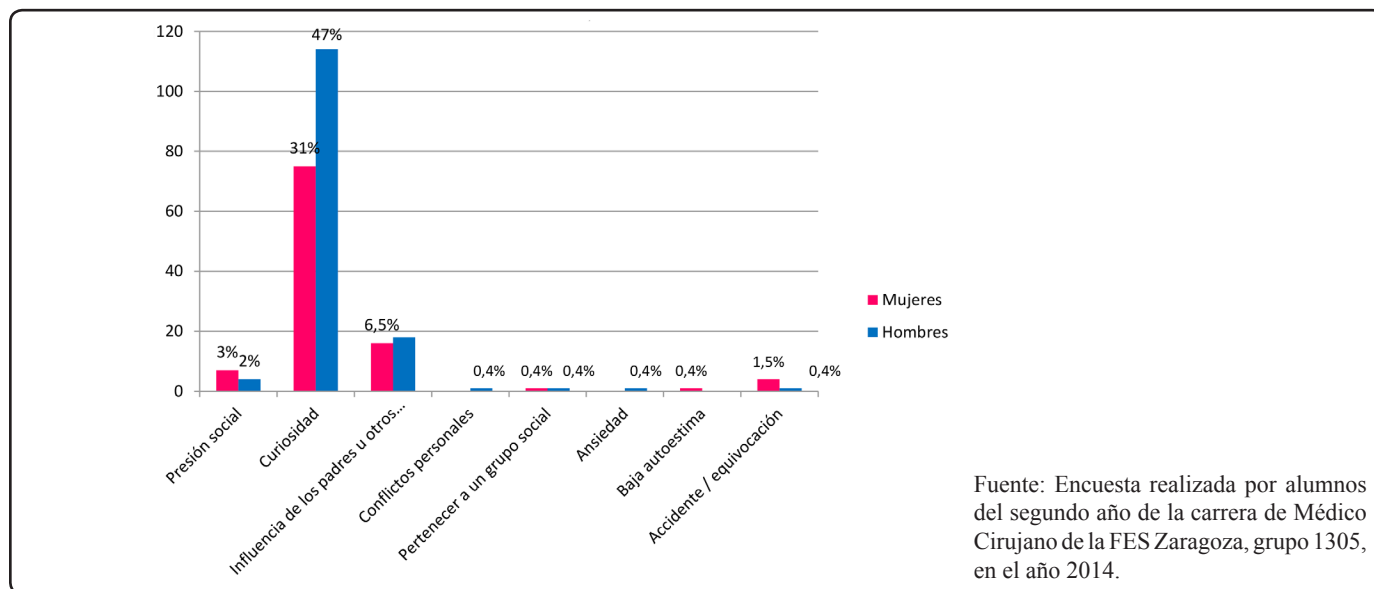


Gráfico 1. Motivo de inicio de consumo de alcohol de acuerdo con el sexo.

Los alumnos quienes continuaron con el consumo de alcohol fueron 56 (11.2%), 34 hombres (6.8%) y 22 mujeres (4.4%). De ellos 43 (76%) ingerían alcohol por gusto y 11 alumnos (20%) consumían alcohol en ocasiones especiales (Gráfico 3).

Las sensaciones producidas durante el consumo de alcohol fueron alegría, en 29 alumnos (52%) de ambos sexos y 15 alumnos (27%) experimentaron placer (Gráfico 4). Las personas con quienes acostumbran consumir alcohol los alumnos son: amigos; 26 alumnos (46%), y con los padres, 10 alumnos (18%) (Gráfico 5).

El sitio de consumo más frecuente fue en fiestas, 30 alumnos (54%), y en el hogar 15 alumnos (27%). La principal bebida que prefieren consumir es la cerveza, 34 alumnos (61%), y el tequila 10 (17%).

Los alumnos que tuvieron un conocido alcohólico, fueron 38 (68%), 20 (36%) son hombres y 18 (32%) mujeres. De los 38 alumnos, 48% convive con el alcohólico, 14 hombres (25%) y 13 mujeres (23%) (Cuadros 2,3).

La clasificación de riesgos del consumo de alcohol se realizó, de acuerdo al AUDIT, 75% presentó un consumo bajo, 23% un consumo no recomendado y 1% consumo perjudicial (Cuadro 4 y Gráfico 6).

DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se observó que la mayor frecuencia de consumo de alcohol en los alumnos se encuentra entre los 13 y 14 años (70%), como lo reportó la Encuesta Nacional de Adicciones del año 2011¹¹.

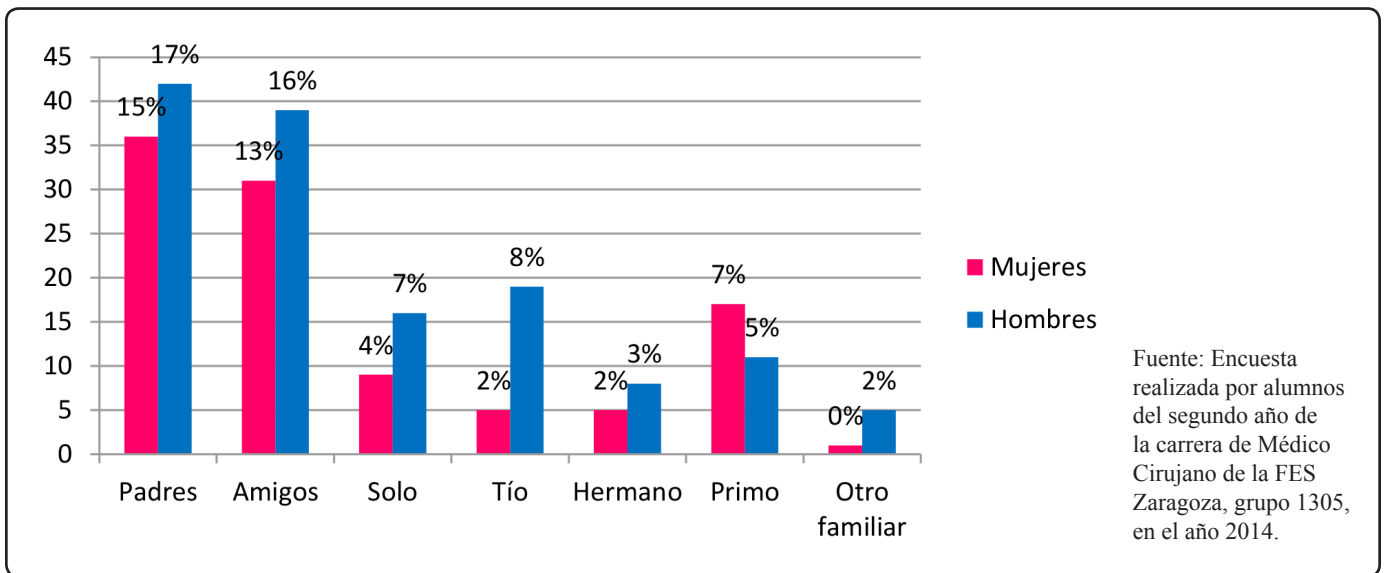


Gráfico 2. Persona con la que inicio el consumo de alcohol de acuerdo con el sexo.

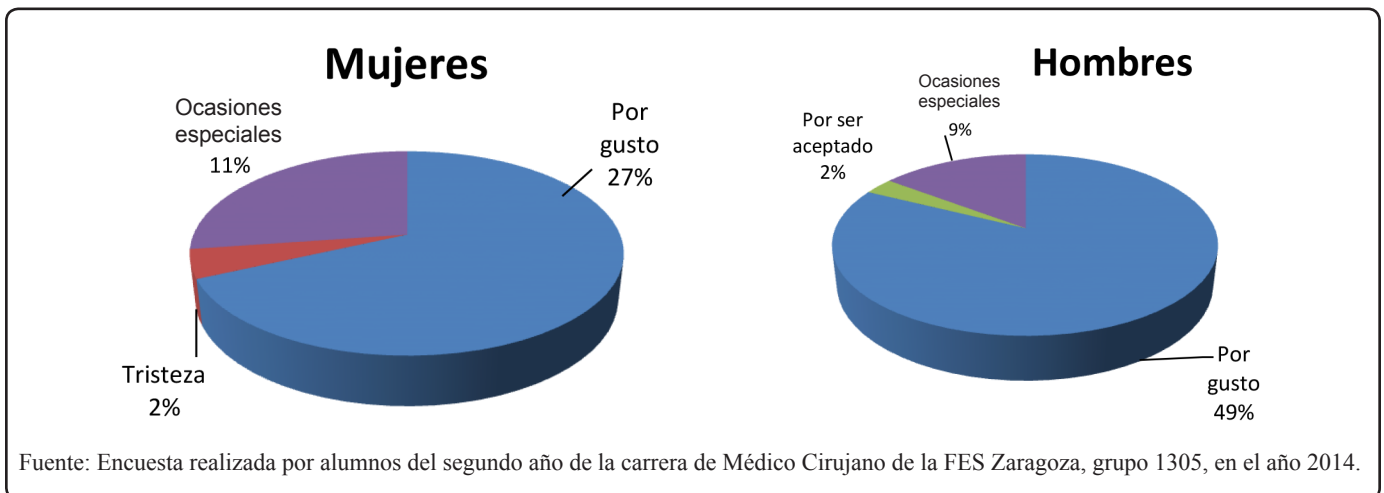


Gráfico 3. Motivo del consumo actual de alcohol según sexo.

VERTIENTES

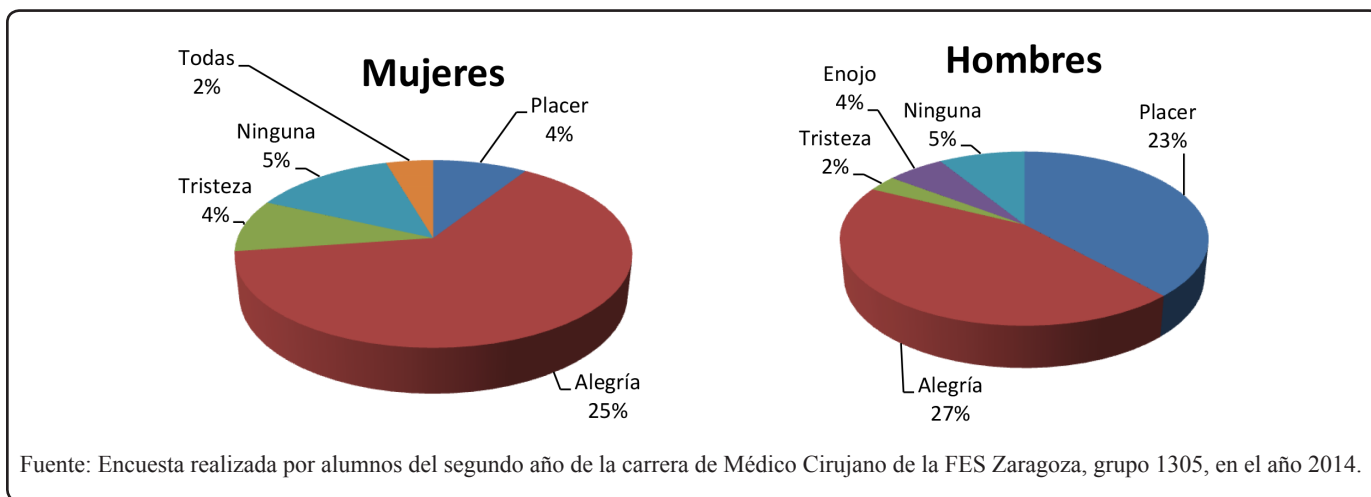
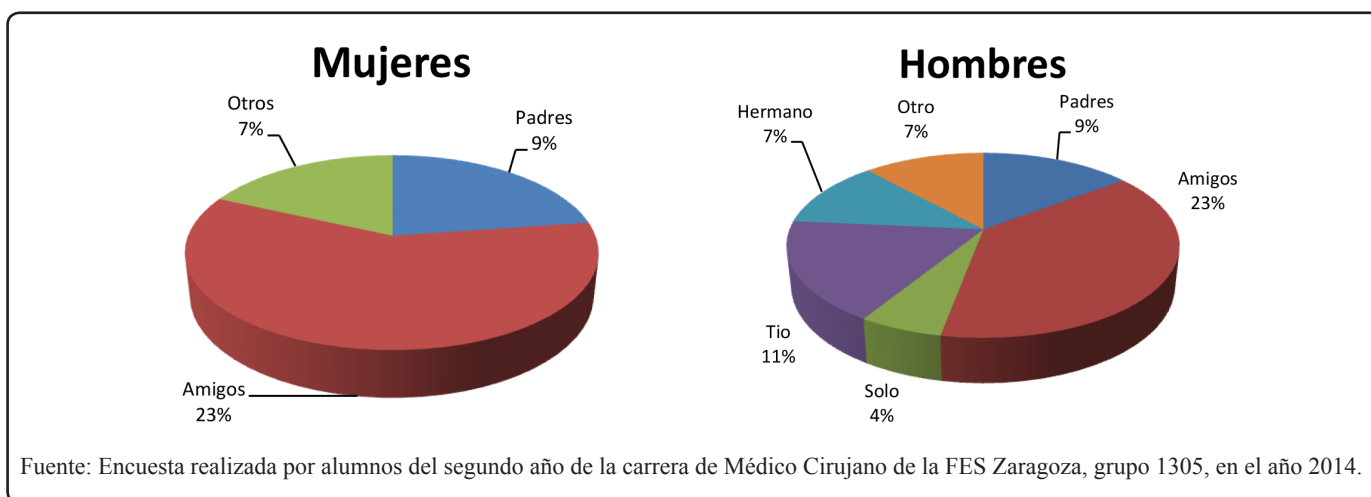


Gráfico 4. Sensaciones percibidas al consumir alcohol de acuerdo al sexo.



Gráfica 5. Persona con la que acostumbra consumir alcohol de acuerdo al sexo.

Consumo de alcohol	Sexo				Total	
	Mujeres		Hombres			
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Sí	18	32	20	36	38	68
No	4	7	14	25	18	32
Total	22	39	34	61	56	100

Fuente: Encuesta realizada por alumnos del segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, grupo 1305, en el año 2014.

Cuadro 2. Alumnos con conocido alcohólico de acuerdo con el sexo.

Convivencia	Sexo				Total	
	Mujeres		Hombres			
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Sí	13	23	14	25	27	48
No	9	16	20	36	29	52
Total	22	39	34	61	56	100

Fuente: Encuesta realizada por alumnos del segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, grupo 1305, en el año 2014.

Cuadro 3. Convivencia del alumno con el conocido alcohólico, de acuerdo con el sexo.

Clasificación de riesgo	Sexo				Total	
	Mujeres		Hombres			
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Consumo bajo	16	28.5	26	46.4	42	74.9
Consumo no recomendado	6	10.7	7	12.5	13	23.2
Consumo perjudicial	0	0	1	1.7	1	1.7
Total	22	39.2	34	60.7	56	100

Fuente: Encuesta realizada por alumnos del segundo año de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, grupo 1305, en el año 2014.

Cuadro 4. Riesgo de los alumnos que consumen alcohol de acuerdo con el AUDIT por sexo.

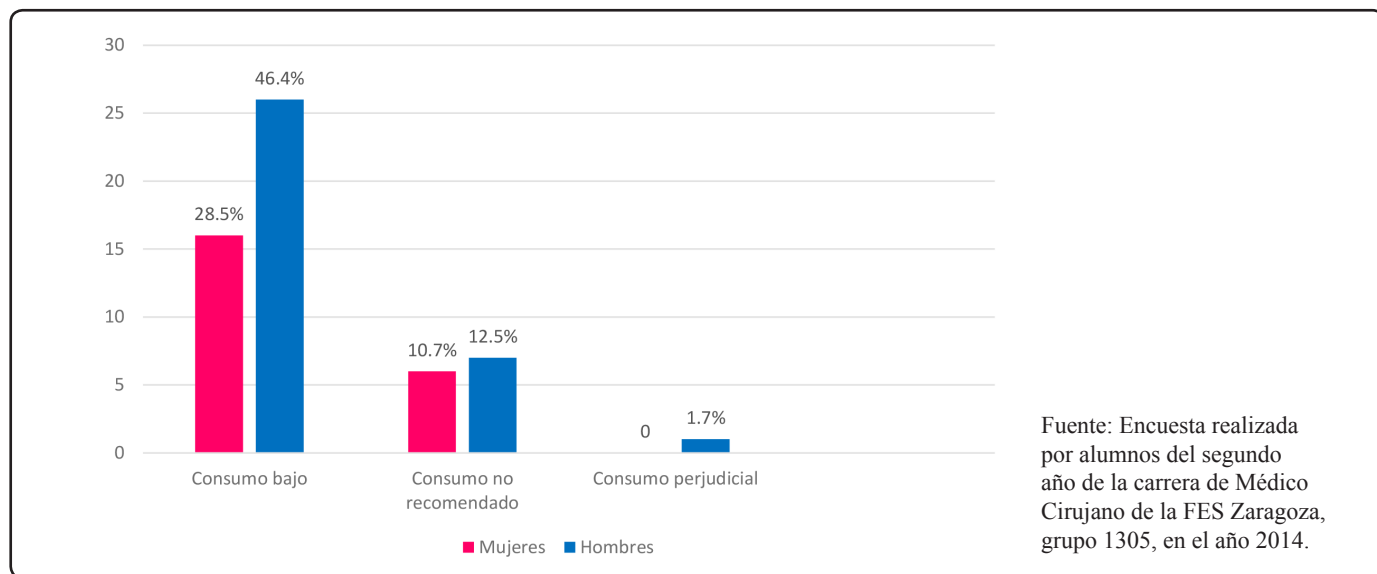


Gráfico 6. Riesgo de los alumnos que consumen alcohol de acuerdo con el AUDIT por sexo.

La edad de inicio de consumo fue entre los 10 y 14 años de edad (81%), datos similares a los presentados por la Encuesta del Estado de México sobre Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes, 2009¹³. Los adolescentes que inician el consumo de alcohol antes de los 14 años, tienen 40% de

probabilidades de presentar dependencia²⁷ y es la puerta de entrada al abuso de sustancias tóxicas.

Existen diferentes motivos por los cuales los adolescentes inician el consumo de alcohol, como alegría y tristeza. En

nuestro estudio los alumnos mencionaron que consumieron por primera vez alcohol por curiosidad (77%) y en aquéllos que siguen consumiéndolo actualmente lo hacen por gusto (76%).

Los adolescentes que acostumbran beber con los amigos están entre el 45 y 69%, seguidos de quienes beben con los padres, en 8%, situación que aumenta la probabilidad de dependencia en la edad adulta^{7,26,27}. Estos datos coinciden con los encontrados en nuestro estudio, ya que 49% de los alumnos toman alcohol con los amigos y 10% con los padres.

El lugar más frecuente donde los adolescentes consumen bebidas alcohólicas es en fiestas con 54%, y en el hogar con 27%; estos datos son congruentes con los registrados en diversos estudios realizados en adolescentes^{7,14, 27}.

Se encontró que el tipo de bebida alcohólica que más consumen los adolescentes de la secundaria en estudio fue la cerveza (61%), datos similares a los presentados a nivel nacional, en la Encuesta Nacional de Adicciones del año 2011 y en el estudio de factores de riesgo en adolescentes^{11,18}.

El riesgo que presentan los adolescentes por el consumo de alcohol son similares a los registrados en otros estudios, 75% presenta un consumo bajo^{13, 18}.

CONCLUSIONES

La adolescencia es un período de cambios y adaptación al medio ambiente. Cada adolescente se desarrolla y la enfrenta de forma diferente. En este estudio se exploró la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de secundaria con algunas variables de tipo demográfico y social. Se observó que 49% del total de alumnos han probado el alcohol alguna vez en su vida. El 11% lo sigue consumiendo sobre todo entre los 13 y 14 años, 68% de ellos tiene un conocido alcohólico y 46% convive con esta persona. La problemática de consumo de alcohol se encuentra relacionada con la edad de inicio; en este estudio, fue de 10 a 14 años (81%).

Las personas con las que iniciaron el consumo de alcohol, fueron los padres y los amigos. Los motivos del consumo fueron curiosidad y gusto, al socializar en fiestas o en otros sitios; la sensación reportada al beber fue alegría y, la bebida de mayor consumo fue la cerveza debido a la accesibilidad y bajo costo de este producto.

Para clasificar el tipo de consumo de alcohol se usó el instrumento AUDIT y se encontró que 75% de los alumnos tiene un consumo bajo, 11% de las mujeres y 13% de los hombres tuvieron consumo no recomendado y, de todos los que consumieron alcohol, un alumno tiene consumo perjudicial.

Los alumnos que tienen mayor consumo de alcohol son los de tercer grado, al que pertenece el joven con consumo perjudicial.

Por lo anteriormente mencionado, es necesario brindar más información del riesgo de consumir alcohol a los padres de familia, estudiantes y maestros para elaborar programas de prevención e intervención; aumentar los factores protectores como desarrollo personal (psicológico y físico) y la integración familiar; adquirir habilidad para rechazar ofrecimientos de bebidas y divertirse sin la necesidad del consumo del alcohol. El consumo de alcohol en los jóvenes es un problema de salud más frecuente día con día; requiere mayor atención por instituciones gubernamentales, escolares, de salud y padres de familia para evitar las consecuencias del consumo excesivo de alcohol como son: el bajo aprovechamiento escolar, violencia, ausentismo, problemas familiares y accidentes.

REFERENCIAS

1. Monteiro MG. Alcohol y atención primaria de la salud. Informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D. C. OPS. 2008. (Consultado el 15/08/2014 a las 19:00 horas). Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf.
2. Organización Mundial de la Salud. Global Status Report on Alcohol and health. (Internet) 2014. (Consultado el 15/08/2014 a las 21:00 horas). Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/
3. Organización de las Naciones Americanas. El problema de las drogas en las américas: Estudios, Drogas y Salud Pública. Organización de los estados americanos. (Consultado el 16/08/2014 a las 21:00 horas). Disponible en: http://www.cicad.oas.org/drogas/elinforme/informeDrogas2013/drugsPublicHealth_ESP.pdf.
4. Monteiro MG. Alcohol y salud pública en las Américas: un caso para la acción. OMS. Washington, D.C: OPS. 2007. (Consultado el 16/08/2014 a las 22:00 horas). Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_public_health_americas_spanish.pdf.
5. Anteproyecto de Norma Oficial Mexicana PROY- NOM-142-SSA1/SCFI-2012. Bebidas Alcohólicas. Especificaciones Sanitarias. Etiquetado Sanitario y Comercial. Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios. México. (Consultado el 17/09/2014 a las 14:00 horas). Disponible en: <http://www.cofepris.gob.mx/Paginas/Inicio.aspx>.
6. Encuesta Nacional de Adicciones. 2008. México. Secretaría de Salud. (Consultado el 16/08/2014 a las 23:00 horas) Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2008_DROGAS_ILICITAS_.pdf.
7. Landero HR, Villareal GE. Consumo de alcohol en estudiantes en relación con el consumo familiar y de los amigos. Psicología y salud 2007; 17 (1): 17-23.
8. Edmundo J. El consumo de tabaco y alcohol en jóvenes de zonas urbanas marginadas de México. Un análisis de decisiones relacionadas. Salud Pública Mex 2006; 48 (supl. 1): 530-540. (Consultado el 17/09/2014 a las 17:00 horas). Disponible en: <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001509>.
9. Guerrero M, Muños J. Consumo de alcohol en México, 2000-2012: Estrategias mundiales para reducir su uso nocivo. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Evidencia para la política pública en salud.

(Consultado el 17/09/2014 a las 18:00 horas). Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/informes/Aguaascalientes-OCT.pdf>.

10. Secretaría de Salud. Anuarios de morbilidad. Dirección General de Epidemiología, Información Epidemiológica. 1984-2013. (Internet). 2014. (Consultado el 17/09/2014 a las 20:00 horas) Disponible en: http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/dgae/infoepid/inicio_anuarios.html.

11. Chertorivski M. Encuesta Nacional de Adicciones. 2011. México. Secretaría de Salud. (Consultado el 16/08/2014 a las 23:00 horas) Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_DROGAS_ILICITAS_.pdf.

12. Herrera M. Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México 2004; 46:132-140. (Consultado el 15 / 08 / 2014 a las 18:00 horas). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10646207>.

13. O'Shea J. Gobierno del Estado de México. Encuesta del Estado de México sobre el Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes, 2009. Instituto Mexiquense contra las Adicciones. México. (Consultado el 18/09/2014 a las 15:00 horas). Disponible en: http://salud.edomex.gob.mx/imca/doc/enestudiantes_2009.pdf.

14. Morales González F, Cabrera Jiménez M. El consumo de alcohol y frecuencia de factores de riesgo en alumnos de una preparatoria en ciudad Nezahualcóyotl en el 2012. VERTIENTES Revista Especializada en Ciencias de la Salud 2012; 15(2): 65-71 (Consultado el 18/09/2014 a las 16:00 horas). Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/vertientes/article/viewFile/38905/35375>.

15. Observatorio Mexiquense en Tabaco, Alcohol y Drogas, 2011. Instituto Mexiquense Contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Gobierno del Estado de México. (Consultado el 18/09/2014 a las 17:00 horas). Disponible en: http://salud.edomex.gob.mx/imca/doc/observatorio_mexiquense.pdf.

16. Pons J, Berjano E. El consumo abusivo de alcohol en la adolescencia: un modelo explicativo desde la psicología social. Plan Nacional Sobre Drogas. (Consultado el 18/09/2014 a las 18:00 horas) Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/alcoholJovenes/docs/consumoAbusivo.pdf>.

17. Córdoba J. Programa contra el alcoholismo y el abuso de bebidas alcohólicas. Actualización 2011-2012. Consejo Nacional Contra las Adicciones. Gobierno Federal. Salud. (Consultado el 17/09/2014 a las 13:00 horas). Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/publicaciones/abuso_de_bebidas.pdf.

18. Cicua D. Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. Bogotá, Colombia. Pensamiento Psicológico 2008; 4(11): 115-34. (Consultado el 16/08/2014 a las 24:00 horas) Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80111671008>.

19. Palacios R. Exploración de los motivos para consumir alcohol en adolescentes. Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. Sistema de Información Científica. Psicología Iberoamericana 2012; 20(1): 29-39. Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. (Consultado el 19/09/2014 a las 21:00 horas). Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133924623004.pdf>.

20. Espada J. Modelos sociales y consumo de alcohol en la adolescencia. Universidad Miguel Hernández. Departamento de Psicología de la Salud. Elche. Alicante. Universidad de Alicante. Departamento de Psicología Evolutiva y Didáctica. Alicante. Febrero. 2011. España. (Consultado el 19/09/2014 a las 23:00 horas). Disponible en: <http://www.jano.es/ficheros/sumarios/1/0/1768/71/1v00n1768a90000956pdf001.pdf>.

21. Guisa V. Padres adictos y su repercusión en los hijos. Director General de Centros de Integración Juvenil, A.C. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 1982; 20:457-469.

22. Kovacs F. La influencia de los padres sobre el consumo de alcohol y tabaco y otros hábitos de los adolescentes de Palma de Mallorca en 2003. Departamento Científico. Fundación Kovacs. Palma de Mallorca. Rev Esp Salud Pública 2008; 82: 677-689. N.º 6 - Noviembre-Diciembre 2008. (Citado el 20/09/2014 a las 14:00 horas). Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2780480>.

23. Luisa F, Lema S, María T. Influencia familiar y social en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 2011; 29(3): 264-271. Universidad de Antioquía. Colombia. (Consultado el 20/09/2014 a las 15:00 horas). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12021452006>.

24. Thomas F, Babor JC. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Pautas para su utilización en Atención Primaria. Organización Mundial de la Salud Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias; 2013: 2-40. (Consultado el 21/09/2014 a las 20:00 horas). Disponible en: https://www.pfizer.es/salud/servicios/calculadoras/test_audit_dependencia_alcoholica.html.

25. Organización Mundial de la Salud. Método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas (STEPS) Organización Mundial de la Salud. Disponible en: https://www.WHO.int/.../STEPS_INSTRUMENT_V3...

26. Villareal-González ME, Musito G, Sánchez-Sosa JC, Valera R. El Consumo de Alcohol en Adolescentes Escolarizados: Propuesta de un Modelo Sociocomunitario. Intervención Psicosocial 2010. 19(3): 253-64.

27. Valencia GMJ, García VML, Lozano ZMM. Consumo de alcohol en estudiantes de educación secundaria, aspectos personales y sociales relacionados. Revista de Psicología.com 2011; 15:9. <http://hdl.handle.net/10401/3449>.